

<<高血压高脂血症健康课堂>>

图书基本信息

书名：<<高血压高脂血症健康课堂>>

13位ISBN编号：9787509117545

10位ISBN编号：7509117542

出版时间：2008-7

出版时间：人民军医出版社

作者：亓鹏 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压高脂血症健康课堂>>

内容概要

《高血压高脂血症健康课堂》为大众健康课堂丛书之一。

全书共16章，分别围绕高血压和高脂血症基础知识、患者必读、导医解读、走出误区、家庭治疗、家庭疗养、保健妙计、防患于未然8个方面，列举了高血压高脂血症患者常感困惑的近400个问题，并作出了科学、全面、详尽的回答。

全书科学性强、内容丰富、通俗易懂，适合于高血压高脂血症患者及其家属参读。

<<高血压高脂血症健康课堂>>

书籍目录

第1章 高血压——基础知识 1. 血压是如何形成的？

2. 影响血压形成的要素有哪些？
3. 日常生活中血压的影响因素有哪些？
4. 昼夜变化对血压有影响吗？
5. 季节变化会影响血压吗？
6. 性别、年龄会影响血压吗？
7. 遗传因素会影响血压吗？
8. 为什么工作性质不同高血压患病率不同？
9. 肥胖与饮食习惯对血压有哪些影响？
10. 哪些疾病及药物影响血压？
11. 如何正确看待影响血压的因素？
12. 谁能掌控血压？
13. 什么是血压的神经调节？
14. 什么是血压的体液调节？
15. 什么是肾素—血管紧张素—醛固酮系统？
16. 什么是肾上腺素和去甲肾上腺素？
17. 肾脏如何实现对血压的长期调节？
18. 血压的神经调节与体液调节有何不同？
19. 人的主观心理会影响血压吗？
20. 什么是高血压？
21. 人类为什么会患高血压？
22. 高血压分哪几类？
23. 患高血压的概率因地域、年龄、种族而不同吗？
24. 患了高血压到底有多可怕？

第2章 高血压——患者必读 1. 怎样知道是否患了高血压？

2. 什么是高血压的正常高值？
3. 家庭自测血压为多少时应该去医院就诊？
4. 怎样正确测量血压？
5. 用哪种血压计观察更准确？
6. 什么是“白大衣性高血压”？
7. 怎样知道高血压的轻重？
8. 什么因素会影响高血压的预后？
9. 什么是冠心病的等危症？
10. 高血压的临床合并症有哪些？
11. 高血压会对人体产生怎样的伤害？
12. 高血压为什么会出现左心室肥厚？
13. 怎样在早期知道高血压患者的肾功能已出现损害？
14. 怎样知道高血压有多危险？
15. 高血压患者怎样进行危险分层？
16. 不同危险度的高血压患者降压治疗后的效果有何不同？
17. 高血压有急症吗？
18. 高血压急症包括哪些情况？
19. 高血压亚急症与高血压急症有什么不同？
20. 什么是妊娠高血压综合征？
21. 患了高血压还能好吗？

<<高血压高脂血症健康课堂>>

22. 什么是继发性高血压？

23. 什么是继发性肾实质性高血压？

.....第3章 高血压——导医解读第4章 高血压——走出误区第5章 高血压——家庭治疗第6章 高血压——家庭疗养第7章 高血压——保健妙计第8章 高血压——防患未然第9章 高脂血症——基础知识第10章 高脂血症——患者必读第11章 高脂血症——导医解读第12章 高脂血症——走出误区第13章 高脂血症——家庭治疗第14章 高脂血症——家庭疗养第15章 高脂血症——保健妙计第16章 高脂血症——防患未然

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>