

<<部队常见伤病防治手册>>

图书基本信息

书名：<<部队常见伤病防治手册>>

13位ISBN编号：9787509121351

10位ISBN编号：7509121353

出版时间：2008-11

出版单位：人民军医出版社

作者：向月应

页数：214

字数：177000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<部队常见伤病防治手册>>

内容概要

本书共12章，重点介绍了部队常见伤病的基本知识和防治方法，包括保健与急救知识，中暑、冻伤和中毒防治，常见训练伤和传染病防治，消化系统、呼吸系统、神经系统、泌尿系统、运动系统和五官科、皮肤科常见伤病防治，共涉及伤病100余种，每种伤病包括病因、临床表现、预防措施和治疗方法。

本书的特点是针对性强(所选伤病均为部队基层常见多发者)，防治结合，阐述简明，对普及防治知识，提高官兵健康水平，具有很好的指导性和实用性，适于部队官兵和基层卫生人员阅读参考。

<<部队常见伤病防治手册>>

书籍目录

第一章 健康基本知识与急救知识 第一节 健康基本知识 一、健康的概念 二、健康的生活方式包括哪些内容 三、合理膳食的概念及其特点 四、合理膳食是怎样组成的 五、合理膳食是有合理的制度 六、哪些食品更有利于健康 七、“饮”对健康有何影响 八、什么是适量运动 九、什么时间适合锻炼 十、什么是心理平衡 十一、什么是健康管理 十二、健康管理有何意义 十三、自我健康管理的方法 十四、什么是亚健康 十五、亚健康主要有哪些表现 十六、怎样应对亚健康 十七、什么是肥胖？ 十八、正常体温是多少 十九、何谓发热？ 二十、发热怎么办 二十一、正常人脉搏每分钟多少次 二十二、正常血压是多少 二十三、腹痛的注意事项 二十四、什么药品应饭前服用 二十五、什么药品应饭后服用 二十六、什么药品应睡前服用 二十七、不良包含习惯害处多 二十八、过量饮酒危害健康 二十九、吸烟的危害 三十、热环境下军事劳动中怎样补充水和盐 第二节 急救知识 一、出血的种类及特点 二、止血的方法 三、伤口包扎 四、怎样进行骨折临时固定 五、怎样进行心前区扣击 六、怎样做人工呼吸 七、怎样进行胸外心脏按压 八、怎样急救电击者 九、怎样急救溺水者 第二章 中暑与冻伤防治 第一节 中暑 第二节 冻伤 第三章 中毒性伤病防治 第一节 毒蛇咬伤 第二节 毒虫蜇咬伤 第三节 一氧化碳中毒 第四节 急性酒精中毒 第五节 毒蕈中毒 第六节 变质甘蔗中毒 第四章 常见训练伤防治 第五章 常见传染病防治 第六章 常见呼吸系统疾病防治 第七章 常见消化系统疾病防治 第八章 常见神经系统疾病与心理障碍防治 第九章 常见五官科伤病防治 第十章 常见皮肤病防治 第十一章 常见泌尿生殖系统疾病防治 第十二章 运动病与高血压病防治 参考文献

<<部队常见伤病防治手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>