

<<教您防治肝胆病>>

图书基本信息

书名：<<教您防治肝胆病>>

13位ISBN编号：9787509117187

10位ISBN编号：7509117186

出版时间：2008-5

出版时间：人民军医出版社

作者：张雪真，谢英彪 主编

页数：201

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<教您防治肝胆病>>

### 内容概要

为了普及防治肝胆疾病知识，作者以通俗易懂的语言介绍了肝胆病基础知识，肝炎、肝硬化、酒精性肝病、胆囊炎、胆石症等常见肝、胆病的临床表现和防治方法。

着重推荐了家庭适用的西医、中医及中西医结合治疗方法，如敷贴治疗、药浴治疗、按摩治疗、针灸方治疗、拔罐治疗、饮食治疗、运动治疗、心理治疗等。

本书是肝胆病患者在医师指导下，进行家庭调养和治疗的科普读物，其中的许多方法特别适合患者及其家属自我掌握和实施。

## <<教您防治肝胆病>>

### 作者简介

张雪真，中国台湾屏东人，毕业于香港国际中医药学院，已取得香港中医师资格及硕士研究生学历，荣获日本LAENNCE穴位注射疗法指导医师资格证书。

现任香港国际中医药学院客座教授，台湾瀚声中医诊所针灸指导老师。

擅长运用中医中药、针灸疗法诊治常见肝胆疾病等常见病，多发病。

## &lt;&lt;教您防治肝胆病&gt;&gt;

## 书籍目录

一、肝胆病的基础知识 肝脏的部位及生理结构 肝脏有哪些重要作用 常见肝病有哪些 引起肝功能损害的常见原因 肝功能检查包括哪些内容 如何正确认识转氨酶 最有益于肝脏的食物 肝病患者不要迷信保肝药 胆道系统的解剖 肝与胆的关系 胆囊的消化功能 胆囊的免疫功能 胆道疾病主要有哪些 胆道疾病的主要临床表现二、肝炎 什么是肝炎 我国肝炎患者有多少 病毒性肝炎有哪些类型 病毒性肝炎如何传播 肝炎传染何时最强 被肝炎病毒污染过的物品如何消毒 什么是大三阳、小三阳 病毒性肝炎的预防 怎样预防乙型肝炎发展为肝硬化 肝炎为什么难治 甲肝不需要过多用药 乙肝大三阳的治疗原则 丙型肝炎有哪些治疗方法 目前临床上治疗丁型肝炎的药物有哪些 肝炎合并脂肪肝如何治疗 怎样应用维生素C治疗病毒性肝炎 具有保肝作用的药物有哪些 药物性肝炎的治疗原则 急性黄疸型肝炎的中医治疗 急性无黄疸型肝炎的中医治疗 慢性病毒性肝炎的中医治疗 中药能调节肝炎患者的免疫功能吗 急性肝炎患者饮食如何调养 慢性肝炎患者饮食如何调养 慢性肝炎患者饮食如何选择 肝炎患者不宜常吃、多吃的食物有哪些 常用的蔬菜类保肝食疗方 常用的水果类保肝食疗方 常用的干果类保肝食疗方 常用的水产品类保肝食疗方 常用的食用菌类保肝食疗方 常用的五谷杂粮类保肝食疗方 急性肝炎患者宜选用的药茶有哪些 慢性肝炎患者宜选用的药茶有哪些 急性肝炎患者可选用哪些药膳 慢性肝炎患者可选用哪些药膳 肝炎患者如何做好心理保健 肝炎患者如何调整睡眠 肝炎患者细嚼慢咽的好处有哪些 肝炎患者如何排毒 为什么肝炎患者忌长时间看书、看电视 病毒性肝炎患者有哪些禁忌 肝炎患者为什么要保持大便通畅 小儿肝炎的家庭护理 肝炎患者如何进行音乐疗法 肝炎患者在不同时期如何安排活动 肝炎患者如何做健肝操 肝炎患者可以做哪些运动 肝炎患者进行体育疗法需注意什么 肝炎患者如何练气功 针刺治疗肝炎的辨证取穴与手法有哪些 肝炎患者如何选用按摩疗法 肝炎患者如何进行日光浴 病毒性肝炎患者的艾灸治疗三、肝硬化 什么是肝硬化 引起肝硬化的原因有哪些 肝硬化的临床表现 肝硬化主要的并发症 丙型肝炎能发展成肝硬化吗 肝硬化出现肝性脑病的主要临床表现 如何预防肝硬化 肝硬化患者的西医治疗 肝硬化患者的中医治疗 肝硬化患者的中成药治疗 肝硬化患者的日常生活需注意什么 肝硬化患者的饮食原则有哪些 肝硬化患者能吃海鲜吗 肝硬化患者饮食有哪些宜忌 什么情况下肝硬化患者应限制高蛋白饮食 肝硬化腹水患者的饮食如何调理 肝硬化患者宜选用的药茶有哪些 肝硬化患者可选用哪些药膳 肝硬化患者如何练内运命门功 肝硬化患者在家中发生呕血如何处理 肝硬化患者的针灸治疗四、酒精性肝病 什么是酒精性肝病 酒精性肝病的临床表现 哪些人易患酒精性肝硬化 酒精性肝病的治疗原则 酒精性肝病的营养支持 酒精性肝病重在戒酒 酒精性肝病的药物治疗 酒精性肝病的戒酒治疗 酒精性肝病的中医治疗 酒精性肝病的预后效果 酒精性肝病并发症的治疗 酗酒可直接导致酒精性脂肪肝 戒酒是防治酒精性脂肪肝的有效措施 酒精性肝病患者如何调养 中医如何保肝、养肝 解酒护肝靠自身 酒精性脂肪肝如何饮食治疗五、胆囊炎 什么是胆囊炎 急性胆囊炎分几种类型 胆囊为什么易发炎 胆囊炎的好发年龄 什么样的胆汁算不正常 急性胆囊炎的治疗原则 慢性胆囊炎的家庭用药 手术治疗胆囊炎的效果如何 切除胆囊会影响消化功能吗 胆囊炎患者如何自我调理 胆囊炎患者的中医治疗 慢性胆囊炎患者如何选用中成药 慢性胆囊炎患者的单验方 胆囊炎患者的敷贴治疗 胆囊炎患者的饮食有哪些禁忌 胆囊炎患者为何不宜长期素食 胆囊炎患者的饮食治疗 胆囊炎患者的针刺治疗 胆囊炎患者如何运用按摩疗法六、胆石症 胆囊结石如何分型 哪些人易患胆囊结石 胆石症的诱发因素有哪些 为什么胆囊结石常伴有胆囊炎 引起胆囊结石的原因有哪些 胆囊结石为什么会引起胆绞痛 胆囊结石的临床表现 肝外胆管结石的临床表现 肝内胆管结石的临床表现 胆色素结石由什么组成 胆固醇结石是怎样形成的 什么是混合性结石 如何预防胆囊结石的发生 胆囊结石患者的西医治疗 胆囊结石患者应服用哪些药 胆囊结石患者的中医治疗 胆囊结石患者的敷贴治疗 胆石症患者的饮食原则 防治胆石症的茶饮 防治胆石症的米粥 防治胆石症的汤羹 防治胆石症的菜肴 胆囊结石患者的沐浴疗法 胆囊结石患者多运动有何好处 胆囊结石患者睡眠姿势如何调整 胆囊结石患者如何做排石操 胆囊结石患者的针刺疗法 胆囊结石患者如何做足部按摩

## <<教您防治肝胆病>>

### 章节摘录

二、肝炎 乙肝大三阳的治疗原则 乙肝“大三阳”可以出现于乙肝的不同发展阶段，治疗方法和措施却有所不同： 1. 乙肝病毒携带者表现为“大三阳”，肝功能始终正常，大多可以稳定在这一阶段，预后良好，一般不需治疗。

此时用药较难奏效，多主张调养和随访相结合，劳逸相结合，不主张过多用药治疗和一味要求“大三阳”转阴，各种抗病毒药物可能都难以奏效。

严格地说，病毒携带者尚不属于患者范畴，所以药物治疗也可暂不考虑。

最新研究表明：核苷类抗病毒药物拉米夫定或阿地福韦，可试用于治疗病毒携带者（16岁以上者），密切观察3个月，如果乙肝病毒复制指标（HBeA9抗原HBV—DNA）阴转，可持续用药1~2年，如果3个月内无效，可终止用药。

2. 慢性迁延性乙肝患者表现为“大三阳”，肝功能轻度异常，8超检查提示慢性轻度肝损害。

治疗原则以抗病毒为主，主要治疗为拉米夫定，辅助药物为保肝降酶药。

治疗目标是肝功长期介质正常，乙肝病毒复制指标转阴，疗程为1~2年。

3. 慢性活动性乙肝表现为“大三阳”，病情较重，血清胆红素、血清转氨酶升高明显，凝血酶原活动度降低显著。

此时治疗原则以保肝防止肝坏死和抗病毒并举，保肝降酶药配合抗病毒药物。

治疗目标是肝功能逐渐趋于平衡，乙肝病毒复制指标逐渐转阴。

肝功能平衡后，可减少或停止用药。

.....

## <<教您防治肝胆病>>

### 编辑推荐

在拥有足够的医疗保健常识的前提下，自己才是最好的医生，运动和快乐是最好的药物。为了增进您的健康，请您关注肝胆病的防治。

成语“肝胆相照”是人们非常熟悉的，事实上，肝和胆是人体内的两个重要的脏器，它们相互依存、相互协调。

任何一方罹患疾病，都可累及对方。

本书推荐了家庭适用的西医治疗、中医治疗、敷贴治疗、药浴治疗、按摩治疗、针灸方法、拔罐方法、饮食治疗、运动治疗、心理治疗等方法，许多方法都便于读者实际操作应用，使患者在家里也可以适当治疗和调养肝胆病。

常见病防治专家送给你的健康关怀，把握健康自己。

<<教您防治肝胆病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>