

<<高血压病四季疗法>>

图书基本信息

书名：<<高血压病四季疗法>>

13位ISBN编号：9787509118641

10位ISBN编号：7509118646

出版时间：2008-6

出版时间：人民军医

作者：沈元良 编

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高血压病四季疗法>>

### 内容概要

《高血压病四季疗法》对高血压病的中医四季疗法进行了全面、系统地阐述。概述了四季气候变化中高血压病的行点及防治措施等基本知识，分别按季节分别在春、夏、秋、冬制定了不同的药治、食治、神治、外治等相关疗法。全书开创了防治高血压病四季独特疗法，使患者在日常生活中的每一天都筑起了防病、治病的绿色城墙，把日常生活的每一天都转变成治病的过程。《高血压病四季疗法》适合专科医师和基层医疗单位，更适合高血压病患者阅读参考。

## <<高血压病四季疗法>>

### 书籍目录

第1章 概述一、四季变化与高血压病二、四季变化与防未病三、筑起四季绿色防御四、高血压病的基本概念第2章 春季高血压病疗法一、药疗法二、食疗法三、神疗法四、外疗法第3章 夏季高血压病疗法一、药疗法二、食疗法三、神疗法四、外疗法第4章 秋季高血压病疗法一、药疗法二、食疗法三、神疗法四、外疗法第5章 冬季高血压病疗法一、药疗法二、食疗法三、神疗法四、外疗法

## <<高血压病四季疗法>>

### 章节摘录

第1章 概述 高血压病是一种严重危害人民身体健康的常见病、多发病。

迄今为止,较为明确的病因有体重、膳食、遗传、精神心理、社会职业等多种因素与血压升高有关。主要病理改变为全身小动脉硬化、小动脉内膜下玻璃变样,管壁增厚变硬,管腔狭窄,以肾细小动脉病变最为严重,结果导致诸多脏器血液供应减少。

临床以动脉血压升高,尤其以舒张压持续升高为主要特点。

病程中后期可引起心血管、脑、肾等器官病变并影响其功能。

目前,高血压病患者在我国呈上升趋势,年发病率平均为4.42%,城市高于农村,并正在向农村扩展。

在部分经济发达城市,儿童的高血压患病率也超过31%。

高血压病主要并发症为脑卒中、冠心病、肾功能衰竭等,而所有心血管发病率与病死率的50%,均直接同高血压病有关。

高血压病又称原发性高血压,根据高血压的临床表现和病程演变,属中医学眩晕、头痛、肝风、肝阳等病证的范畴,并与心悸、水肿、中风等病证有一定的内在联系,临床以眩晕论治为多。

中医认为:眩,亦作眇,指眼花。

晕,指头晕。

《医学心悟》:“眩,谓眼黑;晕者,头旋也。

故称头旋眼花是也。

”临床上头晕与眼花常同时并见,故合称为“眩晕”。

轻者闭目可即止,重者如坐舟车,旋转不定,不能站立,或伴有恶心呕吐、汗出,甚至昏倒等症状。

眩晕,《黄帝内经》称为“眩冒”、“眩”;认为,无论虚、实,皆可致眩晕。

《灵枢·海论》中也说:“脑为髓之海,髓海有余,则轻劲多力,自过其度;髓海不足,则脑转耳鸣,胫酸眩暈,目无所见,懈怠安卧。

”

.....

<<高血压病四季疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>