

<<生活秘方>>

图书基本信息

书名：<<生活秘方>>

13位ISBN编号：9787509112007

10位ISBN编号：7509112001

出版时间：2007-9

出版时间：人民军医出版社

作者：林青 编

页数：433

字数：478000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生活秘方>>

### 内容概要

这是一本介绍人们日常生活中的知识和窍门的书，其内容涉及到日常生活的方方面面，包括如何选购食品，如何进行食品的清洗与存放、饮食调味、食品制作；在生活起居上遇到问题如何解决，怎样才能科学地瘦身和美容；怎样才能搞好家庭养花，如何饲养宠物以及休闲钓鱼；还有对一些常见病的防治等。

本书贴近于普通百姓的日常生活，能使您足不出户，也不必到处讨教就能解决日常生活遇到的一些难题，是一位可以与您时刻相伴相随的家庭“咨询师”。

## &lt;&lt;生活秘方&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一章 饮食秘方 一、食品选购秘方 (一)水产品类 1. 如何选购鲜鱼 2. 如何分辨不新鲜鱼  
 3. 如何选购活鱼 4. 教你认识污染鱼 5. 慧眼认清毒死鱼 6. 巧识冰冻鱼 7. 如何区别  
 大黄鱼、小黄鱼 8. 教你认识鲤鱼 9. 教你认识鲫鱼 10. 教你认识胖头鱼(鳙) 11. 教你  
 认识白鲢鱼 12. 教你认识青鱼(乌精) 13. 教你认识草鱼(草根) 14. 如何选购咸鱼  
 15. 怎样选购对虾 16. 教你选购螃蟹 17. 教你选购海蜇 18. 教你选购黄鳝  
 19. 教你选购螺蛳 20. 教你选购河蚌 21. 如何选购甲鱼(鳖) 22. 教你识别海参(刺参)  
 23. 如何选购鱿鱼 (二)禽蛋类 1. 巧识健康鸡 2. 如何分辨不健康鸡  
 3. 怎么识别老鸡 4. 怎么识别嫩鸡 5. 学会区分老鸭 6. 学会区分嫩鸭 7. 清楚分辨塞肫家禽  
 8. 教你区分活禽肉 9. 教你区分死禽肉 10. 如何选购新鲜光禽  
 11. 如何区分不新鲜光禽 12. 巧识优质冻禽 13. 巧认变质冻禽 14. 如何识别注水禽肉  
 15. 教你认识乌骨鸡 16. 选购方法板鸭 17. 如何选购优质野禽肉  
 18. 烧鸡选购方法 19. 如何识别劣质烧鸡 20. 如何选购风鸡 21. 怎样识别健康鹅  
 22. 巧识新鲜鸡蛋 23. 巧识优质成蛋 24. 如何区别生熟蛋 25. 如何选购松花蛋  
 26. 怎样区分孵鸡淘汰蛋 (三)肉类 1. 教你认清鲜猪肉 2. 教你认清不新鲜猪肉  
 3. 教你分清病猪肉 4. 教你认清死猪肉 5. 如何识别老母猪肉 6. 如何识别注水猪肉.....  
 第二章 生活起居实用秘方 第三章 瘦身、美容实用秘方 第四章 家庭养花秘方 第五章 宠物饲养秘方  
 第六章 钓鱼秘方 第七章 常见病防治秘方

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>