

<<抗衰老保健中药小百科>>

图书基本信息

书名：<<抗衰老保健中药小百科>>

13位ISBN编号：9787509113790

10位ISBN编号：7509113792

出版时间：2001-1

出版时间：人民军医

作者：靳士英主编

页数：302

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<抗衰老保健中药小百科>>

### 内容概要

本书由中医药和老年医学专家编著，在第1版的基础上修订而成，共精选200余种常用抗衰老保健中药和中成药。

本书着重介绍这些药物的基本知识和抗衰老保健作用原理，每种中药均介绍品种与药材、成分与药理、性味与功能、临床应用、用法用量和一些经典、实用的方剂，并载有常用中药原药材与饮片真品及伪品彩图对照，每种中成药都阐明了组成、功能、主治、用法用量、药理研究和用药提示等。

本书内容丰富实用，阐述深入浅出，对普及中药知识，指导读者识别、选购、研制、生产和正确使用抗衰老保健中药具有重要意义，适于广大中老年朋友阅读参考，亦可供基层医务人员和中药研制、生产人员参阅。

## <<抗衰老保健中药小百科>>

### 作者简介

靳士英，男，1927年生。

南方医科大学中医药学院教授、主任医师。

长春大学医学院、广州中医学院毕业，从医50余载。

曾任中国中医药学会常务理事；解放军总后卫生部科学技术委员会委员、中医中西医结合专业组组长、中医学会副会长；《中华医史杂志》编委；广州中医药大学客座教

## <<抗衰老保健中药小百科>>

### 书籍目录

上篇 常用抗衰老保健中药 第一章 抗衰老保健中的基本知识 一、抗衰老保健中药的概念 二、抗衰老保健中药的发展历程 三、抗衰老保健中药的特点 四、抗衰老保健中药的成分与药理作用简释 第二章 抗衰老保健补益药 一、人参与东洋参、高丽参 二、西洋参 三、绞股蓝 四、刺五加与五加皮 五、党参 六、太子参 七、白术与苍术 八、茯苓与茯苓皮、茯神、茯神木 九、甘草 十、黄芪 十一、灵芝与云芝、树舌 十二、地黄与熟地典 十三、当归 十四、白芍与赤芍 十五、龙眼肉与龙眼树根、龙眼叶、龙眼核、荔枝干 十六、何首乌与白首乌、首乌藤 十七、玉竹与黄精 十八、枸杞子与枸杞叶、地骨皮 十九、淫羊藿 二十、红景天 二十一、冬虫夏草 二十二、鹿茸与鹿角、鹿角霜、鹿角胶 二十三、阿胶 二十四、蚂蚁 第三章 抗衰老保健祛病药 第四章 抗衰老保健食养药 下篇 抗衰老保健中成药 第五章 抗衰老保健补益中成药 第六章 抗衰老保健祛病中成药 参考文献 中药原药材与饮片彩图

章节摘录

上篇 常用抗衰老保健中药 我国的老年人，大都喜欢服用中药抗衰老，以求延年益寿。究其原因：首先是他们从孩童时代起就靠中药医伤治病，对中药有切身的体验和深厚的感情，其次是中药受过历史的考验，不少品种亦食亦药，有较好的健身效能，使用方便，毒副作用很少。因此对抗衰老药，自购者有之，馈赠者有之，贮存者有之，按方调配服用，人膳者亦有之。我在老年大学讲课中深深体会到，老年朋友不少对抗衰老中药情有独钟，不但平时留心寻求有关资料，而且在听课时反复诘问，追根寻底，力求知其然又知其所以然。

有些人“久用成医”“久病成医”，他们对某些中药知之甚深，积累有丰富的知识。

基于这种要求，本篇专门对抗衰老保健中药中常用者，予以较详细介绍。并介绍一些相关基础知识，以便对中老年保健有所裨益。

## <<抗衰老保健中药小百科>>

### 编辑推荐

《抗衰老保健中药小百科(第2版)》旨在介绍若干宜于中老年应用、促进健康长寿、有抗衰老保健作用的中药和中成药的基本知识，并载有常用中药原药材与饮片彩图，努力使读者能知其然，又知其所以然，提高与医生对话的能力，提高辨识、选择、应用中药的自我操作能力，从而有益于身心健康、延年益寿。

<<抗衰老保健中药小百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>