

<<肛肠疾病社区护理与自我管理>>

图书基本信息

书名：<<肛肠疾病社区护理与自我管理>>

13位ISBN编号：9787509123577

10位ISBN编号：7509123577

出版时间：2009-1

出版时间：人民军医出版社

作者：李随惠，谭静范 主编

页数：335

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肛肠疾病社区护理与自我管理>>

### 前言

健康问题是人们最关心的话题之一，在环境污染存在、工作和生活节奏加快的今天，尤其需要更加关爱我们的健康。

健康的实现有赖于医学科学技术整体水平的进步，全社会健康水平的提高有赖于每位社会成员对健康的关注、健康知识的普及和自我健康管理意识的增强。

很高兴看到《肛肠疾病社区护理与自我管理》一书的出版，因为她凝集了北京市二龙路医院70年来锤炼积累的在预防、治疗、康复肛肠疾病方面的结晶。

专家、学者们把自己的学识、经验取其精华，分门别类，加工整理，通过清晰的结构和严谨的表达方式，汇集成书。

此书面向社会、服务于广大患者，给人们带来了指导性强、实用性广的肛肠疾病保健知识，使广大读者对肛肠疾病的了解更加深刻。

我衷心地感谢蒯惠芳老师对肛肠疾病治疗与护理知识的热忱关注，感谢广大专家对全社会健康指导工作付出的辛勤努力。

我期待着广大读者真正理解希腊名医希波克拉底所说的“自己是自己最好的医生”这句话的真谛。

## <<肛肠疾病社区护理与自我管理>>

### 内容概要

本书是肛肠疾病护理学专用书籍。

书中介绍了我国肛肠疾病的流行情况和发病情况，大肠肛门的解剖结构与生理功能、病理基础以及各种肛肠疾病的临床特征、诊断与治疗方法。

重点介绍了各种肛肠疾病的围手术期护理，术后并发症的预防及护理，肛肠疾病的预防与特殊人群保健，患者的自我健康管理，社区管理及健康教育等。

本书以图文并茂的形式，总结了多年来肛肠疾病护理的丰富经验，适合广大肛肠疾病患者、社区医护工作者阅读参考。

## <<肛肠疾病社区护理与自我管理>>

### 书籍目录

第1章 肛肠疾病相关知识 第一节 肛肠疾病的流行病学 第二节 肛门大肠的解剖结构与生理功能第2章 大肠肛门病的基础知识 大肠肛门病的症状与诊断第3章 多发性肛肠疾病 第一节 痔 第二节 肛裂 第三节 肛周脓肿 第四节 肛瘘 第五节 多发性肛肠疾病的社区管理与健康教育第4章 直肠脱垂第5章 大肠肿瘤 第一节 大肠癌 第二节 肛管常见肿瘤 第三节 大肠癌的社区管理与健康教育第6章 大肠息肉第7章 炎性肠病 第一节 溃疡性结肠炎 第二节 克隆病 第三节 肠结核 第四节 炎性肠病患者的社区管理与健康教育第8章 便秘与排便障碍第9章 先天性肛肠疾病 第一节 先天性肛门闭锁 第二节 先天性直肠阴道瘘 第三节 先天性巨结肠 第四节 先天性肛肠疾病的社区管理与健康教育第10章 大肠急症 第一节 大肠损伤 第二节 大肠异物 第三节 会阴部急性坏死性筋膜炎 第四节 急性大肠梗阻 第五节 大肠急症的社区管理与健康教育第11章 肛周皮肤病及性病 第一节 肛周湿疹 第二节 肛周瘙痒症 第三节 尖锐湿疣 第四节 肛周皮肤病及性病的社区管理与健康教育参考文献

## &lt;&lt;肛肠疾病社区护理与自我管理&gt;&gt;

## 章节摘录

第2章 大肠肛门病的基础知识 大肠肛门病的症状与诊断 大肠肛门疾病可分为先天畸形（先天性巨结肠、先天性肛门闭锁等）、肿瘤、感染（肛周脓肿、肛瘘等）、外伤和功能障碍（便秘、失禁等）。

肛肠科患者的症状大多与排便有关。

常见症状有大便出血（滴血或喷血）、排便后肿物脱出肛门外（老百姓俗称脱肛或掉碟子）、大便干燥、肛门疼痛、肛门生长赘生物、肛门潮湿、肛门旁边反复溢脓、腹泻、腹痛、腹胀、肛门下坠、排便排不尽感、大便变形、大便带脓或黏液、排便困难、肛门瘙痒和肛门失禁等。

（一）便血 凡血液从肛门排出都称为便血。

便血是消化道疾病的主要症状之一，多种肛门直肠疾病会出现便血，应根据发病年龄、便血的方式、多少、颜色及伴不伴有疼痛等症状综合分析加以判断。

如果大便呈柏油状或呈黑色，出血部位多在上消化道，也就是说，胃和十二指肠出血的可能性居多。如果血色紫红，混有黏液，并伴有恶臭，应考虑肠道肿瘤，特别是直肠癌的可能。

一般便血呈鲜红色，且成水滴状附于大便表面，出血部位大多在肛门或距肛门不远的部位。

但值得注意的是，如果上消化道大量出血时，由于血液在消化道停留时间短，血色也可以是鲜红的，这一点需要认真鉴别。

儿童出现便血，多由直肠息肉引起。

一般息肉引起的便血，血色鲜红、无痛、血与大便不混合。

儿童出现阵发性腹痛、右下腹部可摸到肿块、大便呈果酱状，则应高度警惕小儿肠套叠的发生，有以上症状时，应该及时到医院就诊，以免贻误病情。

成年人出现黏液状血便，并伴下腹部疼痛、便频等症状，一般多是溃疡性结肠炎引起的症状。

便血呈鲜红色，常挂于干硬大便的一侧，大便后肛门出现周期性疼痛的，多见于肛裂。

值得一提的是，有些疾病引起的便血量很小，常常用肉眼不能发现，而少量的消化道出血，是早期结肠癌的重要症状，如能尽早发现便血，对确诊疾病及取得治疗的良好时机有着重要的意义。

临床上一般以大便潜血试验来检查粪便中混有的少量血液。

当病人发现自己有便血的症状时，就应尽早去医院就诊，经临床检查，并通过化验、X线、内镜等各种检查，确定疾病，及早治疗。

引起肛门直肠出血的疾病一般按部位区分为四大类。

1. 肛门疾病 肛门疾病是引起便血最常见的原因，痔疮、肛裂引起的便血都是便后滴血，严重的可以喷血，血色鲜红，血与粪便不混合，肛裂引起的便血常伴有排便后肛门疼痛。

痔疮出血，常常是在排使用力努挣时，有小肿块由肛门内向外凸出，并有水滴状或喷射状鲜血排出，出血量可大可小，内痔出血常常无痛。

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>