

<<实用养生290问>>

图书基本信息

书名：<<实用养生290问>>

13位ISBN编号：9787509111055

10位ISBN编号：7509111056

出版时间：2007-8

出版时间：人民军医出版社

作者：容小翔

页数：309

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用养生290问>>

### 内容概要

本书筛选了290个实用养生问题，包括医学基础、癌症防治、家庭防病治病、传统中医中药、婚姻与性知识、饮食与健康、养生与运动、心理保健知识和妇幼保健知识等9个方面，以问答的形式，针对现代常见病、多发病以及心理疾病等的防治，解答了广大读者普遍关心的卫生保健知识。全书内容丰富，有根有据，有方有药，文章短小，贴近生活，科学性与实用性强，适合广大医学爱好者、中老年读者学习与参考。

#### 作者简介

容小翔，毕业于广西中西学院，硕士研究生，副主任医师，《民族医药报》总编辑。从事医学科普创作十五年，著《醋疗保健300法》发表医学论数十篇。医学科普文章数百篇。

## 书籍目录

一、医学基础知识与趣闻 1.天气预报与疾病预报 2.什么是女性周期美容 3.阴天是开刀的“忌日”吗 4.每个人都能成为天才吗 5.脸形不对称有办法矫治吗 6.手术做成的双眼皮会逐渐消失吗 7.青少年可以做隆鼻术吗 8.隆鼻材料在体内会有不良反应吗 9.女性婚前能做隆乳术吗 10.少女乳房发育有哪些异常情况 11.怎样使青春期女性的乳房更健美 12.乳房不发育有哪几种 13.少女乳房发育不良怎么办 14.乳房过小会影响性生活吗 15.吸烟为何会影响药物的疗效 16.喝茶对服药有影响吗 17.油对药物疗效有影响吗 18.盐对药物疗效有影响吗 19.酱对药物疗效有影响吗 20.醋对药物疗效有影响吗 21.旅游观光为何有益健康 22.旅游时如何注意安全卫生 23.旅游登山要预防哪些疾病 24.男女直觉有哪些差异 25.青年身心发育有哪些特点 26.出汗与健康有什么关系 27.肠道气体与屁有何关系 28.有关屁的趣闻二则 29.有趣的精神紧张性阑尾炎 30.阑尾并非无用的“蚓突” 二、癌症防治 31.为何称不良生活习惯是癌症的“教唆犯” 32.为何说癌症可怕在发现太晚 33.饮食防癌有哪些秘诀 34.夫妻癌是咋回事 35.癌症患者能吃补药吗 36.癌症会传染吗 37.情绪和癌症有什么关系 38.如何为癌症患者进行心理治疗 39.小儿白血病是不治之症吗 40.如何给癌症患者服药 三、家庭防病治病 41.食古为什么可防现代病 42.护理肝硬化患者要注意哪些事项 43.缺钾为何会让人动弹不得 44.如何提高救人者的心理素质 45.如何争分夺秒进行急救 46.冠心病发作时如何急救..... 四、传统中医中药 五、婚姻与性知识 六、饮食与健康 七、养生与运动 八、心理保健知识 九、妇幼保健知识

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>