<<高血压高脂血症健康课堂>>

图书基本信息

书名: <<高血压高脂血症健康课堂>>

13位ISBN编号: 9787509117545

10位ISBN编号:7509117542

出版时间:2008-7

出版时间:人民军医出版社

作者: 亓鹏 编

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<高血压高脂血症健康课堂>>

内容概要

《高血压高脂血症健康课堂>为大众健康课堂丛书之一。

全书共16章,分别围绕高血压和高脂血症基础知识、患者必读、导医解读、走出误区、家庭治疗、家庭疗养、保健妙计、防患于未然8个方面,列举了高血压高脂血症患者常感困惑的近400个问题,并作出了科学、全面、详尽的回答。

全书科学性强、内容丰富、通俗易懂,适合于高血压高脂血症患者及其家属参读。

<<高血压高脂血症健康课堂>>

书籍目录

第1章 高血压——基础知识 1. 血压是如何形成的?

- 2. 影响血压形成的要素有哪些?
- 3. 日常生活中血压的影响因素有哪些?
- 4.昼夜变化对血压有影响吗?
- 5. 季节变化会影响血压吗?
- 6. 性别、年龄会影响血压吗?
- 7.遗传因素会影响血压吗?
- 8. 为什么工作性质不同高血压患病率不同?
- 9. 肥胖与饮食习惯对血压有哪些影响?
- 10.哪些疾病及药物影响血压?
- 11. 如何正确看待影响血压的因素?
- 12. 谁能掌控血压?
- 13. 什么是血压的神经调节?
- 14. 什么是血压的体液调节?
- 15. 什么是肾素一血管紧张素一醛固酮系统?
- 16. 什么是肾上腺素和去甲肾上腺素?
- 17. 肾脏如何实现对血压的长期调节?
- 18. 血压的神经调节与体液调节有何不同?
- 19.人的主观心理会影响血压吗?
- 20. 什么是高血压?
- 21. 人类为什么会患高血压?
- 22. 高血压分哪几类?
- 23. 患高血压的概率因地域、年龄、种族而不同吗?
- 24. 患了高血压到底有多可怕?

第2章 高血压——患者必读 1. 怎样知道是否患了高血压?

- 2. 什么是高血压的正常高值?
- 3.家庭自测血压为多少时应该去医院就诊?
- 4. 怎样正确测量血压?
- 5.用哪种血压计观察更准确?
- 6. 什么是"白大衣性高血压"?
- 7. 怎样知道高血压的轻重?
- , 8. 什么因素会影响高血压的预后?
- 9. 什么是冠心病的等危症?
- 10. 高血压的临床合并症有哪些?
- 11. 高血压会对人体产生怎样的伤害?
- 12. 高血压为什么会出现左心室肥厚?
- 13. 怎样在早期知道高血压患者的肾功能已出现损害?
- 14. 怎样知道高血压有多危险?
- 15.高血压患者怎样进行危险分层?
- 16. 不同危险度的高血压患者降压治疗后的效果有何不同?
- 17. 高血压有急症吗?
- 18. 高血压急症包括哪些情况?
- 19. 高血压亚急症与高血压急症有什么不同?
- 20. 什么是妊娠高血压综合征?
- 21.患了高血压还能好吗?

<<高血压高脂血症健康课堂>>

- 22. 什么是继发性高血压?
- 23. 什么是继发性肾实质性高血压?

……第3章 高血压——导医解读第4章 高血压——走出误区第5章 高血压——家庭治疗第6章 高血压——家庭疗养第7章 高血压——保健妙计第8章 高血压——防患未然第9章 高脂血症——基础知识第10章 高脂血症——患者必读第11章 高脂血症——导医解读第12章 高脂血症——走出误区第13章 高脂血症——家庭治疗第14章 高脂血症——家庭疗养第15章 高脂血症——保健妙计第16章 高脂血症——防患未然

<<高血压高脂血症健康课堂>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com