

<<印度指压按摩疗法>>

图书基本信息

书名：<<印度指压按摩疗法>>

13位ISBN编号：9787509110331

10位ISBN编号：7509110335

出版时间：2007-7

出版时间：人民军医出版社

作者：拉梅什

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<印度指压按摩疗法>>

内容概要

本书介绍印度指压按摩疗法。

指压按摩疗法是世界上最古老的一种治疗方法，东方许多国家在几个世纪之前就已经掌握了指压疗法，印度的指压疗法在治疗和保健中有独到之处。

本书介绍了指压按摩的原理，手、足的反射点，指压的方法，放松的技巧，指压疗法的功效、优点，适用于指压疗法的疾病，常见病指压点的选择，指压疗法的操作指导，还简单介绍了与指压疗法有类似功效的珠宝的治疗价值。

指压疗法是一种非药物疗法，适合社会广大读者学习掌握。

<<印度指压按摩疗法>>

作者简介

作者：(印度)拉梅什

<<印度指压按摩疗法>>

书籍目录

一、什么是指压疗法二、足和手掌的反射点三、按压反射点的方法（一）按庄反射点的注意事项（二）手法（三）加强施术者手部力量（四）足部反射疗法四、放松的技巧五、指压疗法的功效六、指压疗法的优点七、适用指压疗法的疾病八、常见疾病的指压点选择（一）头和前额（二）面部（三）颈部（四）胸部（五）腹部（六）肩、臂、手九、指压疗法的操作指导十、珠宝的治疗价值

<<印度指压按摩疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>