第一图书网, tushu007.com

<<何平叔解读《黄帝内经》>>

图书基本信息

书名：<<何平叔解读《黄帝内经》>>

13位ISBN编号：9787509121658

10位ISBN编号：7509121655

出版时间：2008-11

出版时间：人民军医出版社

作者：何平叔

页数：375

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

《内经》是中医学的理论基础，是每一位从事中医者必须学习的书籍。
但是由于此书是两千多年的古书，一是古文奥秘，难于读懂；二是历经两千多年流传，尤其上古近千年手抄流传，颇有讹误；三是涵盖面广，涉及生理、病理、病原、诊断、治疗、预防等诸多方面，内容非常丰富，又散见于160篇各自独立的文章之中，缺乏必要的系统性；四是后世医家对于《内经》的研究主要局限在训诂方面和《内经》的一些论述和结论的应用上。
而没有研究或者没有认真研究诸如血液循环、营卫，脉气、脉学等等《内经》中的重要而基本的问题。
凡此种种使得《内经》一书阅读和理解都非常困难。
本书的特色：第一，将《内经》系统化，按生理、病理、病原、诊断、治疗、养生康复等方面将内容彻底系统化。
对《内经》涉及到的诸多内容，以及讲解的逻辑思路和所达到的深度，都作了深刻的发掘，务期没有遗漏。

内容概要

《黄帝内经》作为古中医学的经典之作，是中医学基础理论及临床实践的源泉，是中医学习者的必读之书。
但因此书古奥艰深，缺乏必要的系统性，且随着时代的发展，其人体疾病观存在着与现代医学不同的观点，对于读者来说谜团重重，令读者理解此书十分困难。
作者根据自己对(内经》几十年的研究心得，较好地解决了上述问题，对《黄帝内经》按人体生理、病理、诊断、治疗、养生预防等方面进行了系统分类解读，力图阐释《黄帝内经》种种谜团，还原古中医学之真面目，使初学者习以继承有源，少走弯路，更好地学习、发展中医．全书内容翔实，析理透彻，可读性强，适合中医学者，中医临床医师，以及广大中医初学者、中医爱好者及对中国传统文化感兴趣的读者阅读参考。

书籍目录

第一篇 生理学 第1章 人体的构造与生理 第一节 脏腑 第二节 其他组织器官与生理 第三节 天人感应 第2章 血、脉、卫气、营气 第一节 血 第二节 脉 第三节 营气、卫气 第3章 阴阳 第一节 人体的阴阳 第二节 天地自然界之阴阳 第三节 阴阳的天人合一理论 第4章 五行 第一节 五行与五府 第二节 五行与天干年岁 第三节 君火与相火 第四节 阴阳五行与干支纪年 第五节 太过与不及 第六节 五郁之发 第七节 内经历法第二篇 病原病理学 第5章 病原学 第一节 六气（风、寒、暑、湿、燥、火） 第二节 饮食劳倦（内伤疾病） 第三节 脏腑、六经疾病 第四节 奇经疾病 第6章 病理学 第一节 概说 第二节 寒热虚实 ……第三篇 诊断学 第7章 脉诊学 第8章 望诊及其他诊断法第四篇 治疗与养生康复学 第9章 治疗总论 第10章 针灸学 第11章 养生康复学

章节摘录

第1章 人体的构造与生理　　第一节 脏腑　　一、五 脏　　脏腑是人体重要器官，除了平时了解的心、肝、肠胃等五脏六腑之外，内经认为脑、髓、骨、脉、女子胞（子宫）也是腑，称之为奇恒之腑，甚至肛门（魄门）也作为五脏的附属（五脏使）。
其总的特点是：《五脏别》“ 脑、髓、骨、脉、胆、女子胞，此六者，地气之所生也。
皆藏于阴而象于地，故藏而不泻，名曰奇恒之府。
夫胃、大肠、小肠、三焦、膀胱，此五者天气之所生也，其气象天，故泻而不藏。
此受五藏浊气，名曰传化之府，此不能久留，输泻者也。
魄门亦为五脏使，水谷不得久藏。
所谓五脏者，藏精气而不泻也，故满而不能实。
六腑者，传化物而不藏，故实而不能满也。
所以然者，水谷人口则胃实而肠虚，食下则肠实而胃虚。
故曰实而不满，满而不实也。
”这段经文，把脏、腑、奇恒之腑的区分作了明确的界定。
　　肺（相傅之官）　　内经关于呼吸有以卜的论述：　　《五十营》“ 故人一呼，脉再动，气行三寸；一吸，脉亦再动，气行三寸。
呼吸定息气行六寸。
”《动输》“ 肺气从太阴而行之，其行也，以息往来，故人一呼脉再动，一吸脉亦再动，呼吸不已，故动而不止……气之离脏也，卒然如弓弩之发，如水之下岸。
”《邪客》“ 五谷入胃也，其糟粕、津液、宗气分为三隧。
故宗气积于胸中，出于喉咙，以贯心脉，而行呼吸焉。
营气者，泌其津液，注之于脉，化以为血，以荣四末，内注五脏六腑。
”《平人气象》“ 脏真高于肺，以行营卫阴阳也。
”

编辑推荐

《何平叔解读〈黄帝内经〉：古中医学的人体疾病观》将《内经》系统化，按生理、病理、病原、诊断、治疗、养生康复等方面将内容彻底系统化。
对《内经》涉及到的诸多内容，以及讲解的逻辑思路和所达到的深度，都作了深刻的发掘，务期没有遗漏。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com