

<<高血压用药配餐护理一本通>>

图书基本信息

书名：<<高血压用药配餐护理一本通>>

13位ISBN编号：9787509123454

10位ISBN编号：7509123453

出版时间：2009-1

出版时间：人民军医出版社

作者：张东翔 主编

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高血压用药配餐护理一本通>>

### 前言

高血压是一种危害人类健康的常见病和多发病，常被一些人忽略，其并发症多危及生命。我国是一个人口众多而趋于老龄化的国家，高血压发病率逐年增高，发病趋于两极化，认知及治疗率低（仅仅6%左右）。

血压是心脏收缩及舒张时血液在动脉血管内的压力，收缩压是心脏收缩，左心室血排入主动脉及全身动脉压力，舒张压与之相反。

脉压大小反映了动脉血管壁弹性（脉压=收缩压—舒张压），大者说明血管壁硬化、弹性差。

大多数患者对高血压认知、概念、危害及其一些并发症，和正确的治疗原则了解得甚少，这里我们把治疗上常见的误区和错误认识提示给高血压患者，以便患者正确掌握高血压知识。

误区一：根据WHO标准，高血压诊断标准，血压 $>140/90\text{mmHg}$ （成人）；临界高血压，血压 $=140/90\text{mmHg}$ ，这部分人有的会发展为高血压，有部分人不会发展为高血压。

有些人不够高血压标准反而长年服用降压药，说是为了预防患高血压。

要知道无高血压，服降压药是无用的，锻炼身体，增强体质，才是最好的预防办法。

## <<高血压用药配餐护理一本通>>

### 内容概要

本书共分三部分九章。

以全新理念分别对高血压的病因、临床表现、诊断、鉴别诊断、用药治疗、预防保健、配餐饮食、日常护理等做了全面系统的介绍。

本书写作体现了细节决定健康的特点，尊重患者的知情权，对常用药做了专家点评；根据临床上患者常提出的点滴问题，由专家一一解释；对于如何提高患者的生活质量，专家提出各种方案。

本书内容通俗易懂，深入浅出，全面反映了高血压病研究的新技术、新进展，适合于不同层次的患者和家属阅读，同时也适合于临床医生、医学院校学生参考阅读。

希望它能成为广大读者的良师益友。

<<高血压用药配餐护理一本通>>

作者简介

张东翔，心血管内科教授、主任医师。

1995年至今先后任北大第一医院门诊部副主任、主任、大内科门诊及急诊组长、北京大学医学部药理研究所教授、北京市公费医疗专家委员会委员，西城区医疗事故医学鉴定委员会专家委员等职。

先后获得北京医科大学优秀教师，先进医学工作者，北

<<高血压用药配餐护理一本通>>

书籍目录

第一部分 高血压病用药 认识高血压病 一、高血压病的发病因素 1.年龄与高血压病  
2.性别与高血压病 3.地区因素与高血压病 4.膳食营养因素与高血压病 5.性生活与  
高血压病 6.环境与高血压病 7.血脂异常与高血压病 8.精神压力与高血压病 二、  
哪些人易患高血压病 1.超重和肥胖的人 2.吸烟的人 3.饮酒的人 4.有高血压病  
家族史的人 5.中老年人 6.食盐过量的人 7.精神紧张的人 8.糖尿病患者  
9.长期使用某些药物的人群 三、高血压病的主要症状 1.头痛、头胀 2.眩晕 3.  
耳鸣 4.心悸、气促 5.四肢麻木 高血压病的自我检测与治疗原则 一、高血压病的自我  
检测 1.血压测量的方法 2.家中自测血压的注意事项 3.测量血压时发生偏差的原因  
4.患了高血压病应到医院作哪些常规检查 二、高血压病的治疗原则 1.把握治疗时机很重  
要 2.作充分检查后再用药 .....第二部分 高血压病配餐第三部分 高血压病护理附录A 高血  
压常用药分类附录B 常用化验数据及换算

## <<高血压用药配餐护理一本通>>

### 章节摘录

第一部分 高血压病用药 高血压病家庭常用药三 降压药物的联合应用 1.为什么要联合应用 近年来,降压药物的联合应用或称为降压联合疗法被认为是较好和合理的方案。

联合疗法可以提高降压治疗的效果,使病人的血压达到并维持于目标水平。

降压联合疗法可减少单一药物剂量,提高病人的耐受性和依从性。

单药治疗如效果欠佳,只能加大剂量,这就增加了不良反应发生的危险性,而且,有的药物随剂量增加,不良反应增大的危险性超过了降压作用增加的效益,亦即使药物的危险/效益比转向不利的一面。

联合疗法可避免此种两难局面。

如氢氯噻嗪具有良好的降压作用,但研究也发现,该药剂量超过每天25毫克,可能对代谢产生不良影响,不宜长期应用。

在联合疗法中该药可在小剂量下与其他药物发挥良好的协同作用。

降压联合疗法还可使不同的药物互相取长补短,有可能减轻和抵消不良反应。

任何药物在长期应用过程中均不可能完全避免其不良反应,如 $\beta$ 受体阻滞药具有减慢心率的作用,钙通道阻滞药可引起踝部水肿和心率加快。

这些不良反应如能选择适当的合并用药是完全能够被矫正或完全消除的。

2.固定小剂量的联合应用以较小的固定剂量组成的复方制剂是降压联合疗法的一种具体实施方法。

这些制剂中每种降压药的剂量是固定的,类似于我国的一些复方制剂。

如复方降压片含10种成分,北京降压0号(复方降压平片)含5种成分。

3.常用药物的联合方法 降压药物的联合应用大多为两种药物的合并应用,少数情况下可能需要两种以上药物的合用。

(1)两种药物的联合应用:根据基础药物类型,又可分为下列各种联用方式。

利尿药为基础的联合用药:欧美国家的几个高血压治疗指南中均建议,无并发症的高血压病人,应以利尿药为首选。

在需要合并用药时,利尿药亦可以作为合用方案中的基础药物。

## <<高血压用药配餐护理一本通>>

### 编辑推荐

《高血压用药 配餐 护理一本通》由北京大学第一医院专家实用指导。

主要讲述如何选择真正适合自己的好药，如何让药的功效发挥到最大，您应该听听专家的建议；“药补不如食补”，172种食疗膳饮调理配餐，让您明明白白进补，轻轻松松康复；疾病的康复不仅取决于药物和食物，更取决于您的生活保健方案，从《高血压用药 配餐 护理一本通》中找到适合您的生活方式，进行疾病的自我管理和家庭管控。

《高血压用药 配餐 护理一本通》适用于刚刚患病急切希望得到有效帮助和患病时间较长处于治疗康复期的糖尿病患者阅读。

《高血压用药 配餐 护理一本通》也可用于处于亚健康状态，体检血压偏高，希望回复健康状态的读者阅读。

《高血压用药 配餐 护理一本通》不太适用于对自己身体状况不关心及对患病亲属不关心的人群阅读。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>