

<<治病养病宝典>>

图书基本信息

书名：<<治病养病宝典>>

13位ISBN编号：9787509120019

10位ISBN编号：7509120012

出版时间：2008-9

出版时间：人民军医出版社

作者：邓伟民，黄伟毅 主编

页数：352

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<治病养病宝典>>

内容概要

本书以现代研究成果和中医传统理论为基础，采用中西医对照的方式分别介绍各类常见病的中西医防治要点，包括呼吸系统、循环系统、消化系统、泌尿系统、血液系统、内分泌及代谢疾病、风湿类疾病等七大类的42种常见疾病的概念，临床表现，西医诊断依据和治疗，中医分型及治疗，对每种疾病的饮食疗法，生活调理，预防与保健、以及相关知识作了颇为详细的叙述，包括现代研究新成果、新观点，对日常生活中保健养生做了建议和指导。

本书通俗易懂，既突出西医的检验和仪器检测诊断知识，又突出中医辨证施治和全面调理养生的方法。

本书适合广大读者、特别是常见病患者，也适合广大医务工作者临床参考。

<<治病养病宝典>>

作者简介

邓伟民，男，1959年出生，广东大埔籍，医学硕士，广州军区广州总医院华侨科副主任、主任医师。擅长中西医结合治疗更年期综合症、绝经后骨质疏松症、月经病、不孕症、慢性盆腔炎等妇科疾病。广东省医学会骨质疏松学分会副主任委员、全国老年病学会骨质疏松委员会委员、广东省

<<治病养病宝典>>

书籍目录

第1章 呼吸系统疾病 第一节 感冒是冬春季节最常见的多发病 第二节 支气管哮喘的自我调治最重要 第三节 冬病夏治法防治慢性阻塞性肺气肿 第四节 防治肺结核, 让每一次呼吸更健康 第五节 中西医结合治疗肺癌, 提高生存质量第2章 循环系统疾病 第一节 原发性高血压需要长期系统正规的治疗 第二节 警防人类的第一杀手——冠心病 第三节 心律失常的人要学会自我监测心率 第四节 青少年要防范病毒性心肌炎 第五节 心肌病——防治并重 第六节 高度警惕心力衰竭 第七节 动脉硬化是动脉的一种非炎性病变 第八节 不宜过劳的心脏瓣膜病 第九节 小儿常见的先天性心脏病第3章 消化系统疾病 第一节 胃炎关键在于饮食调理 第二节 消化性溃疡反复的根源在哪里 第三节 胃癌重在早发现早治疗 第四节 病毒性肝炎要“三分防治七分养” 第五节 合理饮食使脂肪肝可逆 第六节 肝硬化是一种慢性全身消耗性疾病 第七节 肝癌是常见的恶性肿瘤之一 第八节 肠炎重在注意卫生 第九节 胃肠功能紊乱 第十节 胰腺炎是常见的急腹症之一第4章 泌尿系统疾病 第一节 中药排石及体外碎石治疗泌尿系结石效果好 第二节 易疲劳人群要谨防肾炎第5章 风湿类疾病 第一节 类风湿关节炎是一种慢性全身免疫性疾病 第二节 多发于妙龄女性的系统性红斑狼疮 第三节 不容忽视的强直性脊柱炎 第四节 几种自身免疫性血管炎第6章 内分泌系统疾病 第一节 情志因素可促甲状腺功能亢进症发作 第二节 糖尿病是富贵病 第三节 高脂血症重在调整饮食 第四节 防治肥胖是贯穿一生健康的事情 第五节 治疗高尿酸血症与痛风饮食是关键 第六节 垂体瘤多为良性肿瘤 第七节 甲状腺功能减退症与饮食营养有关 第八节 因缺碘引起的单纯性甲状腺肿第7章 血液系统疾病 第一节 白血病是一种造血系统的恶性肿瘤 第二节 贫血关键在于查明病因 第三节 血栓性疾病是当代医学研究的重点和热点之一 第四节 淋巴瘤一经发现应积极治疗

章节摘录

五、饮食疗法1. 玉竹猪心【材料】玉竹50克,猪心100克。

【用法】将玉竹洗净、切段,用水稍润,煎煮两次,收取煎液约1500毫升。

猪心剖开,洗净,与药液、生葱、花椒同置锅内,煮熟捞起,撇净浮沫,在锅内加卤汁适量,放入食盐、白糖、味精和香油,加热成浓汁,将其均匀涂在猪心内外。

每日2次,佐餐食用。

【主治】风湿性心脏病阴血不足,心律不齐者。

2. 桑椹糖【材料】干桑椹200克,白砂糖500克。

【用法】将白砂糖放入沙锅内,加少许水用小火煎熬至较稠时,加入干桑椹碎末,搅匀,再继续熬至用铲挑起即成丝状而不黏手时停火,将糖倒在表面涂过食用油的大搪瓷盘中,待稍冷,把糖分割成小块。

随量服食。

【主治】风湿性心脏病肝肾阴虚,心悸怔忡,头晕目眩,视物模糊,便秘。

3. 梅花粥【材料】梅花5-10克,粳米50-100克。

【用法】粳米淘洗干净,加水煮粥,待粥半熟时,加入梅花、少许砂糖同煮为粥。

早餐服用,每日1次,连服7日。

【主治】风湿性心脏病肝郁气滞,胸闷疼痛,心悸气短。

4. 莪术猪心饮【材料】莪术25克,猪心1具。

【用法】将莪术洗净切片,与猪心加水适量煮熟,放入少许调料调味。

食肉饮汤,每日1剂,连服数日。

【主治】风湿性心脏病气血不足,瘀血阻滞,胸闷胸痛,心悸不安,气短,睡眠不安。

5. 黄精粥【材料】黄精50克,粳米100克。

【用法】将黄精用清水浸泡后捞出,切碎备用。

粳米淘洗干净,与黄精放入锅内,加清水,武火烧沸后改用小火煮至粥成。

晨起作早餐食用。

【主治】风湿性心脏病阴精亏损,心悸怔忡,气短乏力。

6. 党参泥鳅汤【材料】活泥鳅100克,党参20克。

<<治病养病宝典>>

编辑推荐

《治病养病宝典(中医西医对照)》通俗易懂，既突出西医的检验和仪器检测诊断知识，又突出中医辨证施治和全面调理养生的方法。

《治病养病宝典(中医西医对照)》适合广大读者、特别是常见病患者，也适合广大医务工作者临床参考。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>