

<<应用功能性食物防治高血压>>

图书基本信息

书名：<<应用功能性食物防治高血压>>

13位ISBN编号：9787509112137

10位ISBN编号：7509112133

出版时间：2007-9

出版时间：人民军医出版社

作者：徐润 编

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<应用功能性食物防治高血压>>

### 内容概要

《应用功能性食物防治高血压》从功能因子分析着手，介绍了具有降压作用的食物55种和高血压患者应尽量拒食或少食的具有升高血压作用的食物9种、中药9种、西药16种。

还介绍了高血压病及其非药物防治方法、具有降压作用的中药16种和西药治疗时的对症用药。

《应用功能性食物防治高血压》主要章节为用饮食防治高血压的科研成果集粹。

内容丰富、新颖，科学性、实用性强，为每家每户必备的预防和治疗高血压用书，还可供制作高血压病房饮食和医师临诊用药时参考。

<<应用功能性食物防治高血压>>

书籍目录

## <<应用功能性食物防治高血压>>

### 章节摘录

第1章 高血压概述 第一节 血压的定义及其影响因素 血液在由心脏和血管组成机体的循环系统里,按一定的方向流动,周而复始,称为血液循环。

血液循环的主要功能是完成体内的物质运输,即血液从心脏出发,将小肠所吸收的各种营养物质和由肺所提供的氧,经动脉及其分支到遍布全身的毛细血管,将营养物质和氧带给各处器官组织,并将废物由静脉运回心脏,再经循环将废物送到肺、肾、肝等器官。

心脏是血液循环的动力,因为它有节律地收缩和舒张,才推动血液在全身循环流动。

血液在血管内流动时,对血管壁产生的侧压力,称为血压。

血管分为动脉和静脉两种,故血压也有动脉血压和静脉血压之别。

静脉血管壁上的侧压力很低,血压计无法测出,因此通常所说的血压是指动脉血压,而且临床医学上规定以血压计在肱动脉上测得的数值来表示的。

动脉血压包括收缩压和舒张压。

前者是指心脏在收缩时血液对血管壁的侧压力;后者是指心脏在舒张时血液对血管壁的侧压力。

世界卫生组织(WHO)和国际高血压学会,在1999年规定,高血压按如下依据判定: 1. 高血压

收缩压  $18.7\text{kPa}$  ( $140\text{mmHg}$ )、舒张压  $12.0\text{kPa}$  ( $90\text{mmHg}$ )。

如不在同一天并连续3次所测量的血压都超过上述标准,方可确定患了高血压。

2. 高正常血压(血压偏高) 收缩压  $17.3\text{kPa}$  ( $130\text{mmHg}$ ) ~  $18.5\text{kPa}$  ( $139\text{mmHg}$ )、舒张压  $11.3\text{kPa}$  ( $85\text{mmHg}$ ) ~  $11.9\text{kPa}$  ( $89\text{mmHg}$ )。

3. 正常血压 收缩压

## <<应用功能性食物防治高血压>>

### 编辑推荐

本书从功能因子分析着手，介绍了具有降压作用的食物55种和高血压患者应尽量拒食或少食的具有升高血压作用的食物9种、中药9种、西药16种。

还介绍了高血压病及其非药物防治方法、具有降压作用的中药16种和西药治疗时的对症用药。

本书主要章节为用饮食防治高血压的科研成果集粹。

内容丰富、新颖，科学性、实用性强，为每家每户必备的预防和治疗高血压用书，还可供制作高血压病房饮食和医师临诊用药时参考。

<<应用功能性食物防治高血压>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>