

<<乙肝阳转阴>>

图书基本信息

书名：<<乙肝阳转阴>>

13位ISBN编号：9787509121528

10位ISBN编号：7509121523

出版时间：2008-11

出版时间：人民军医

作者：杨运高

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;乙肝阳转阴&gt;&gt;

## 前言

杨运高教授、主任医师。

毕业于湖南中医药大学、获医学博士学位，2006 - 2008年在美国堪萨斯大学医学院（KUMC）从事肝病方向博士后研究和高级访问学者。

现任南方医科大学（原中国人民解放军第一军医大学）中医药学院I临床基础教研室主任、硕士研究生导师，南方医院中西医结合肝胆病专科、南方中西医结合医院肝病中心、广东省中西医结合肝病重点专科学术带头人，兼任国家自然科学基金委员会项目评审专家，国家重大科技攻关项目“863”计划专家库成员等职务。

先后承担国家自然科学基金科研课题和军队、地方科研课题12项，获中华中医药学会科学技术奖、军队科技进步奖、广东省科技进步奖等各级奖项8次，发表论文80余篇，出版肝病专著6部。

他从事肝胆病研究与临床工作20多年，取得了许多突破性成果，为中西医结合治疗肝病做出突出贡献。

首次在国内提出“肝脏以通为用”的新理论，用以指导肝炎、肝硬化及肝癌等病的治疗，获得了很好的临床疗效；在国内最早提出对慢性乙型肝炎转氨酶反复异常病人运用中医药进行细胞因子调控的新思路，获军队科技进步奖；发明了中西医结合治疗乙型肝炎“大三阳”的“三结合、三联疗法”，疗效达到国内先进水平；研制了“肝泰丸”、“乙肝扶正排毒胶囊”等系列新药，受到病人欢迎，取得较好的疗效，并应邀参加第七届中国国际高新技术成果交易会展出。

权威媒体《科技日报》、《健康报》、中央电视台等新闻单位多次报道了他的感人事迹。

第一版序《乙肝阳转阴—专家帮你实现梦想》这本书的构思，要追溯到2年前的一件事：一位乙肝表面抗原携带者看了我发表的文章后给我来信，说因为感染了乙肝病毒，整日惶恐不安，处了5年对象，至今仍不敢迈进婚姻的殿堂。

这件事对我触动很大，觉得对于中国这个具有1个多亿的乙肝感染庞大群体，并存在严重认识误区，及社会歧视的情况下，科学知识的普及可能比为个别患者的治疗更为迫切。

恰逢人民军医出版社向我约稿，于是我便借此机会将自己几十年来对乙肝研究、治疗及临床遇到各种情况的心得体会，国内外有关乙肝的最新研究成果整理出来。

寒暑两度，《乙肝阳转阴—专家帮你实现梦想》终于完成初稿。

交稿之前，我总觉得言犹未尽，思考之中，随手翻开前不久的报纸，“全球联手对付五大疾病”的新闻跃然眼中。

乙肝与高血压、糖尿病、宫颈癌、前列腺疾患已经成为21世纪人类面临的五大危害生命的顽敌。

我国是乙肝高发区，乙肝病毒感染率高达60%以上，携带率约为10%，以此估算，我国约有1.3亿人是乙肝病毒携带者。

我国每年乙型肝炎现症病人有2800万人，其中25%的人有可能发展成肝硬化和肝癌。

尤其严重的是，每年有四成女性乙肝病毒携带者通过母婴垂直传播，使80多万新生儿受到感染，以致我国乙肝患者的队伍越来越大。

“为什么会有那么多的乙肝病毒携带者？”

“为什么会有那么多乙肝患者？”

“这是当今人们经常思索的问题。”

## <<乙肝阳转阴>>

### 内容概要

作者从科学普及的角度，深入浅出地介绍了肝脏的生理功能和保护肝脏的中药意义，乙肝病毒的特点、致病性，乙型肝炎的临床表现、肝功能相关指标检查方法及意义、预防措施、诊断手段、治疗原则、方法、疗效评价指标、中医药辨证施治和饮食调养原则、预后，以及乙肝阳转阴的三层含义和防治误区、治疗的时机、如何摆脱治疗陷阱和识别虚假广告，并全面解答了乙肝病人所关切的诊断、预防、治疗、康复、中医药调养等问题。

本书适合肝炎病人、基层医师和医学科普工作者阅读参考。

## <<乙肝阳转阴>>

### 作者简介

杨运高——医学博士、留美博士后，南方医科大学（原第一军医大学），南方医院中西医结合肝病专科，教授、主任医师、研究生导师。

## &lt;&lt;乙肝阳转阴&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 漩涡中的岛屿——肝脏生理病理的方方面面 第一节 人体的化工厂——肝脏 一、肝脏的解剖位置 二、肝脏的基本单位 三、肝脏的血液循环 四、肝脏的免疫功能 五、人体重要的解毒场所 六、促进血液凝固 七、肝脏与食物消化吸收 八、肝脏的再生、代偿能力 九、漩涡中的岛屿 第二节 保护你的肝脏——八大原则 一、避免病毒感染 二、避免饮酒伤肝 三、谨慎用药 四、有病早治 五、克服不良的饮食习惯 六、警惕有害物质的损害 七、保持乐观的情绪 八、防止疲劳伤肝 第2章 撩起神秘的面纱——乙肝病毒 第一节 剖析乙肝病毒 一、逆流溯源 二、什么是乙肝病毒 三、病毒核酸和核酸多聚酶 第二节 “二对半”是什么 第三节 令人讨厌又无奈的东西 一、肝细胞的寄生虫 二、改头换面令你无奈 三、斩草根难除 第四节 乙肝病毒何时传染力最大 一、乙肝病毒何时具有传染性 二、乙肝病毒传染力大小的标志 三、如何了解自己的免疫功能 第五节 坚冰总有融化时，乙肝终将被治愈 一、免疫耐受可以打破 二、病毒基因整合的裂解 三、新的抗病毒药物 四、新的治疗性乙肝疫苗 五、新的免疫调节药物 六、基因疗法显示潜力 七、鸡尾酒疗法的魅力 第3章 一叶知秋——肝脏发病和恶化的征兆 第一节 肝病发作的征兆 第二节 肝病恶化的征兆 第三节 肝病常见的症状、体征解读 一、黄疸 二、疼痛 三、食欲下降 四、疲乏 五、失眠多梦 六、二便异常 七、肝脏形状异常 八、腹水 九、皮肤异常现象 十、其他现象 十一、常见舌象、脉象 第4章 怎识庐山真面目——肝脏理化指标解读 第一节 肝功能检查 一、蛋白质代谢检查 二、血清胆红素检查 三、血清酶学检查 第二节 病毒学检查 一、二对半 二、乙肝病毒脱氧核糖核酸 三、脱氧核糖核酸多聚酶 第三节 肝脏的B超检查 一、慢性肝炎 二、肝硬化 三、肝血管瘤 四、脂肪肝 五、肝癌 第四节 肝脏的CT检查 一、肝炎 二、肝硬化 三、血管瘤 四、脂肪肝 五、肝癌 第五节 肝脏穿刺活体组织检查 一、适应证 二、禁忌证 三、穿刺前准备 四、病理报告的解读 第六节 腹腔镜检查 第七节 血流图检查 第5章 谈肝色变——正确认识乙肝的传染和预后 第一节 正确认识乙肝的传染和预后 一、恐惧心理在作祟 二、一般接触不会传染 三、正确认识乙肝的预后 第二节 反对乙肝歧视，需要全社会的努力 第6章 防患于未然——预防乙肝病毒感染 第一节 接种乙肝疫苗 一、接种乙肝疫苗的意义 二、疫苗接种的方法和适应证 三、乙肝疫苗的重新接种问题 四、乙肝疫苗接种的误区 五、“疫苗无效”现象分析 第二节 个人及家庭防护 一、个人防护 二、家庭消毒 第7章 地平线上的曙光——乙肝诊断与治疗 第一节 孰重孰轻——乙肝的诊断和病情分度 一、乙肝病毒感染诊断 二、慢性HBsAg携带者诊断 三、急性肝炎诊断 四、慢性肝炎诊断和分度 第二节 困惑的话题——乙肝表面抗原携带者 一、什么是乙肝表面抗原携带者 二、乙肝表面抗原携带者的诊断标准 三、乙肝表面抗原携带者的治疗 四、乙肝表面抗原携带者的转归 第三节 纲举目张——乙肝治疗的三大原则 一、抗病毒 二、护肝 三、调节免疫功能 第四节 慢性乙肝“阳转阴”治疗目的 一、关于乙肝表面抗原转阴 二、关于“HBV-DNA阳转阴” 三、关于e抗原阳转阴 四、关于抗-HBe和抗-HBc转阴 第五节 清除乙肝病毒的时机 一、等待——免疫耐受期 二、出击-免疫清除期 三、观察、调养-病毒静止期 第六节 好坏有数——乙肝临床疗效标准 一、急性肝炎疗效标准 二、慢性肝炎疗效标准 第七节 进出有度——乙肝常用西药及方案点评 一、干扰素 二、长效干扰素 三、拉米夫定 四、阿德福韦酯 五、恩替卡韦 六、替比夫定 ..... 第8章 多米诺效应——肝炎——肝硬化——肝癌 第9章 不必恐惧——乙肝患者的性生活 第10章 生个健康宝宝——乙肝患者生育指南 第11章 命运自己掌握——乙肝患者的自我调养 第12章 “美丽”光环的背后——乙肝治疗的陷阱

## &lt;&lt;乙肝阳转阴&gt;&gt;

## 章节摘录

二、疼痛与肝脏疾病有关的疼痛一般出现在右上腹部位，因为肝脏就在这个位置。

由于胆囊附着于肝脏，胆囊的病变或其他脏器的病变也会放射到此处，一旦出现此种症状，不一定是肝脏病，与肝脏病无关的情况也多见，要注意鉴别。

一般来说，肝脏病在肝脏部位不大会痛或完全不痛。

不过，急性肝炎发病初期，有的人会疼痛，但疼痛程度不重，一般为胀痛、隐隐作痛，大部分患者在压迫时才感到痛。

慢性肝炎患者可有较长时间的右上腹隐痛。

肝脏硬化时可以说差不多不痛。

肝脏疾病中，疼痛较严重者常见于肝癌、肝脓肿等疾病，所感觉的痛，并不是肝脏本身的痛，是包在肝脏外面的膜，因癌或脓肿发生变化，或肝脏急剧地肿胀，使肝脏表面被膜伸张的缘故。

胆囊疾病的疼痛较明显，尤其是胆石症常有剧痛，扩散到肩胛部、背部，有时还可放射到左方季肋部。

胆道蛔虫引起的疼痛，疼痛剧烈，有钻顶感，并有吐蛔虫史。

右上腹部、腰部有时感到压迫感、不快感、胀满感、钝痛，有时这些感觉长期持续着，这些情况多半是由于胆道的异常（如慢性胆囊炎等），并不是肝脏的毛病，因此需要对胆道系统进行检查。

三、食欲下降脾胃相关，肝胆相连。

肝脏疾病时一个最常见的症状就是食欲的改变。

急性肝炎期，病人会出现明显的食欲下降，伴有恶心呕吐、腹胀等消化道症状，如果肝功能得到较快的恢复，恶心呕吐的症状会很快改善，食欲也会慢慢转佳。

慢性肝炎主要以不同程度的食欲下降为主，恶心呕吐的显现不明显，如果出现，可能是病情恶化的表现，要引起重视。

## &lt;&lt;乙肝阳转阴&gt;&gt;

## 编辑推荐

《乙肝阳转阴:专家帮你实现梦想》由人民军医出版社出版。

乙肝阳转阴包涵三个层面:HBsAg阳转阴,乙肝彻底治愈;HBV-DNA阳转阴,乙肝病毒停止复制;HBeAg阳转阴,乙肝传染性减低,肝细胞坏死减少或消失。

目前,虽然第一个层面很难达到,但经过科学、规范的治疗,相当一部分病人HBV-DNA、少部分病人HBeAg阳性是可以转阴的。

并且,随着传统抗病毒药物的升级,新的基因抗病毒药物、免疫调节药物的问世等,乙肝治疗困境将出现重大转机,临床治愈乙肝就像地平线上的曙光一样离我们已经不远了。

乙肝阳转阴包涵三个层面:HBsAg阳转阴,乙肝彻底治愈;HBV-DNA阳转阴,乙肝病毒停止复制;HBeAg阳转阴,乙肝传染性减低,肝细胞坏死减少或消失。

目前,虽然第一个层面很难达到,但经过科学、规范的治疗,相当一部分病人HBV-DNA、少部分病人HBeAg阳性是可以转阴的。

并且,随着传统抗病毒药物的升级,新的基因抗病毒药物、免疫调节药物的问世等,乙肝治疗困境将出现重大转机,临床治愈乙肝就像地平线上的曙光一样离我们已经不远了。

爱护肝脏,做个健康人肝脏好似个化工厂,承担着人体物质解毒、食物消化吸收及多种人体重要物质的合成,是人体能源和物质的中心,但是肝脏又是脆弱的,肝炎病毒、酒精、脂肪过多、滥服药物、食用有害物质、熬夜等都极易损害肝脏,因此爱护肝脏要从生活中每一个细节做起,患有肝病的治疗更是刻不容缓。

杨运高教授以几十年的研究成果和临床经验,从临床诊断与治疗、饮食调养、药物评价与选择三大方面全面介绍人如何爱肝养肝护肝。

<<乙肝阳转阴>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>