

<<本草纲目补益疗法>>

图书基本信息

书名：<<本草纲目补益疗法>>

13位ISBN编号：9787509119679

10位ISBN编号：7509119677

出版时间：2008-8

出版时间：人民军医出版社

作者：罗仁，雷作熹 著

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<本草纲目补益疗法>>

### 内容概要

《本草纲目补益疗法》在第1版的基础上修订而成，由南方医科大学(原第一军医大学)多位资深教授和专家学者撰写。

荟萃了李时珍《本草纲目》中具有特效的补益治疗方法，包括虚损主治用药、虚损证候对症疗法、养生保健服食疗法、补益中成药疗法、补益药酒疗法、补益药膳疗法等中药处方200余首，分别阐述了原文与出处、功效、主治、方解和现代应用。

所选方剂疗效确切，经济实用，简便易行，是学习、应用中药和方剂颇有价值的参考书。

适于临床医师、基层医务人员、中医药爱好者和中老年朋友阅读参考。

## <<本草纲目补益疗法>>

### 作者简介

罗仁，男，教授，主任医师，博士研究生导师，博士后合作教师。  
现为南方医科大学中医药学院内科教研室主任，南方医院中医科主任。  
兼任中华中医药学会亚健康分会副主任委员，世界中医药学会联合会中医肾病学会常委，中华中医药学会肾病学会常委，广东省中医肾病学会副主任委员，广东省中医亚健康学会第一副主委，广东省中医内科学会和中医疑难病学会常委。  
从事中医教学、医疗、科研工作32年，对肾病、痛风、红斑狼疮、肾虚证及亚健康等有丰富的临床经验。  
承担国家自然科学基金等课题16项，获军队科技进步奖10项。  
出版专著38部，发表论文130余篇。  
培养硕士20人，博士19人，博士后2人；2004年被评为全军优秀教师。

## <<本草纲目补益疗法>>

### 书籍目录

一、虚损主治用药指导（一）虚损（二）五脏五味补泻（三）脏腑虚实标本用药式二、虚损证候对症疗法三、养生保健服食疗法四、补虚中成药疗法五、补益药酒疗法六、补益药膳疗法附录 古今度量衡折算对照

## &lt;&lt;本草纲目补益疗法&gt;&gt;

## 章节摘录

(一) 虚损 有气虚, 血虚, 精虚, 五脏虚, 虚热, 虚寒。

【气虚】 1. 草部 甘草: 五劳七伤, 一切虚损, 补益五脏。

大人羸瘦, 童尿煮服; 小儿羸瘦, 炙焦蜜丸服。

人参: 五劳七伤, 虚而多梦者, 加之, 补中养营; 虚劳发热, 同柴胡煎服; 房劳吐血, 独参汤煎服。

黄芪: 五劳羸瘦, 寒热自汗, 补气实表。

黄精: 五劳七伤, 益脾胃, 润心肺, 九蒸九晒食。

青蒿: 劳热在骨节间作寒热, 童尿熬膏、或为末服、或人人参、麦冬丸服。

石斛: 五脏虚劳羸瘦, 长肌肉, 壮筋骨, 锁涎。

涩丈夫元气, 酒浸酥蒸服, 满溢, 永不骨痛。

骨碎补: 五劳六极, 手足不收, 上热下寒, 肾虚。

五味子: 壮水锁阳, 收耗散之气。

忍冬藤: 久服轻身长年益寿, 煮汁酿酒饮。

补骨脂: 五劳七伤, 通命门, 暖丹田, 脂麻炒过丸服; 同茯苓、没药丸服, 补肾养心养血。

附子: 补下焦阳虚。

天雄: 补上焦阳虚。

蛇床子: 暖男子阳气、女子阴气。

仙茅: 丸服。

淫羊藿、狗脊: 并主冷风虚劳。

柴胡、秦艽、薄荷: 并解五劳七伤虚热。

羌活: 五劳七伤酸痛。

苏子: 补虚劳, 肥健人。

青木香: 气劣不足, 同补药则补, 同泻药则泻。

天冬、沙参、葶藶、白茅根、白英、地肤子、黄连、白术、薰草、石蕊、玉柏、千岁藁。

2. 菜谷 五芝、石耳、韭白、薤白、山药、甘薯: 并补中益气。

胡麻、大麻子: 虚劳内热, 大小便不利, 水煎服。

3. 果木 柿霜、藕: 并补中益元气, 厚肠。

莲实: 补虚损, 交心肾, 固精气, 利耳目, 厚肠胃。

酒浸入猪肚煮丸服, 或蒸熟蜜丸服, 仙方也。

柏子仁: 恍惚虚损吸吸。

枸杞叶: 五劳七伤, 煮粥食。

地骨皮: 去下焦肝肾虚热。

虚劳客热, 末服; 热劳如燎, 同柴胡煎服; 虚劳寒热苦渴, 同麦冬煎服。

五加皮: 五劳七伤, 采茎叶末服。

冬青: 风热, 浸酒服。

女贞子: 虚损百病, 同旱莲、桑椹丸服。

柘白皮: 酿酒, 补虚损。

厚朴: 虚而尿白者加之。

沉香: 补脾胃命门。

桂: 补命门营卫。

松根白皮、茯苓、白棘、桑白皮。

<<本草纲目补益疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>