

<<女性疾病自诊手册>>

图书基本信息

书名：<<女性疾病自诊手册>>

13位ISBN编号：9787509119808

10位ISBN编号：7509119804

出版时间：2008-8

出版单位：人民军医出版社

作者：湛先余 编

页数：202

字数：242000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女性疾病自诊手册>>

### 前言

当代女性朋友不但承担着与男人同样繁重的家庭和社会的双重压力，而且还要承受着女性特有的疾患的威胁。

都说“女人能顶半边天”，可是为了这“半边天”，女人们付出了多少？

当你忙碌于工作与家庭，奔波于老人与孩子之间，是不是该想一想这个问题呢？

女性的许多疾患都是在不知不觉中发生的，也是在不知不觉中发现的，早点发现还好，如果已经病入晚期，躯体的疾痛加上心理的烦恼不但影响工作，也影响家庭的和睦。

为了广大女性朋友们的健康，为了及早发现自身患有的妇科疾病，预防潜在的患病因素，并用科学的方法自我诊治疾病，我们特编写了《女性疾病自诊手册》一书。

这是一本介绍女性特殊器官常见疾病防治知识的科普读物，包括阴道、子宫、盆腔、卵巢、乳腺等器官常见的疾病，以及月经期、妊娠期、产褥期等时期的常见疾病。

每一种疾病都详列了定义，常见症状，有效的饮食疗法、运动疗法及自我保健知识，对于疾病的初期患者及症状轻微的患者来说是自诊自治的重要参考。

女性朋友们，你有权利了解自己的身体，了解自己的健康状况，更也有权利选择健康，选择自己恢复健康的方式。

这本书中提供的知识将使你更好地了解自己的特殊问题，从而使你信心十足地去选择认为适合于你的最佳治疗方案。

然而，妇产科疾病的多样性和病情变化的规律是普通群众难以完全掌握的，对于急症、重症和疑难病症，请务必及时就医，以免延误诊治。

谨以此书献给每一位爱自己的女士以及爱护妻子、母亲及女儿的男士。

也希望本书能给你们带来身体的健康和家庭的愉悦。

## <<女性疾病自诊手册>>

### 内容概要

本书以当代女性为阅读群体，本着让广大女性朋友留住健康、重获健康的宗旨，以预防和治疗常见的女性疾病为核心，用通俗易懂的语言，详细阐述了当代女性常见病的自我保健知识。系统介绍了女性生殖器官常见的感染、失调等病症的病理、症状等；以及月经期、妊娠期、产褥期常见疾病的发病原因，主要表现：重点阐述了这类疾病的预防和自我诊查。以饮食疗法，运动疗法以及日常生活中的自我保健为主，深入浅出，简明实用，极具针对性，可供广大女性朋友和基层医护保健人员阅读参考。

## <<女性疾病自诊手册>>

### 作者简介

纪康宝，著名养生专家、大众健康科普作家，2006年全国生活类畅销书《细节决定健康》系列、《给老爸老妈的健康枕边书》的作者，国内知名养生机构孔伯华养生医馆"亚健康教育研究室"主任。

近年来，纪康宝先生一直致力于亚健康教育与中医养生保健的课题研究，并作为相

## &lt;&lt;女性疾病自诊手册&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 外阴阴道疾病：难言的隐痛 外阴瘙痒 外阴湿疹 外阴白斑 外阴溃疡 非特异性外阴炎 念珠菌性外阴炎 非特异性阴道炎 真菌性阴道炎 老年性阴道炎 婴幼儿阴道炎 前庭大腺炎 外阴恶性肿瘤 阴道排气第二章 子宫疾病：出现裂纹的瓶颈 急性子宫颈炎 慢性子宫颈炎 宫颈糜烂 宫颈息肉 子宫颈癌 子宫后位 子宫粘连 子宫脱垂 子宫内膜异位症 子宫肌瘤 子宫内膜炎第三章 盆腔炎症：细菌易攻，药物难入 急性盆腔炎 慢性盆腔炎 慢性盆腔结缔组织炎 盆腔腹膜炎 盆腔脓肿 盆腔淤血综合征第四章 卵巢疾病：青春的守护神 急性输卵管卵巢炎 慢性输卵管卵巢炎 输卵管堵塞 卵巢囊肿 卵巢肿瘤 输卵管癌第五章：乳腺疾病 如何捍卫你的美丽 乳头凹陷 乳房肿块 乳腺炎 乳腺增生 乳腺纤维瘤 乳腺癌第六章 月经疾病：令女人难言的那几天 痛经 月经先期 月经后期 月经先后无定期 月经过多 月经过少 经期延长 月经中期出血 闭经 倒经 多囊卵巢综合征 功能失调性子宫出血 经前乳胀 经前综合征 更年期综合征第七章 妊娠疾病：孕育的烦恼 不孕 异位妊娠 妊娠高血压综合征 妊娠糖尿病 子痫 胎儿宫内生长迟缓 过期妊娠 高危妊娠 妊娠剧吐 孕期贫血 孕妇便秘 孕妇尿路感染 流产第八章 产褥疾病：宝宝带来的意外事件 早产 产褥中暑 胎盘早期剥离 产前出血 产后出血 产后缺乳 子宫收缩乏力 子宫收缩过强 难产 急产 子宫破裂 产后发热 产后抑郁症第九章 性病：要“它”还是要“性” 淋病 软下疳 梅毒 疱疹

## &lt;&lt;女性疾病自诊手册&gt;&gt;

## 章节摘录

真菌性阴道炎的感染途径主要有以下几个方面：1.性传播。

男性真菌携带者一般无症状表现，所以在性生活中很容易染上真菌.引发疾病。

所以，真菌性阴道炎的女性患者中，其配偶5%～20%存在阴茎带菌状态。

2.患者自身可以通过口腔、肠道、以及阴道黏膜的菌群互相感染。

3.新生儿患者多为母体通过阴道传染而引起的。

女性在妊娠期使用皮质类固醇激素，很容易使新生儿患病。

4.为了治疗其他疾病而使用的广谱抗生素及肾上腺皮质激素等也可使机体菌种发生紊乱导致真菌侵入。

临床表现及自查要点  
临床表现1.本病最突出的症状就是外阴及阴道奇痒难耐，甚至坐卧不安，痛苦异常，影响正常的睡眠和工作：有的患者还伴有烧灼痛、排尿困难、排尿次数增多、尿痛及性交痛等症。

2.患者阴道分泌物明显增多，白带黏稠，有如奶酪样或豆渣样白色小块从阴道排出，略有臭味，并形成一层白膜附着于小阴唇内外及阴道黏膜。

3.继发感染者可有脓性白带；阴道黏膜炎性感染者可有血性白带及黏膜浅表溃疡。

自查要点白带增多呈豆腐渣样；白带粘附于小阴唇内侧及阴道黏膜，磨擦易出血；白带为大量水样或脓性而无白色片状物；外阴双侧小阴唇及阴道黏膜充血、水肿，表面附有白色片状分泌物，可剥离，擦去分泌物后露出红肿黏膜面，处于急性期的可见受损的糜烂面或表浅溃疡，有时伴有尿频、尿痛，性交痛。

症状不严重者，仅有外阴潮湿。

很多真菌性阴道炎的患者也没有明显症状，但仍是带菌者。

李强现任清华大学人文社会科学学院院长、教授、博士生导师。

社会兼职包括：教育部社会科学委员会委员、国家信息化专家咨询委员会委员，卫生部、民政部、北京市政府政策咨询顾问，中国社会学会副会长等。

1978～1985年在中国人民大学国际政治系学习，获法学学士学位和法学硕士学位。

1985～1999年在中国人民大学任教，曾任社会学系主任、教授、博导等。

1999年9月调入清华大学。

曾任美国芝加哥大学、斯坦福大学等多所大学访问教授。

研究领域：社会分层与社会流动、社会结构与社会问题、应用社会学、城市社会学、贫困问题等。

主要著作有：《转型时期中国社会分层》（2004）、《农民工与中国社会分层》（2004）、《社会分层与贫富差别》（2000）、《当代中国社会分层与流动》（1993）、《中国大陆的贫富差别》（1989）等十几种，发表论文100多篇，多次获得学术奖励。

## <<女性疾病自诊手册>>

### 编辑推荐

《女性疾病自诊手册》让你做自己的健康医师，呵护女人一生的健康全书！  
求医先求己，有病早知道早查病、早预防、早治疗、早康复学会疾病自查，就能有病早知道；学会疾病自助，就可小病不求医；警惕身体信号，避免小病成大病；有病合理就医，避免误诊和误治；对症保健，对症自疗，对病查药，对病就医。

<<女性疾病自诊手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>