

<<茶与现代养生>>

图书基本信息

书名：<<茶与现代养生>>

13位ISBN编号：9787509109335

10位ISBN编号：7509109337

出版时间：2007-5

出版时间：人民军医出版社

作者：范晓清 编

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<茶与现代养生>>

内容概要

《茶与现代养生》中作者简括而系统地介绍了我国茶与茶文化、茶与传统中医学、茶道与传统文化源远流长的关系，茶文化的典籍及其历史发展轨迹，同时侧重地介绍了99个具有医疗价值和保健养生指导价值的茶疗与药茶方剂。

全书内容丰富，资料翔实，贯通古今，文理清晰，贴近实际，通俗易懂，实用指导性强，可供广大品茶与茶文化爱好者阅读参考。

<<茶与现代养生>>

作者简介

范晓清，男，汉族，52岁，学医出身，中西医均有涉及，尤其对中医养生学情有独钟。自1990年起开始研究传统文化。

同年，成为职业撰稿人。

十几年来，曾为多家出版单位，策划、主编、撰写过数十部健康生活类和人文类书稿。

其作品在大陆、港台及北美地区均有销售。

现为北京好书传世文化有限公司总编。

<<茶与现代养生>>

书籍目录

一、基本知识篇	第一章 茶的基本知识	第二章 我国茶文化发展简史	二、茶疗篇	第一章	
茶与传统医学	第二章 茶的现代研究	第三章 茶疗应用	第四章 实用茶疗方	三、药	
茶篇	第一章 药茶的知识	第二章 实用药茶方	四、茶道篇	第一章 茶道知识	第二
章 茶道与传统文化	五、典籍篇	第一章 历代茶典简介	第二章 历代经典茶文学选		

章节摘录

一、茶的最早命名是《茶经》 茶，作为当今流行的饮品，作为中国的一种文化，受到越来越多的消费者的喜爱，也赢得越来越多外国友人的青睐。

于是，茶便成为了许多人研究的对象与追逐的时尚。

茶从民间到殿堂的广泛应用，经历了漫长的历史时期。

而茶的最早命名是唐代的《茶经》，它是人类文化历史上的第一部茶典。

1.茶的异名在我国古代，以中草药为代表的植物大多拥有数种异名。

茶作为一种中草药，在不同历史时期也具有不同的称谓。

例如，在汉代前称之为荼、瓜芦等；汉代时称之为茗汁、苦茶等；魏晋时称之为苦菜、芳茶；中唐称之为游冬、水厄等。

在所有异名中，“荼”和“茗”是运用最为广泛的两个名字。

.....

<<茶与现代养生>>

编辑推荐

作者简括而系统地介绍了我国茶与茶文化、茶与传统中医学、茶道与传统文化源远流长的关系，茶文化的典籍及其历史发展轨迹，同时侧重地介绍了99个具有医疗价值和保健养生指导价值的茶疗与药茶方剂。

全书内容丰富，资料翔实，贯通古今，文理清晰，贴近实际，通俗易懂，实用指导性强，可供广大品茶与茶文化爱好者阅读参考。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>