# <<24小时健康自检>>

#### 图书基本信息

书名: <<24小时健康自检>>

13位ISBN编号: 9787509111468

10位ISBN编号:7509111463

出版时间:2007-9

出版时间:人民军医出版社

作者:刘智亮

页数:215

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<24小时健康自检>>

#### 内容概要

编者从剖析解读身体健康警信入手,通过身体表征的改变,推测可能罹患的疾病,以指导读者及时就 医.并对一些病症的正确认识、合理治疗、预防保健等相关知识给予专业指导。 本书融古今中外医疗保健知识于一体,具有科学性、实用性、可读性强的特点.适合初中以上文化水平的广大读者阅读。

## <<24小时健康自检>>

#### 书籍目录

一、体温自检二、基础体温自检三、脉搏自检四、呼吸自检五、心率自检六、血压自检七、血管自检 八、血糖自检九、浅表淋巴结自检十、乳房自检十一、大便自检十二、小便自检十三、舌象自检十四 、皮肤自检十五、体重和身高自检十六、鼻咽部自检十七、汗液自检十八、眼睛自检十九、牙齿自检 二十、足部自检二十一、痰液自检二十二、毛发自检二十三、指甲自检二十四、测腹围二十五、性欲 自检二十六、睡眠自检二十七、心理自检

### <<24小时健康自检>>

#### 章节摘录

发热对人体有什么影响 在一定限度内的发热是机体抵抗疾病的生理性防御措施,因此其发热的意义应从两个方面来看。

在体温不太高时(比正常体温高2.5 左右),对大多数人的功能影响不显著,并且机体中会有许多有利的变化发生,如白细胞增多、网状内皮系统的功能包括吞噬作用、抗体的生成、肝脏的解毒作用等都增强。

同时发热时代谢的增强如果不是十分过度,也能加速机体组织的物质交换和提高机体的抵抗能力。 这些变化显然有利于对病原体的消灭.有利于人体抵抗感染,为尽快恢复健康创造条件。

在很多急性传染病中,~定限度的体温升高常表示机体有良好的反应能力。

而发热不显著.甚至体温不升高的病例,如有的新生儿感染、重症败血症,预示着机体反应力较差, 甚至可能预后不良。

因此,应该能看到发热对机体有利的一面,也要看到对机体有害的一面。

随时正确地分析发热的性质及其对机体的影响,采取必要的治疗措施,以帮助机体战胜疾病,使患者及早地恢复健康。

发热可分为哪几种类型 某些发热性疾病在疾病的极期表现为特殊的热型,这些热型在诊断和 鉴别诊断上具有一定的临床意义。

1。

稽留热 稽留热体温常在39 以上,昼夜间体温变动范围较小,一般上午体温较下午低,但24小时内变化不超过1uC,这种热型可持续数天或数周。

退热可渐退或骤退。

临床常见于大叶性肺炎、肠伤寒、斑疹伤寒、恙虫病等急性发热病的极期。

2. 弛张热 弛张热体温高低不等. 昼夜之间体温波动范围较大,发热时体温可在39 以上,24 小时内体温差达I.5~2 或更多,但最低温度也在正常体温以上。

临床常见于败血症、重症肺结核、脓毒血症、肝脓肿、支气管肺炎、亚急, 亚急性细菌性心内膜炎、 风湿热、肠伤寒、恶性组织细胞病等。

• • • • • •

# <<24小时健康自检>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com