

<<皮肤病性病简便自疗>>

图书基本信息

书名：<<皮肤病性病简便自疗>>

13位ISBN编号：9787509119617

10位ISBN编号：7509119618

出版时间：2008-8

出版单位：人民军医出版社

作者：高中和，谢英彪 主编

页数：247

字数：181000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<皮肤病性病简便自疗>>

前言

如今，“大病去医院、小病去药店”的消费理念已逐渐得到人们的认同。

现在，许多国家的政府都提出，人们要对自己的健康问题承担责任，发挥积极的作用，提倡将自我治疗和自我调养作为自我保健首要的和最主要的途径之一，这也是减少政府庞大医疗开支的一个重要手段。

自我治疗已成为各个国家医疗保健体系一个至关重要的部分。

俗话说，久病成良医。

患者在不断进出医院和与疾病抗争的过程中，通过学习掌握了一定的医学知识，对许多常见病和慢性病有了自己的认识，这就是自我治疗的基础。

《简便自疗》丛书就是想为你提供一个关心自己、关爱家人的平台，在这里你可以了解到一些常见病和慢性病的基本知识、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医临床治疗的思路及预防等内容。

在这里你可以找到各种各样的饮食、运动、起居调护的方法，按自身疾病的具体情况选择非处方药物治疗和许多简便实用的非药物疗法，并在日常生活中予以实践。

此外，具有丰富临床经验和保健知识的作者们也对疾病防治中出现的一些误区提出了忠告。

当然，我们也会提醒你在什么情况下需要去医院就诊，发生什么情况时应当得到医护专业人员的帮助。

《简便自疗》丛书就是在这样的指导思想下组织有关专业人员编撰的。

现在，许多人都习惯根据平时获得的健康知识，自己选择一些治疗方法。

但是，对于自我医疗中的误区应当引起大家的注意。

<<皮肤病性病简便自疗>>

内容概要

本书以问答的形式简要介绍了皮肤病和性传播疾病的基本知识、类型、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医治疗及预防等知识，重点介绍适合患者自我治疗的简便方法，并对皮肤病和性传播疾病防治中的一些误区提出了作者的观点。

本书是一部全面反映皮肤病和性传播疾病自我调养和自我治疗新成果的科普读物、内容融会中西而详尽，文字简洁而明了，具有科学性、实用性和可读性强的特点。

此书不仅适合皮肤病和性传播疾病患者的自我医疗，也可作为基层医护人员的参考读物。

<<皮肤病性病简便自疗>>

作者简介

高中和，南京中医药大学三附院暨南京市中医院皮肤科副主任医师、副教授，江苏省中医美容主诊医师。

兼任江苏省中西医结合学会疼痛专业委员会委员、南京自然医学会皮肤美容分会理事。

擅长运用中西医结合方法治疗皮肤病与性病，善于使用火针治疗白癜风、痤疮、带状疱疹后遗

<<皮肤病性病简便自疗>>

书籍目录

1 患者须知 什么是带状疱疹 什么是水痘 什么是风疹 什么是寻常疣 什么是扁平疣 什么是脓疱疮 什么是毛囊炎 什么是疖 情链接：有头疖与无头疖 什么是痈 什么是丹毒 什么是头癣 友情链接：头癣是怎么得的 什么是手足癣 友情链接：为什么要重视手足癣 什么是甲癣 什么是体癣 什么是花斑癣 什么是疥疮 什么是痒 什么是冻疮 什么是接触性皮炎 什么是湿疹 什么是特应性皮炎 什么是荨麻疹 什么是药物性皮炎 什么是神经性皮炎 友情链接：神经性皮炎的原因 什么是瘙痒症 什么是痒疹 什么是银屑病 友情链接：银屑病有什么危害 友情链接：银屑病能“除根”吗 什么是玫瑰糠疹 什么是寻常痤疮 什么是酒渣鼻 什么是脂溢性皮炎2 导医解读3 自我调养4 自我治疗5 走出误区6 防患未然

<<皮肤病性病简便自疗>>

章节摘录

脸上长疖子怎么办疖子初起时为一硬结，触之感到疼痛，以后变为圆形隆起，顶部出现黄白色小脓头，局部有红、肿、热、痛。

几天后，疖子中央软化，脓头破皮，出脓后可自愈。

脸上疖子不能用手挤压，否则会造成危险。

如果挤压疖子，就有可能将病菌挤入血管里，使感染扩散到全身引起败血症，或引起身体其他部位的化脓感染。

长在面部、口唇上的疖子更不能挤，因为这里的静脉血管无静脉瓣且与颅内的脑血管窦相通，如果挤压，疖子里的病菌可能会通过小血管进入颅内，引起感染而造成生命危险。

因此，当面部长疖子时要特别小心，可在其表面涂碘酒，也可用湿毛巾热敷，增加局部血液循环，促进其成熟和愈合。

预防面部长疖子的根本办法就是保持皮肤的清洁，勤洗头、洗澡、换衣服。

疖发生在危险三角区的患者要充分休息，少说话，进全流或半流质饮食，局部可热敷、涂碘酒，并联合使用抗生素使其消散吸收，不可随便手术。

<<皮肤病性病简便自疗>>

编辑推荐

《皮肤病性病简便自疗》：时下，“看病难，看病贵”成了很多人的心头之患，其实，对子一些小毛病和慢性病，患者也可以尝试自疗。

患者在不断进出医院和与疾病抗争的过程中，通过学习已经掌握了一定的自疗常识。

《简便自疗》丛书希望给你提供一个关心自己、关爱家人的平台，在这里你可以了解相关疾病的基本知识、临床症状，辅助检查方法，诊断和鉴别诊断、中西医临床治疗的思路及预防等；也可以找到饮食、运动、起居调护等方法，并可根据自身疾病的具体情况选择非处方药物治疗和简便实用的非药物治疗法。

<<皮肤病性病简便自疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>