

<<战胜糖尿病必须知道什么>>

图书基本信息

书名：<<战胜糖尿病必须知道什么>>

13位ISBN编号：9787509121078

10位ISBN编号：7509121078

出版时间：2009-3

出版时间：人民军医出版社

作者：黎国器，彭发吉 编

页数：284

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<战胜糖尿病必须知道什么>>

### 前言

21世纪是“快速、多变、危机、信息”的时代。

科学技术高速发展和临床医学科技的日新月异，要求我们与时俱进，不断更新知识，及时掌握医学领域的新理论、新观点、新技术。

根据WHO资料统计，世界各国，包括发达国家和发展中国家，糖尿病的患病率都在升高，用于糖尿病防治工作的资金数额也在不断增加，发达国家糖尿病患病率已经高达5%-10%。

值得注意的是，糖尿病患病率在发展中国家增加的速度特别快，远远超过发达国家。

世界上有两个地方以糖尿病患病率高而出名，一个是暴富起来的原穷国——瑙鲁，另一个是富国里的穷人——美国皮玛部落的印第安人，这两个地方糖尿病患病率均超过40%，这说明糖尿病不只是一种富贵病，在经济和生活水平发生巨变的地区，仍存在着糖尿病高发的危险。

全世界患糖尿病的总人数约为1.75亿，我国糖尿病患者的数量正在以惊人的速度剧增。

20世纪70年代末期，我国20岁以上人群中，糖尿病的患病率不足1.0%，现在已经上升至4.2%左右，而且还在以1.4%的速度逐年增加。

## <<战胜糖尿病必须知道什么>>

### 内容概要

《战胜糖尿病必须知道什么》作者结合最新的理论观点，阐述糖尿病患者应怎样进行饮食、运动、中药、西药治疗，并阐述了现代新观念：酸性体质是产生糖尿病的元凶、与糖尿病相关的诊断技术、糖尿病的并发症、特殊临床类型糖尿病与胰岛素抵抗综合征、口服降糖药临床应用、胰岛素的临床作用、人工胰岛的临床应用、糖尿病饮食治疗总的原则、糖尿病的运动疗法、糖尿病的中医食疗及纳米技术细胞疗法等。

《战胜糖尿病必须知道什么》通俗易懂，内容新颖，科学性、实用性强。适合基层医务工作者、糖尿病患者及家属阅读参考。

## &lt;&lt;战胜糖尿病必须知道什么&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 糖尿病相关知识一、什么是新陈代谢二、人体内生成能量的原料三、糖类四、蛋白质五、脂类六、糖尿病七、血糖八、正常人血糖能保持恒定九、肝糖原十、血糖的生理作用十一、升高及降低血糖的激素十二、胰岛十三、胰岛素原十四、胰岛素及胰岛素的作用十五、妨碍胰岛素分泌的因素十六、胰岛素受体的作用十七、胰岛素抗体十八、胰淀素沉积的危害十九、尿糖二十、肾糖阈二十一、尿糖“+”号二十二、酮体二十三、糖化血红蛋白二十四、肝脏和肾脏在血糖调节中的作用二十五、神经系统在血糖调节中的作用二十六、人体内正常的酸碱度二十七、糖尿病的危害二十八、糖尿病的发病原因二十九、糖尿病被称为终身性疾病三十、现在糖尿病患者越来越多三十一、肥胖与糖尿病的关系三十二、糖尿病的高危人群三十三、血糖增高阶段三十四、可能继发糖尿病的疾病三十五、糖尿病是否遗传三十六、代谢综合征三十七、糖尿病的“黎明现象”三十八、苏木杰反应三十九、糖尿病患者的多尿多饮四十、糖尿病患者的多食四十一、糖尿病患者的疲乏无力，体重下降四十二、糖尿病患者发生餐前饥饿难忍的症状四十三、糖尿病患者会视力下降四十四、有哪些表现的人应该去医院检查是否患有糖尿病四十五、为什么有些糖尿病患者没有症状第2章 酸性体质是产生糖尿病的元凶一、人体的体液为什么是偏碱性的二、酸性体质的概念和形成的原因三、哪些食物属酸性食物，哪些食物属碱性食物四、人体酸碱平衡五、酸性体质会对人体产生危害六、酸性食物是怎样污染体液的，为什么影响细胞功能七、酸性物质影响人体的免疫功能八、酸碱失衡影响组织器官及细胞功能九、微血管血栓与酸性物质有关十、酸性体质导致的疾病十一、酸性体质是产生糖尿病的元凶十二、糖尿病容易产生并发症，而并发症又与酸性体质关系密切十三、现代人最容易发展为酸性体质十四、酸性体质的综合疲劳征十五、酸性体质与代谢综合征第3章 与糖尿病相关的诊断技术一、血糖二、糖化血红蛋白三、糖化血清蛋白（果糖胺）四、高糖化终末产物五、尿液分析六、血脂质分析七、胰岛B细胞功能八、糖尿病自身免疫检查第4章 糖尿病的诊断一、糖尿病的诊断标准二、糖尿病的分型与特点三、糖尿病的临床症状四、糖尿病病情轻重程度判断和控制目标第5章 糖尿病的并发症一、糖尿病急性代谢并发症及其防治二、糖尿病慢性并发症第6章 特殊临床类型糖尿病与胰岛素抵抗综合征一、隐匿性自身免疫性糖尿病二、成人起病样青年糖尿病三、线粒体糖尿病四、胰岛素抵抗综合征第7章 口服降糖药临床应用一、口服降糖药二、口服降糖药继发性失效的诊断与处理三、联合用药方案四、功能性保健食品第8章 胰岛素的临床作用一、胰岛素的作用、分类、剂型二、胰岛素治疗的意义与原则三、胰岛素的适应证与剂量调整四、胰岛素的不良反应五、胰岛素的临床治疗方案六、胰岛素注射的操作技术、保存与注意事项第9章 人工胰岛的临床应用一、人工胰岛的特点二、胰岛素泵的适应证三、胰岛素泵的临床使用方法四、使用胰岛素泵的并发症和效果评价第10章 糖尿病饮食治疗总原则一、糖尿病患者饮食误区二、糖尿病患者饮食“交换份”新概念三、糖尿病药膳治疗原则第11章 运动疗法一、运动的生理效应及好处二、运动的方法和注意事项第12章 推荐食疗方

## <<战胜糖尿病必须知道什么>>

### 章节摘录

第1章 糖尿病相关知识 一、什么是新陈代谢 人体的新陈代谢是指人体与周围环境之间不断进行的物质交换和能量交换的过程，使人体能生长、发育、生殖及保持其他的各种生命的活动。

人体与周围环境的关系极为复杂，为了维持各种生命活动，必须从外界摄取氧、水及营养物质，这些物质在体内经过极其复杂的化学变化，变成另一种为人体所需要的物质时，才能为人体所利用；同时人体又向外界排泄各种废弃物质。

因此，这个过程就是新陈代谢。

新陈代谢包括两个过程：合成代谢，即人体从外界环境中摄取营养物质，并把它们分解，合成为人体自身物质，以作为组织的能量原料；分解代谢，人体组织不断地更新，须先分解，而后才能再生及修补更新。

再生可以利用体内分解代谢所生成的物质，但更多是利用从外界环境中所摄取的营养物质，另一方面，被储存的能量原料也要分解。

能量原料的分解及其进一步的复杂化学变化将产生动能。

动能包括热能及生物能，热能产生后，一部分用来维持体温，多余的部分迅速散发到体外；生物能则供人体进行各种生理活动需要或储存起来。

.....

## <<战胜糖尿病必须知道什么>>

### 编辑推荐

《战胜糖尿病必须知道什么》既讲临床实践，又讲理论进展，努力做到理论与买践有机地结合，重点介绍了最新观点及现代治疗的新进展、胰岛素抵抗综合征与特殊临床类型糖尿病、糖尿病运动疗法、糖尿病中医食疗和功能性保健食品、高科技纳米技术细胞疗法对糖尿病的作用，还列举了一些特殊情况下的参考食谱，并附有糖尿病食谱设计，计算食物或食谱营养成分。

全书力求通俗易懂，贴近患者、贴近生活，既遵循科学实用性，又注重知识性和新颖性。

该书既可作为广大基层医务人员和在校学生参考用书，又是广大人民群众、糖尿病患者及家属学习、掌握、预防并发症和治疗糖尿病的科普书。

<<战胜糖尿病必须知道什么>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>