

<<急救方法与技术健康课堂>>

图书基本信息

书名：<<急救方法与技术健康课堂>>

13位ISBN编号：9787509120170

10位ISBN编号：7509120179

出版时间：2008-8

出版时间：人民军医出版社

作者：刘先华，夏鹄 主编

页数：179

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<急救方法与技术健康课堂>>

前言

随着国民经济的发展和人民生活水平的不断提高，人们对健康的期望也越来越高。

家庭成员的健康是家庭幸福的基础，而家庭幸福是社会和谐的基础。

生命，对每一个人来说都只有一次。

在追求健康生活方式和幸福生活的同时，我们不能忽略了急救知识的学习。

近年来，心脑血管疾病的发病率不断增高，名人猝死事件时有发生，儿童因为呼吸道阻塞引发的意外死亡事件也多次见诸报端。

时间就是生命！

生存的希望可能就在最初的几分钟内。

关键时刻一个正确的决策，一个正确的处置动作，就有可能挽救一个生命，挽救一个家庭。

由于许多危急情况都发生在医院外，发生在老百姓身边，因此，公众学习和掌握急救知识和技能，关键时刻就可以自救、互救，能使自己的亲人、朋友、身边人获益。

普及健康知识和急救知识是一项工程，这项工程的进度应该与社会文明发达程度相适应。

医疗急救水平已成为衡量城市生活水准和社会发展水平的标志，要想提高城市急救的成功率和有效率，首先就要提高公众的急救意识和对急救知识的普及。

我们从事专业急救工作的医务工作者愿意为提高全民的急救意识和普及急救知识，做力所能及的工作。

本书以《2005年心肺复苏和心血管急救国际指南》为基础，介绍了心肺复苏、Heimlich手法等基本急救技术，也介绍了常见急症的家庭初步处理，同时还介绍了判断常见慢性疾病出现危重病情的信号。我们希望通过这本书，向公众传授一些急诊急救知识，提高公众的急救意识，最大限度地减少悲剧的发生，为提高急救成功率和有效率贡献一份微薄的力量。

<<急救方法与技术健康课堂>>

内容概要

本书是306医院大众健康课堂丛书的分册，系统介绍了常见急性病的处理原则、慢性病急性发作的预防和处理等相关知识，重点突出了自我预防和治疗及相关的保健知识。

本书文字简洁明了，内容通俗易懂，是一部科学性、实用性都很强的科普读物，适合大众参考阅读。

<<急救方法与技术健康课堂>>

书籍目录

- 第1章 基本知识(1) 1. 意外伤害发生时,我们该做什么?
2. 指压止血法 3. 加垫屈肢止血法 4. 止血带止血法 5. 填塞止血法 6. 绞紧止血法 7. 包扎伤口 8. 骨折固定 9. 怎样解除伤病者衣物 10. 旅游备品第2章 创伤的预防(10) 1. 如何预防运动损伤 2. 如何预防车祸伤 3. 怎样预防儿童车祸 4. 高空坠落的预防 5. 预防电击伤 6. 预防拥挤踩踏伤 7. 电梯下坠如何预防受伤 8. 怎样预防雷击伤 9. 遇到泥石流如何避险 10. 交通工具失火怎么办 11. 台风来了怎么预防受伤 12. 龙卷风来了怎样预防受伤 13. 地震时如何预防外伤 14. 雪崩后如何预防外伤第3章 创伤的急救(23) 1. 创伤性休克如何急救 2. 如何救治呼吸道梗阻 3. 创伤后心搏骤停如何急救 4. 头部损伤如何救治 5. 胸部外伤如何急救 6. 腹部外伤如何急救 7. 脊柱损伤如何急救 8. 复合伤(车祸伤、坠落伤等)如何急救 9. 肋骨骨折如何急救 10. 软组织损伤如何急救 11. 皮肤撕脱伤如何急救 12. 断指(趾)、断肢如何急救 13. 刀刺伤如何急救 14. 割脉如何急救 15. 铁钉扎伤怎么办 16. 烧烫伤如何急救 17. 如何预防冻伤 18. 冻伤的分级 19. 如何救治冻结性冻伤 20. 蜂蜇伤如何急救 21. 毒虫咬伤如何急救 22. 毒蛇咬伤如何急救 23. 电击伤如何急救第4章 急救方法与技术第5章 常见致命性急症第6章 心血管病急症第7章 呼吸系统疾病急症第8章 消化系统急症第9章 结缔组织疾病急症第10章 常见内分泌及代谢病急症第11章 神经内科急症第12章 血液系统疾病急症

章节摘录

第1章 基本知识 (1) 1. 意外伤害发生时, 我们该做什么?

急救现场处理的主要任务是抢救生命、减轻伤员痛苦、减少和预防伤情加重及并发症的出现, 正确而迅速地把伤病员转送到医院。

(1) 沉着冷静判断病情: 一旦灾祸突然发生, 不要惊慌, 如果现场人员较多, 立即呼叫医务人员前来现场, 同时对伤病员进行必要的处理。

(2) 迅速排除致命和致伤因素: 如搬开压在身上的重物, 撤离中毒现场; 如果是触电意外, 应立即切断电源; 清除伤病员口鼻内的泥沙、呕吐物、血块或其他异物, 保持呼吸道通畅等。

神志不清者, 未明了病因前, 注意心跳、呼吸、两侧瞳孔大小。

有舌后坠者, 应将舌头拉出或用别针穿刺固定在口外, 防止窒息。

(3) 检查伤员的生命体征: 检查伤病员呼吸、心跳、脉搏情况。

如呼吸心脏停搏, 应就地立刻进行闭胸心脏按压和人工呼吸。

(4) 迅速止血, 尽量少动: 有创伤出血者, 应迅速包扎止血, 材料就地取材, 可用加压包扎、上止血带或指压止血等, 同时尽快送往医院。

(5) 寻找保脱失组织: 如有腹腔脏器脱出或颅脑组织膨出, 可用干净毛巾、软布料或搪瓷碗等加以保护。

(6) 有骨折者用木板等临时固窄。

<<急救方法与技术健康课堂>>

编辑推荐

《急救方法与技术健康课堂》将介绍：时间就是生命！
生存的希望可能就在最初的几分钟内。
关键时刻一个正确的决策，一个正确的动作，就有可能挽救一个生命，挽救一个家庭。

<<急救方法与技术健康课堂>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>