

## <<儿童健康小百科>>

### 图书基本信息

书名：<<儿童健康小百科>>

13位ISBN编号：9787509119464

10位ISBN编号：7509119464

出版时间：2009-1

出版时间：人民军医出版社

作者：王增，王和亿，刘素芬 编著

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<儿童健康小百科>>

### 前言

随着社会的发展，科学的不断进步，广大人民群众物质、文化生活水平的提高，自我保健意识不断增强，人们已经不再满足于吃得饱、吃得香的生活理念，而是越来越重视科学地、合理地安排生活，追求营养丰富、搭配合理、安全卫生、延年益寿的现代科学饮食方式，建立与现代生活相适应的健康理念和养生观。

针对现代生活中的实际情况，为满足人们适应现代生活的需要，用丰富的科学知识指导生活，我们特此组织编写了《儿童健康小百科》。

本书简明、实用，着重介绍现代生活中所涉及的生活、教育、饮食、卫生保健等方面的知识，具有内容新颖、涉及面广、实用性强、针对性强、通俗易懂的特点。

在编写该书的过程中，我们参阅了大量国内外文献，融入了当前相关学科和领域最新研究成果以及最为贴近人们生活的新知识、新观念。

## <<儿童健康小百科>>

### 内容概要

本书针对儿童在成长过程中常见问题，以小专题的形式介绍了儿童健康的标准、儿童心理健康教育、儿童智力与才能培养、良好生活习惯与性格的培养、科学营养知识以及儿童睡眠、着装与保健、儿童减肥健美小窍门、儿童防病用药等知识。

本书内容丰富，通俗实用，知识面较广。

本书适合广大年轻父母、幼儿园教师、中小学教师阅读参考。

## <<儿童健康小百科>>

### 书籍目录

1. 优秀儿童的新标准2. 现代观念的好孩子标准3. 儿童健康的五种标志4. 世界卫生组织公布婴儿成长新标准5. 新生儿健康十标准6. 小学生心理健康的标准7. 孩子胖瘦有标准8. 儿童体格发育的指标9. 怎样确定是患有儿童多动症10. 0~15个月婴幼儿应有的智力标准11. 3~4岁儿童应有的智力标准12. 5~7岁儿童应有的智力标准13. 测一测, 您的孩子是否为创造型人才14. 儿童家庭教育应注意的十个问题15. 家庭教育与“四二一”综合征16. 批评教育孩子三“注意”17. 纠正孩子错误应注意哪些事项18. 如何纠正孩子的坏习惯19. 教育孩子严宽有度20. 父母以身作则, 孩子行为良好21. 孩子反感。  
“旧事(账)重提”22. 早晨骂孩子, 一日心不宁23. 吃饭时训孩子易诱发疾病24. 重复唠叨, 孩子反感25. 对孩子无休止指责会起反作用26. 家长批评孩子要分场合27. 当众夸奖会使孩子骄傲自满28. 一味“纵容”易使孩子误入歧途29. “拳脚之下难出人才”30. 讽刺挖苦易引发孩子感情冷漠31. 家长期望高, 孩子压力大32. 家长不要提前将家庭财产移交给孩子33. 平等=信任和尊敬34. 喜欢孩子要讲究科学方法35. 培养孩子遵守集体规则从小抓起36. 孩子小时正常交往, 长大性格开朗37. 家长护短不利于培养孩子的交往能力38. 父母要保护孩子的自尊心39. 限制孩子的独立活动有隐患40. 事事满足会影响孩子身心健康41. 试着让孩子自己解决问题42. 小时受照顾, 长大难独立43. 儿童任性, 原因在爸妈44. 家长要尊重孩子的选择权45. 家庭与学校教育要分清46. 不要吓唬孩子47. 对孩子的教育要有原则48. 事事提醒会使孩子缺乏自信心49. 对孩子不要空许愿……

章节摘录

1.优秀儿童的新标准在现实生活中，如何鉴别优秀儿童?美国学者里恩提出了17条标准。

第一，知识和技能。

具有基本技巧和知识，能够适当应用这些技巧解砵具体问题。

第二，注意力集中。

不容易分心，能在充分的时间里对一个问题集中注意力，来求得解决的办法。

第三，热爱学习。

喜欢探讨和询问问题及作业。

第四，坚持性强。

能把指定的任务作为重要目标，用急切的心，去努力完成它。

第五，反应性好。

容易受到启发，对成人的建议和提问能做出积极反应。

第六，理智的好奇心。

从自己解答问题中得到满足，并且能够自己提出新问题。

第七，对挑战的反应。

乐意处理比较困难的问题、作业和进行争论。

第八，敏感性。

具有超过年龄的机灵性和敏锐的观察力。

第九，口头表达的熟练程度：善于正确地运用众多的词汇。

第十，思维灵活。

能够形成许多概念，善于适应新的比较深刻的概念。

第十一，思想灵活。

能够及时摆脱自己的偏见，用他人的正确观点看问题。

第十二，独创性。

能够用新颖的或者异常的方法来解决问题。

第十三，能够独力思考，富于想像力。

第十四，推动能力。

能够把既定的概念推广到比较广泛的关系中去，能够从集体的关系中理解既定材料。

第十五，兴趣广泛。

对各种学问和活动都比较感兴趣，如艺术、戏剧、书法、阅读、数学、科学、音乐、体育活动和社会常识等。

第十六，关心集体。

乐于参加各种集体活动，助人为乐，和他人融洽相处，对别人不吹毛求疵。

第十七，情绪稳定。

经常保持自信、愉快和安详；有幽默感，能够适应日常变化，不暴怒。

## <<儿童健康小百科>>

### 编辑推荐

儿童是家庭的重心和希望，儿童期是人生非常重要的阶段，《儿童健康小百科》是非常值得家长阅读的一本好书，如何给孩子合理营养，如何预防各种疾病，儿童成长过程中的医疗和保健问题。

<<儿童健康小百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>