第一图书网, tushu007.com

<<图解针灸治疗腰腿痛>>

图书基本信息

书名：<<图解针灸治疗腰腿痛>>

13位ISBN编号：9787509118603

10位ISBN编号：7509118603

出版时间：2008-6

出版时间：人民军医出版社

作者：郭长青 编

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《图解针灸治疗腰腿痛》是北京中医药大学针灸学院专家集20多年经验所成，是一部针灸治疗腰腿疼痛的专著，基内容全面，叙述翔实，具有较高的权威性。
《图解针灸治疗腰腿痛》主要介绍与治疗腰腿 痛有关的针灸腧穴，腰腿疼痛的刺、灸方法，常见腰腿部疼痛的针灸治疗。
《图解针灸治疗腰腿痛》适于针灸医师、针灸专业学生学习参考。
CD-ROM/VCD属于一张光盘。

<<图解针灸治疗腰腿痛>>

书籍目录

第一章　治疗腰腿痛十二经腧穴第一节　手阳明大肠经经穴合谷下廉手三里曲池第二节　足阳明胃经经穴髀关阴市梁丘犊鼻　　足三里条口第三节　足太阴脾经经穴地机阴陵泉第四节　手少阴心经经穴通里第五节　手太阳小肠经经穴后溪腕骨养老听宫第六节　足太阳膀胱经经穴睛明攒竹天柱三焦俞肾俞气海俞大肠俞关元俞小肠俞膀胱俞中膂俞白环俞上髎次髎中髎下髎承扶殷门浮郄委阳委中志室胞肓秩边承山跗阳昆仑仆参金门京骨束骨……第2章　治疗腰腿痛奇经腧穴第3章　毫针治疗腰腿痛技术第4章　治疗腰腿痛灸法和拔罐疗法第5章　治疗腰腿痛耳针疗法第6章　治疗腰腿痛手针足针疗法第7章　治疗腰腿痛针灸特殊疗法第8章　治疗腰腿痛腧穴特种技术第9章　腰部疼痛疾病针灸治疗第10章　腿部疼痛疾病针灸治疗

<<图解针灸治疗腰腿痛>>

章节摘录

第3章　毫针治疗腰腿痛技术　　第二节　毫针操作基本功　　熟练掌握毫针操作，并自如运用于临床，是每一个针灸医生必须做到的。
要达到如此水平，只有通过自己不断的练习。
手法操作熟练者，不仅进针快，透皮时不痛，行针自如，病人乐于接受，而且能够调整经气，起到热补或凉泻的作用，亦气至病所，取得迅速的临床疗效。
毫针操作不仅要课上练针，还要注意平时利用一些时间进行练习。
这样积少成多，天长日久，手指的力量和灵活度就会明显提高。
练针要求环境安静，动作规范，宁神聚意，以加强治神、体验针感。
毫针操作还必须逐步做到意气的训练。
练太极拳和内养功，就可练意、练气，使全身气血旺盛，形神合一。
基本功的训练正是要把意气内养与指力练习结合起来，使神易聚于指，指又活动自如，能很快适用于针刺临床操作。
一、基本功训练方法　　（一）练意、练气　　针灸专业对医生身体素质有特殊的要求。
《内经素问?宝命全形论》说：“ 针有悬布天下者五……一曰治神，二曰知养身…… ”清?周树冬《金针梅花诗钞》说：“ 养身者却病强身也，以不病之身方可治有病之人 ”。
通过练太极拳和内养功冶神养身，可以达到以下三个目的。
1.蓄积丹田之气以增强周身之力，气是维持生命的动力，脏腑功能的活动都要依靠气。
内养功的目的也就是培养这种气。
练内养功法要求调整呼吸，气沉小腹，肌肉放松，头脑空静，杂念俱除，吸气时以意领气送至丹田，以蓄养真气。
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com