

<<常见病经络按摩图解>>

图书基本信息

书名：<<常见病经络按摩图解>>

13位ISBN编号：9787509113929

10位ISBN编号：750911392X

出版时间：2008-1

出版时间：人民军医

作者：葛书翰

页数：118

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见病经络按摩图解>>

内容概要

本书由著名中医专家结合多年经验精心编写，以精练的文字和大量详尽、美观的图片讲述了经络按摩常用穴位、手法，以及如何用经络按摩的方法防治内科、骨伤科、妇科、儿科、五官科等52种常见病。

本书图文并茂，通俗易懂，简明扼要，易学，易操作，适于慢性病患者、亚健康人群、白领员工、中老年人等各类读者阅读参考。

<<常见病经络按摩图解>>

作者简介

葛书翰：中国人民解放军第四六三医院主任医师，针灸、经络按摩专家。
中国针灸学会常务理事，全军针灸专业委员会副主任。
从事针灸临床40年，对针灸、经络按摩理论研究至深，采用中西医结合的针法、经络按摩治疗100余种病症，为各地30余万患者解除了病痛。
1997年被国家与

<<常见病经络按摩图解>>

书籍目录

第一章 概论 一、经络按摩的作用 二、经络按摩的优点 三、经络按摩的注意事项 四、按摩禁忌证

第二章 经络按摩的常用穴位与手法 一、经络按摩的常用穴位 二、经络按摩的常用手法 (一)按法 (二)摩法 (三)揉法 (四)推法 (五)擦法 (六)拿法 (七)拍法 (八)点法 (九)掐法 (十)搓法

第三章 经络按摩治疗常见病 一、内科疾病 (一)感冒 (二)头痛 (三)咳嗽 (四)眩晕 (五)失眠 (六)胃痛 (七)胃下垂 (八)腹泻 (九)便秘 (十)呃逆 (十一)脑疲劳 (十二)面瘫 (十三)面肌痉挛 (十四)阵发性心动过速 (十五)高血压 (十六)慢性胆囊炎 (十七)尿失禁 (十八)尿潴留 (十九)遗精 (二十)阳痿 (二十一)慢性前列腺炎

二、骨伤科疾病 (一)落枕 (二)颈椎病 (三)肩关节周围炎 (四)网球肘 (五)慢性腰肌劳损 (六)膝关节痛 (七)踝关节痛 (八)足跟痛 (九)腓肠肌痉挛

三、妇科疾病 (一)月经不调 (二)闭经 (三)痛经 (四)妊娠呕吐 (五)胎位不正 (六)产后腹痛 (七)急性乳腺炎 (八)缺乳 (九)白带增多 (十)绝经期综合征

四、儿科疾病 (一)夜啼 (二)婴儿腹泻 (三)小儿呕吐 (四)小儿流涎 (五)小儿厌食 (六)小儿遗尿 (七)小儿斜颈

五、五官科疾病 (一)牙痛 (二)视力减退 (三)耳鸣 (四)鼻塞 (五)颞下颌关节功能紊乱症

第四章 养生保健的经络按摩法 一、保健经络按摩 (一)头面部按摩法 (二)颈部按摩法 (三)胸部按摩法 (四)腹部按摩法 (五)腰部按摩法 (六)四肢按摩法 二、养生经络按摩 (一)穴位养生按摩法 (二)经络养生按摩法

第五章 养生保健运动饮食篇 一、运动篇 (一)体育锻炼的忠告 (二)何时锻炼最有益 (三)快步走、人长寿 (四)退步走健身法 二、饮食篇 (一)10种好食物 (二)有食疗作用的食物

<<常见病经络按摩图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>