

<<药食兼用保健中药>>

图书基本信息

书名：<<药食兼用保健中药>>

13位ISBN编号：9787509121436

10位ISBN编号：7509121434

出版时间：2008-11

出版单位：人民军医出版社

作者：靳士英，魏辉 主编

页数：303

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<药食兼用保健中药>>

### 内容概要

本书由著名中医药专家编写，作者参考大量古今医药文献，结合自己丰富的实践经验，概要介绍了药食兼用保健中药的涵盖范围、发展简史和应用原则，重点阐述了102种药食兼用中药的历史回顾、传统经验、现代研究、临床应用、经验方和保健答疑，同时简述了保健凉茶、特别是岭南凉茶的发展简史和常用中草药等。

本书内容丰富，资料翔实，阐述简明，对普及药食兼用中药知识，提高对此类中药的临床应用和日常保健应用水平，具有很好的指导性和实用性，适于各级医务人员、饮食行业人员、药膳保健品研制人员、中医药爱好者和广大城乡居民阅读参考。

## <<药食兼用保健中药>>

### 作者简介

靳士英，男，南方医科大学教授、主任医师。

长春大学医学院、广州中医学院毕业，从医50余载。

曾任中国中医药学会常务理事；解放军总后卫生部科学技术委员会委员、中医中西医结合专业组组长、中医学会副会长；《中华医史杂志》编委；广州中医药大学客座教授。

热衷振兴中医和中西医结合事业，潜心研究针灸、四诊、杂病、草药、医史，发表论文百余篇；主编有《新编中医学概要》(全国科学大会奖)、《中华针灸经络穴位图》、《针灸经络穴位图解》等专著18部。

获军队科技进步奖二、三等奖9项与中西医结合贡献奖。

因医教研卓有成绩，曾立二等功1次，三等功3次；广州军区先进科技工作者；中华中医药学会终身理事和成就奖；享受国务院特殊津贴。

## &lt;&lt;药食兼用保健中药&gt;&gt;

## 书籍目录

药食兼用中药概述 一、药食兼用中药的涵盖范围 (一) 中药的概念 (二) 保健食品中药的概念 (三) 可以作为保健食品中药的品类 (四) 保健食品中药的功能 二、中医食疗简史 (一) 先秦时期 (二) 汉晋隋唐时期 (三) 宋元明清时期 (四) 现代 三、保健食品中药应用的原则 (一) 三品分类 (二) 整体调适 (三) 食药兼行 (四) 食药有度 (五) 性味合宜 (六) 体质差异药食兼用常用中药 阿胶 八角茴香 巴戟天 白扁豆 白果 白茅根 白芍 白术 白芷 百合 柏子仁 鳖甲 龟甲 薄荷 茶叶 川芎 车前子、车前草 赤小豆 贝母 牛膝 醋 黄豆 黑豆 大黄 当归 党参 生地黄 熟地黄 丁香 灵芝 冬虫夏草 番泻叶 榧子 蜂蜜 茯苓 甘草 葛根 枸杞子 何首乌、首乌藤 莲子 花椒 红花 槐花 黄芪 火麻仁 藿香 鸡内金 生姜 绞股蓝 金银花 酒 菊花 陈皮 决明子 龙眼肉 芦根 鹿茸 罗汉果 麦冬 麦芽 牡蛎 女贞子 胖大海 蒲公英 芡实 青果 人参 三七 桑叶 桑白皮 桑枝 桑椹 桑寄生 砂仁 山药 山楂 山茱萸 石斛 酸枣仁 太子参 桃仁 天冬 天麻 土茯苓 菟丝子 五味子 西洋参 小茴香 苦杏仁 益智 薏苡仁 鱼腥草 玉竹 黄精 大枣 泽泻 栀子 枳椇子 紫苏 紫苏子 黑芝麻 沙参保健凉茶 一、保健凉茶的涵盖范围 (一) 地区特色 (二) 组方特色 (三) 剂型特色 (四) 用法特色 二、岭南凉茶发展简史 (一) 魏晋时期 (二) 唐宋时期 (三) 明清时期 三、岭南凉茶常用中草药 广金钱草 火炭母 布渣叶 一山芝麻 岗梅根 崩大碗 淡竹叶 五指柑 水翁花 地胆头 四、岭南凉茶品类

## <<药食兼用保健中药>>

### 章节摘录

药食兼用中药概述 三、保健食品中药应用的原则 有关食疗的理论和经验是中医学宝库的一个重要组成部分，它既寓于历代的本草、方书、养生等著作中，又有食疗本草的专著。它是我们研究保健食品中药的重要文献资源，值得我们深入发掘，认真整理提高。

食疗(食治)在中医防治疾病中，处于十分重要的位置。中医提出“先食后药”“食药兼行”“病后食养”等原则。孙思邈提出“大医医未病之病；中医医欲病之病；下医医已病之病”，都说明食疗能对健康、亚健康、疾病状态的保持、改善、治疗都有重要作用。

近年来，开发出来的众多较好的保健食品，不论单方、单药，有效成分，大多来自中药。而且国家还允许在公布用于保健食品物品两类名单之外的中药制造保健食品，但需要按规定提供相关材料，经过批准。

因此中药保健食品的开发前景是十分广阔的，创新的机遇是多方位的，群众的欢迎程度是比较热烈的。

可以看出国家和人民群众对保健食品中药的发展给予了大力的支持与关注。我们应当努力使它在质量上不断提高，在技术上不断创新，为人民的健康作出更大的贡献。

保健食品中药是现代界定的概念，不包括于药品之中。它与传统的食治中药也略有不同。食治中药广泛适用于健康、亚健康、疾病状态，而且应用药物远较今日广泛。但是从发展的角度来分析，中医传统的食治基本原则，不仅适用于药治而且也适用于保健食品中药，下面就中医重视的几个原则分述于下。

.....

<<药食兼用保健中药>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>