

<<功能性胃肠病诊治与调理>>

图书基本信息

书名：<<功能性胃肠病诊治与调理>>

13位ISBN编号：9787509120224

10位ISBN编号：7509120225

出版时间：2008-9

出版时间：人民军医出版社

作者：秦光利，等 编

页数：515

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<功能性胃肠病诊治与调理>>

### 前言

功能性胃肠病是一组表现为胃肠道各部分功能紊乱的综合征，是最常见的心身疾病之一。其诊断特点是必须排除胃肠道器质性病变或其他脏器病变而引起的消化道症状，治疗上必须取得患者配合。

我们根据自己30多年的临床经验，参阅国内外有关资料，采用最新的罗马 诊断标准，系统地阐述了功能性胃肠病每种病症的病因、发病机制及诊治要点，重点阐述了临床上最常见的功能性消化不良、肠易激综合征、功能性便秘三大病症。

在中医治疗上偏重于辨证施治，力求以人为本，强调个性化治疗，预防调理上以和谐平衡为主。

全书重点突出、层次分明，是从事消化专科的医师和实习医师的一本较有价值的参考书，也是功能性胃肠病患者进行自我调理的指导用书。

功能性胃肠病的临床症状各种各样，具体患者的治疗各不相同，有些问题尚存争议，或收集资料受限，加上编者水平有限，如有不妥或谬误之处，恳请同仁和读者批评指正，以便今后修正完善。

在本书编写过程中，赵春花、马宏伟、王丹、母宁、姜俊玲等同志协助做了大量工作，特此致谢！

## <<功能性胃肠病诊治与调理>>

### 内容概要

《功能性胃肠病诊治与调理》作者参考国内外医学文献，结合自己丰富的实践经验，系统介绍了功能性胃肠病的基本知识、最新进展和诊治调理方法。

《功能性胃肠病诊治与调理》共6章，包括胃肠结构与功能，功能性胃肠病研究进展、诊断标准、诊治策略和常用检查方法，食管、胃肠、胆囊、腹痛综合征等常见功能性胃肠病的病因、发病机制、临床表现、中西医诊断与治疗措施，功能性胃肠病的饮食调理、四季调理、情绪调理、运动保健和常用药物等。

《功能性胃肠病诊治与调理》内容新颖，阐述简明，指导性、实用性强，适于临床医师、基层医务人员、医学院校师生阅读参考，亦可作为功能性胃肠病患者求医问药和日常生活的保健用书。

## &lt;&lt;功能性胃肠病诊治与调理&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 胃肠的结构与功能第一节 胃肠道的组成与功能一、组成二、功能三、神经调节四、体液调节五、Cajal细胞在胃肠运动中的作用第二节 食管的生理结构与运动调节一、结构生理二、运动调节第三节 胃的结构生理与功能一、结构生理二、功能第四节 小肠的结构与功能一、结构二、功能三、运动第五节 大肠的结构与功能一、结构二、功能三、肠内的气体四、肠道运动的调节第2章 功能性胃肠病概述第一节 回顾第二节 诊断标准第三节 研究现状及展望一、流行病学研究二、发病机制研究三、展望第四节 诊治策略一、病史采集二、诊断方法三、治疗四、注意事项五、快速诊断线索六、心理治疗第3章 功能性胃肠病的常用检查方法第一节 消化道压力测定一、食管压力测定二、胃窦、幽门、十二指肠压力测定三、小肠压力测定四、结肠压力测定五、肛门直肠压力测定六、Oddi括约肌压力测定第二节 消化道通过能力测定一、食管通过能力测定二、胃排空测定三、肠道运动通过能力测定四、胆道通过能力测定第三节 胃电图一、原理二、方法三、结果分析第四节 食管、胃腔pH及胆红素检测一、食管、胃腔内pH检测二、食管、胃内胆红素检测第五节 内脏感知检测一、恒压器检查技术二、脑显像技术三、R 反射抑制技术四、其他胃肠刺激技术评价内脏敏感性第4章 常见功能性胃肠病第一节 功能性食管病一、功能性烧心(胃灼热)二、食管源性功能性胸痛三、功能性吞咽困难四、癔球症第二节 功能性胃、十二指肠病一、功能性消化不良二、功能性暖气症三、功能性恶心呕吐症四、反刍综合征第三节 功能性肠病一、肠易激综合征二、功能性腹胀三、功能性便秘四、功能性腹泻五、非特异性功能性肠病第四节 功能性腹痛综合征第五节 胆囊和Oddi括约肌功能障碍一、胆囊功能障碍二、Oddi括约肌功能障碍第六节 功能性肛门直肠病一、功能性大便失禁二、功能性肛门直肠疼痛三、功能性排便障碍第5章 功能性胃肠病的保健与调理第一节 饮食调理一、暴饮暴食与少吃多餐二、快饮快食与细嚼慢咽三、蹲位饮食与站立饮食四、基础主食与辅助零食五、食量不足与食不求饱六、过烫食物与过冷饮食七、三餐有序与问题三餐八、辨证施食与寒热平衡九、禁止吸烟与限制饮酒第二节 四季调理一、春季养生保健二、夏季养生保健三、秋季养生保健四、冬季养生保健第三节 情志调理一、情绪的产生二、情绪影响健康三、影响情绪变化的因素四、情绪的类型五、调节情绪的一般方法第四节 运动保健一、步行运动二、跑步运动三、爬楼运动四、跳跃运动五、胃肠疾病防治操第6章 功能性胃肠病常用药物第一节 碱性抗酸药第二节 H<sub>2</sub>受体拮抗剂第三节 质子泵抑制剂(PPI)第四节 胃肠黏膜保护剂第五节 助消化类药第六节 解痉剂第七节 胃肠动力药第八节 通便药(泻剂)第九节 止泻药第十节 医用微生物制剂第十一节 抗抑郁焦虑类药第十二节 中药一、散湿止泻和胃类二、清热利湿止泻类三、清肝泻火通便类四、温中散寒止痛类五、理气和胃通便类六、健脾和胃消食类七、制酸和胃止痛类八、消食除胀和胃类九、补气健脾消痞类

## <<功能性胃肠病诊治与调理>>

### 章节摘录

(一) 消化功能 成人胃的最小容量可至50ml, 但进食后容量可达1.5L, 因而胃具有暂时储存食物的功能。

食物进入胃后以化学性消化和机械性消化的形式被消化。

其中化学性消化是通过胃分泌的胃液起作用, 机械性消化则通过胃壁平滑肌运动来实现。

1. 胃液分泌及功能 (1) 胃黏膜是一个复杂的内分泌器官, 含有3种外分泌腺和多种内分泌细胞。

外分泌腺有: 贲门腺, 分布在胃与食管连接处的宽1~4cm的环状区, 为分泌黏液的黏液腺。

胃底腺(泌酸腺), 分布在占全胃黏膜2/3的胃底和胃体部, 由壁细胞、主细胞和黏液颈细胞组成, 分别分泌胃酸、胃蛋白酶原和黏液。

幽门腺, 分布在幽门部, 是分泌碱性黏液的腺体, 此外还有分泌促胃液素(胃泌素)的G细胞, 分泌生长抑素的D细胞等。

胃液就是由胃黏膜腺体分泌的, 主要成分是盐酸、胃蛋白酶原、黏液和碳酸氢盐, 是一种无色而呈酸性的透明液体, pH为0.9-1.5, 空腹时胃很少分泌胃液, 进食后胃液分泌大大增加。

正常成人每日分泌的量为1.5-2.5L。

(2) 胃液的主要作用有: 胃蛋白酶原, 由主细胞分泌, 在胃酸或已激活的胃蛋白酶作用下, 转变成具有活性的胃蛋白酶。

胃蛋白酶在酸性较强的环境中能水解蛋白质。

盐酸: 也称胃酸, 由壁细胞分泌, 胃酸能激活胃蛋白酶原, 提供胃蛋白酶活动所需的酸性环境, 能使蛋白质变性, 易于分解; 能杀死随食物进入胃的细菌, 当盐酸进入小肠后, 还能促进胰液、胆汁、小肠液的分泌。

.....

<<功能性胃肠病诊治与调理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>