

<<老年健康教育手册>>

图书基本信息

书名：<<老年健康教育手册>>

13位ISBN编号：9787509114476

10位ISBN编号：7509114470

出版时间：2008-1

出版单位：人民军医出版社

作者：侯惠如

页数：224

字数：185000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老年健康教育手册>>

### 内容概要

本书为满足老年人自我护理的需要及其照顾对老年人保健护理知识的需求而编写，用通俗易懂的语言，阐明了老年人常见疾病的治疗、预防、保健和自我急救等方面的知识；内容涉及日常活动、饮食、安全、运动、身心调适等保健护理常识。

本书内容科学、实用性强并配有图片，是集疾病治疗、预防与保健为一体的健康教育读本，非常适合广大老年朋友阅读，并可以为住院病人、康复期患者、保健人员、照料者提供指导，也可供大众参阅。

## <<老年健康教育手册>>

### 书籍目录

一、呼吸系统常见疾病 1. 呼吸道感染 急性上呼吸道感染 下呼吸道感染——肺炎 预防感冒 冬季预防慢性支气管炎急性发作 2. 肺炎 肺炎的临床表现、治疗与预防 老年肺炎的临床特点 3. 肺癌 肺癌病人如何自我护理 肺癌放疗注意事项 咯血 4. 慢性阻塞性肺疾病(慢阻肺) 慢阻肺是什么样的病 慢阻肺病人平时应注意什么 临床表现、治疗与预防 慢阻肺的主要原因 慢阻肺的主要症状及指标 慢阻肺的康复 5. 支气管哮喘 支气管哮喘是怎样的病 支气管哮喘的病因 支气管哮喘的临床表现 支气管哮喘发作时如何处理 支气管哮喘治疗与预防 6. 睡眠呼吸暂停综合征 认识睡眠呼吸暂停综合征 睡眠呼吸暂停综合征的主要症状 7. 如何预防老年人误吸 8. 呼吸道疾病的康复保健 腹式呼吸法的概念及方法 呼吸道疾病的康复保健方法 呼吸康复的技术 呼吸锻炼操 雾化吸入 雾化吸入剂选择原则 氧气疗法 有效咳嗽训练 9. 呼吸科常用检查 纤维支气管镜检查 纤维支气管镜检查的相关事项 胸腔穿刺术 怎样正确留取痰标本 氧气吸入疗法 阻塞性肺疾病慎用催眠药 痰的性状与疾病的关系 10. 机械通气 经鼻气管插管术后护理 病人撤除呼吸机前的准备 机械通气的原理.....二、循环系统常见疾病三、消化系统常见疾病四、内分泌、血液系统及代谢疾病五、泌尿系统常见疾病六、神经系统常见疾病七、外科常见疾病八、其他

<<老年健康教育手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>