

<<中医补肾养生法>>

图书基本信息

书名：<<中医补肾养生法>>

13位ISBN编号：9787509114704

10位ISBN编号：7509114705

出版时间：2008-1

出版时间：人民军医

作者：马汴梁 编

页数：364

字数：296000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医补肾养生法>>

内容概要

本书在第I版的基础上修订而成，概述了中医有关肾与肾虚基本知识，详细介绍了补。肾养生的各种中药、食品及配方。

其中单味中药和食品69种，包括其性味、归经、成分、功效作用和应用等；各种补肾靓汤、药膳、药酒及中药配方600余首，按中医辨证分类，详述其组成、制作、功效和用法等。

同时介绍了熏洗、拔罐、敷脐、按摩、刮痧、药枕、药浴等中医补肾法。

内容通俗易懂，方法简明实用，养生保健与治病效果确切，适于广大群众、特别是肾虚体弱的中老年朋友阅读参考。

<<中医补肾养生法>>

书籍目录

第1章 肾与肾虚基本知识第2章 常用补肾中药第3章 常用补肾食品第4章 补肾壮阳第5章 滋阴补肾第6章 补肾益精第7章 补肾益气第8章 腰痛第9章 阳萎第10章 遗精第11章 补肾乌发第12章 补肾利水第13章 补肾纳气平喘第14章 补肾定眩第15章 补肾聪耳第16章 补肾膏方第17章 熏洗补肾法第18章 拔罐补肾法第19章 敷脐补肾法第20章 按摩补肾法第21章 乱痧补肾法第22章 药枕补肾法第23章 药浴补肾法

<<中医补肾养生法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>