

<<运动损伤康复学>>

图书基本信息

书名：<<运动损伤康复学>>

13位ISBN编号：9787509119501

10位ISBN编号：7509119502

出版时间：2008-7

出版时间：人民军医出版社

作者：张笃超，李湘奇 主编

页数：479

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<运动损伤康复学>>

### 内容概要

全书共分三篇，第一篇为运动医学概论，简述了运动医学的基础理论，包括运动系统解剖、运动卫生、运动生理、运动心理，以及运动员的体格检查、营养、体能训练、运动医疗监督、兴奋剂检测、运动员的旅行；第二篇为康复医学概论，叙述了康复的基础医学理论，包括康复医学特征、康复医学评定、康复医学技术、康复医学工程；第三篇重点阐述了各种运动损伤的发病机制、预防措施和12种运动损伤的中、西医康复治疗方法。

本书将运动医学和康复医学有机地结合，适于从事各级体育教学的科研工作者、社区康复工作者、临床康复医务工作者、各级院校相关专业师生及体育运动爱好者阅读参考。

## &lt;&lt;运动损伤康复学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 运动医学概论 第1章 运动医学的研究内容 第2章 运动系统解剖 第3章 运动卫生 第4章 运动生理 第一节 神经系统调节 第二节 激素、水和电解质代谢 第三节 心血管系统调节 第四节 呼吸系统调节 第五节 运动系统调节 第5章 运动心理 第一节 运动员心理紧张 第二节 运动员竞赛时的身心变化 第三节 运动心理能量变化 第四节 心理能量的自我调控 第6章 运动员的体格检查 第一节 体格检查的内容 第二节 心血管功能检查和评定 第三节 呼吸功能检查和评定 第四节 医学检查的注意事项 第7章 运动员营养 第一节 营养与健康的关系 第二节 营养与运动能力的关系 第三节 运动员的能量需要 第四节 竞赛时运动员的膳食 第五节 运动与水的关系 第六节 运动和维生素、无机盐的关系 第七节 运动员体重控制 第8章 运动员的体能训练 第一节 运动速度训练 第二节 运动力量训练 第三节 运动耐力训练 第四节 运动训练的强力手段 第9章 运动医疗监督 第一节 运动负荷量与生理负荷量 第二节 医疗监督的基本问题 第三节 运动训练的适应性 第10章 兴奋剂 第一节 体育中使用药物的历史 第二节 竞技体育中禁用的药物 第三节 禁用兴奋剂及兴奋剂检测 第11章 运动员的旅行 第一节 旅行的准备 第二节 旅途中的医务监督 第三节 抵达目的地后的医疗保障 第四节 旅行相关的医学问题 第二篇 康复医学概论 第12章 康复医学特征 第一节 康复与康复医学 第二节 康复医学的基本特点 第三节 康复医学的分类 第四节 康复医学的发展简史 第五节 传统康复医学理论与康复原则 第六节 康复预防与康复治疗 第七节 康复医学与其他医学科学的联系 第13章 康复医学评定 第一节 康复评定的目的和基本要求 第二节 康复评定的特点和内容 第三节 关节活动幅度测定 第四节 肌力检查 第五节 步态分析 第六节 日常生活活动能力评定 第七节 言语功能评定 第八节 心理学评定 第九节 心功能评定 第十节 残疾评估 第14章 康复医学技术 第一节 物理疗法 第二节 运动疗法 第三节 作业疗法 第四节 心理疗法 第五节 中医康复 第六节 饮食及其他疗法 第15章 康复医学工程 第一节 假肢与矫形器 第二节 轮椅与助力器具 第三节 自助器具 第四节 无障碍设施 第三篇 运动损伤和康复治疗 第16章 各种运动的生理特点 第一节 田径运动 第二节 体操运动 第三节 球类运动 第四节 游泳运动 第五节 举重运动 第17章 运动损伤概述 第一节 运动损伤机制及原因 第二节 运动损伤的预防 第三节 中医对损伤的分类和病因病机 第四节 损伤的外治法 第五节 损伤常用的外治方剂 第18章 急性损伤 第一节 肌肉拉伤与挫伤 第二节 韧带损伤 第三节 关节脱位 第四节 骨折 第五节 软骨骨折 第六节 开放性损伤 第19章 慢性损伤 第一节 腱鞘炎 第二节 滑囊炎 第三节 疲劳骨折 第四节 肌痉挛 第五节 神经卡压综合征 第20章 田径运动的损伤 第一节 髌骨软骨软化症 第二节 髌腱炎、髌腱围炎和髌尖末端病 第三节 膝外侧副韧带损伤 第四节 疲劳性骨膜炎及疲劳骨折 第五节 跖筋膜损伤和跖筋膜炎 第六节 投掷肘 第七节 腰肌劳损 第21章 水上运动的损伤 第一节 游泳及潜泳 第二节 划船及航海运动 第三节 水上滑水 第22章 重竞技运动的损伤 第一节 举重 第二节 摔跤、柔道 第三节 拳击 第四节 武术、散打 第23章 球类运动的损伤 第一节 篮球 第二节 足球 第三节 排球 第四节 手球 第五节 乒乓球 第六节 羽毛球 第七节 网球 第八节 棒球、垒球 第九节 曲棍球 第十节 高尔夫球 第十一节 保龄球 第24章 射击、射箭运动的损伤 第一节 射击 第二节 射箭 第25章 击剑运动的损伤 第一节 腕凸症 第二节 急性腰扭伤 第三节 胸部刺伤 第四节 拇指掌指关节韧带损伤 第五节 肌痉挛和尺骨疲劳骨折 第六节 头部损伤 第26章 体操运动的损伤 第一节 上肢损伤 第二节 下肢损伤 第三节 脊柱损伤 第27章 冰雪运动的损伤 第一节 滑雪、滑冰 第二节 冰球 第28章 登山运动的损伤 第一节 肩胛上神经卡压综合征 第二节 胼胝 第三节 高山病 第四节 冻伤 第29章 马术运动的损伤 第一节 落马损伤 第二节 马咬伤 第三节 马压伤及踢踏伤 第30章 铁人三项运动的损伤 第31章 运动损伤的康复 第一节 康复评估 第二节 康复措施 第三节 Cybex的康复医疗应用参考文献

## <<运动损伤康复学>>

### 章节摘录

第1章 运动医学的研究内容运动医学在我国是一门新的学科，1956年才先后在我国医学院及体育院校增设此门课程。

它是专门研究运动及缺乏运动对机体生理、病理影响的综合科学，与基础医学、临床医学、康复医学、预防医学、运动训练学都有密切关联，它是随着社会和体育事业发展的需要与科学的分工而逐渐形成的。

国际运动医学联合会对运动医学的定义为：运动医学是一门多学科综合性基础和应用医学学科，研究运动、训练、体育和缺乏运动对健康人和病人身体功能的生理、病理影响，其成果用于伤病防治和康复。

该定义已正式用于亚洲运动医学联合会，但在国际上仍有争论。

我国医学百科全书运动医学卷对运动医学的定义为：运动医学是医学与体育相结合的一门边缘学科。它研究与体育运动有关的医学问题，运用医学知识对运动训练进行监督和指导，防治运动伤病，并研究医疗性和预防性体育运动，以达到增强人民体质、保障运动员身体健康和提高运动成绩的目的。

一、运动医学的学科范围1.运动保健与医疗主要是解决与内科有关在运动中发生的或需要处理的一些问题，如与病毒感染有关的心肌炎和肝炎、心脑血管疾病、内分泌疾病等，它们的运动训练及比赛都需要特殊的检查与监督。

已经较成熟的亚学科有：运动心脏学、人体测量学及运动功能诊断学。

2.运动创伤学与运动骨科学运动创伤学多数是指骨和关节的创伤，胸腹部内脏、颅脑、面部五官的创伤由各相关科室处理。

运动骨科学发展较为成熟，有的放在骨科内，有的作为独立学科存在。

## <<运动损伤康复学>>

### 编辑推荐

《运动损伤康复学》将运动医学和康复医学有机地结合，适于从事各级体育教学的科研工作者、社区康复工作者、临床康复医务工作者、各级院校相关专业师生及体育运动爱好者阅读参考。

<<运动损伤康复学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>