

<<颈肩腰腿痛外治验案>>

图书基本信息

书名：<<颈肩腰腿痛外治验案>>

13位ISBN编号：9787509119280

10位ISBN编号：7509119286

出版时间：2008-7

出版时间：人民军医出版社

作者：路力为，汤宇 主编

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<颈肩腰腿痛外治验案>>

前言

中医外治法广义来说是指除内服药物治疗以外的一切治疗方法，是我国劳动人民和古代医家在长期与疾病斗争过程中总结出来的一套独特的行之有效的治疗方法，与内治法有同等重要的地位，而且在某些方面优于内治法。

中医外治法以其作用迅速、操作简便、易学易用、使用安全，为广大患者接受。

近年来，由于药源性疾病日益增多，中草药和非药物疗法已经受到国内外医学界的重视。

国际上提倡的“自然疗法”，包含了运用天然药物治疗疾病的各种方法，我国的中医中药外治法尤其引人瞩目。

<<颈肩腰腿痛外治验案>>

内容概要

本书为“中医外治验案丛书”的颈肩腰腿痛分册，书中系统地总结了近年来治疗颈痛、肩痛、腰痛、腿痛等病症的中医外治法。

书中精选了大量医家的医案、医论，按照不同的方法分别介绍其组成、治疗方法及经验心得等。方法实用、通俗易懂、疗效确实。

适合中医从业人员参考，也可供患者及其家属阅读参考。

<<颈肩腰腿痛外治验案>>

书籍目录

第1章 概述 第一节 颈肩腰腿痛的病因 一、全身因素 二、骨骼肌肉因素 三、诱发因素 第二节 颈肩腰腿痛的临床检查 一、一般体格检查 二、辅助检查 第三节 颈肩腰腿痛的预防 一、正确姿势和体位 二、肌肉关节的运动和锻炼 三、加强日常劳动工作保护 四、科学安排劳逸活动、防止不合理的超量负荷

第2章 名家医论、医案 陈永华《中国针灸》 蒋海《针灸临床杂志》 曾庆荣《针灸临床杂志》 唐玉秀《北京中医药大学学报》 吴长欣《江西中医药》 姬素梅《河南中医》 王瑞堂《中国中医基础医学杂志》 邱德久《天津中医学院学报》 王振明《现代康复》 张东彪《按摩与导引》 郭洪科《四川中医》 柴俊飞《安徽中医, 临床杂志》 郑兰凤《南京中医药大学学报》 智良《中医正骨》 田从豁《当代中医名家丛书》;田从豁临床经验》 杨甲三《中国百年百名中医临床家丛书》;杨甲三》 张涛清《张涛清针灸治验选》 郑魁山《郑氏针灸全集》 陈全新《陈全新针灸经验集》 王秀珍《刺血疗法》 贺普仁《针具针法》 钟梅泉《中国梅花针》 杨永璇《杨永璇中医针灸经验选》 于书庄《于书庄针灸医集》 刘保延《火针》 陆瘦燕《陆瘦燕朱汝功针灸学术经验选》 焦顺发《头针》

第3章 效方精选 一、颈痛 推拿配合补阳还五汤治疗颈椎病(高冠华) 手法加服杜仲汤治疗颈椎病(张玉刚,等) 汤氏头针治疗颈椎病(秦秀娣,等) 推拿配合桂枝加葛根汤治疗颈椎病(赵立平,等) 加味当归四逆汤外洗治疗老年颈肩腰腿痛(林小武) 牵引合双极疗法加手法按摩治疗痹证型颈椎病(程胜利) 抑骨止痛散治疗颈椎病(马银梅) 针刺推拿治疗前斜角肌综合征(孟怀忠) 穴位埋线治疗肩胛提肌综合征(雷胜龙) 手法加穴位埋线治疗椎动脉型颈椎病(魏向阳) 挑刺埋线治疗颈椎病(欧广升,李金香) 穴位注射配合手法按摩治疗颈椎病(赵素欣) 刮痧配合锋钩针、拔火罐治疗颈椎病(孟宪凯,等) 二、肩痛 粗银针温针治疗肩周炎(方勇) 动态针刺法治疗肩周炎(阿地里江,等) 奇经疗法治疗肩周炎(李忠,等) 火针配合穴位注射治疗肩周炎(林廷樾) 推拿配合针刺治疗肩周炎(任玉华,等) 推拿配合穴位注射治疗肩周炎(王亚渭) 平衡针灸治疗颈源性肩周炎(王文远,等) 手法松解术加熏洗法治疗肩周炎(沈源彬,等) 温针灸法治疗肩周炎(杨继军,等) 耳穴压丸治疗肩周炎(杨进廉,等) 按摩手法治疗肩周炎(祝凤楼) 针罐并用治疗肩周炎(秦桂英) 针灸配治刮痧治疗肩周炎(王启芳,等) 天灸太渊穴治疗肩周炎(章进) 针灸配合走罐治疗肩周炎(崔明晓,等) 推复肩胛骨治疗肩周炎(吴建,等) 走罐法为主治疗肩周炎(程继君,等) 手三针配合痛点灸治疗肩周炎(赵巧梅,等) 循经穴位推拿治疗肩周炎(毛根永,等) 循经三步针法治疗肩周炎(姚军) 温针灸加药酒治疗肩周炎(赵士卓) 刮痧疗法治疗肩周炎(王平,等) 合谷刺配合推拿治疗肩周炎(刘海静) 针刺络穴为主治疗肩周炎(杨运宽,等) 互动式针刺法治疗肩周炎(廖辉,等) 中药熏洗配合按摩治疗肩周炎(刘天毅,等) 中药熏蒸治疗肩周炎(孙艳春) 肩凝效灵散外敷加手法治疗肩周炎(李子成) 穴位埋线治疗肩关节周围炎(徐三文) 拔火罐配合刮痧治疗肩周炎(马兵) 电针加火罐发泡治疗肩周炎(王宗江) 锋钩针配合火罐治疗肩周炎(陈正华) 梅花针加拔火罐治疗肩周炎(范达) 三、腰痛 推拿配合枝川疗法治疗慢性腰痛(梁济意) 推拿手法治疗慢性腰痛(韩辉,等) 委中刺络放血治疗慢性腰痛(吴均华,等) 小针刀治疗慢性腰痛(张红梅) 侧扳法配合健脾活血方治疗老年腰痛(陈一凡,等) 主取督脉配合手法治疗寒湿腰痛(谈晓玲) 帽炷温针治疗腰痛(王旦森,等) 整脊手法配合针刺治疗急性腰痛(孟祥论,等) 化脓灸治疗腰椎压缩性骨折后遗腰痛(岳艳,等) 艾灸肾俞、足三里治疗瘀血腰痛(夏晓红)

<<颈肩腰腿痛外治验案>>

章节摘录

第一章 概述 第一节 颈肩腰腿痛的病因 引起颈肩腰腿痛的原因很多,也很复杂。除机体的组织病变外,还与年龄、发育、体质、解剖变异、工作姿势、工作环境等的变化与刺激有密切关系。

概括起来有以下几个方面。

一、全身因素 1.年龄 不同年龄的人,颈肩腰腿痛的好发部位和发生率不一样。这是因为在不同的年龄阶段各有其不同的特点。

如颈椎病、腰椎间盘突出症等多发生于中老年时期,而颈肩部的伤筋等疾患则多发生于青壮年时期,一些先天性疾病则多发生于青少年时期。

2.体质 体质的强弱与颈肩腰腿痛的发生有密切的关系。

体质强壮、气血旺盛、肝肾充实,筋骨则强盛,承受外界的暴力和风寒湿邪侵袭的能力就强,因此也就不易发生颈肩腰腿痛。

而体弱多病、气血虚弱、肝肾不足,筋骨则萎软,承受外界暴力和风寒湿邪侵袭的能力就弱,则易患颈肩腰部疾患等。

3.解剖结构 解剖结构对颈肩腰腿痛的影响有两个方面。

一是解剖结构的正常与否对颈肩腰腿痛的影响。

解剖结构正常,承受外力的能力就强,因而也就不易造成颈肩腰部疾患。

解剖结构异常,承受外力的能力也就相应减弱,因而也就比解剖结构正常者容易发生损伤。

例如,腰骶部如果有先天性畸形,局部解剖结构先天异常就容易造成腰部扭伤。

二是人体解剖结构本身的强弱对颈肩腰腿痛的影响。

人体解剖结构有强弱之分,有些部位的解剖结构较强,不易造成损伤;有些部位的解剖结构较弱,就容易损伤。

例如,髋关节的骨质结构和周围的韧带等组织都较强大,因此不是较强大的暴力就不易造成髋关节部位的损伤。

而有些部位的解剖结构则较弱,其损伤机会也就较多。

例如,肩关节是全身活动范围最大的关节,其关节盂浅而大,关节周围韧带也较薄弱,因此肩部受损伤的机会也就比其他部位多。

<<颈肩腰腿痛外治验案>>

编辑推荐

中医外治法广义来说是指除内服药物治疗以外的一切治疗方法，是我国劳动人民和古代医学家在长期与疾病斗争过程中总结出来的一套独特的行之有效的治疗方法，与内治法有同等重要的地位，而且在某些方面优于内治法。

外治法作用迅速，操作简便，易学易用，使用安全，易为广大患者接受。

近年来，国际上提倡的“自然疗法”，就包含了运用天然药物治疗疾病的各种方法，我国的中医中药外治法尤引人瞩目。

<<颈肩腰腿痛外治验案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>