

<<女性私密保健指导>>

图书基本信息

书名：<<女性私密保健指导>>

13位ISBN编号：9787509107942

10位ISBN编号：7509107946

出版时间：2007-2

出版时间：人民军医

作者：关明

页数：264

字数：152000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性私密保健指导>>

内容概要

女性肩负着生养、哺育后代的神圣使命，但在现实生活中，女性保健方面存在诸多陈规陋习，误导和危害女性的身体健康。

本书急女性朋友之所需，针对女性的生理、心理特点，从皮肤的疑问、毛发的困惑、外阴的隐私、月经的烦恼、乳房的疑虑、性爱的疑问、更年期的苦恼等女性保健方面存在的问题给予相应的解答和指导。

内容科学，方法具体，阐述简明，对指导女性保健具有重要参考价值，适合广大女性朋友和妇幼保健人员阅读参考。

<<女性私密保健指导>>

书籍目录

一、皮肤的疑问 1.皮肤皱纹是如何产生的 2.哪些因素不利于皮肤 3.哪些药物会影响美容 4.怎样防止脸部生皱纹 5.怎样防治抬头纹 6.如何防止鱼尾纹 7.哪些碍美动作应当戒除 8.怎样防治“青春美丽痘” 9.为什么说随意取痣害处大 10.“蝴蝶斑”与不贞洁有关吗 11.怎样消除雀斑展花容 12.怎样消除腋臭 13.为什么夏季佩戴首饰要防止皮炎 14.在公共场所如何预防性传播疾病二、毛发的困惑 1.怎样正确梳理头发 2.怎样正确洗浴头发 3.怎样合理选择洁发剂 4.养护发损的原因和表现有哪些 5.秀发受损的原因和表现有哪些 6.养发护发的原理有哪些 7.梳理头发有哪些作用 8.头发养护需要哪些营养 9.哪些食物有利于养发健发 10.孕产妇怎样养护头发 11.更年期怎样养护头发 12.干性头发怎样养护 13.日常应避免哪些损发因素 14.怎样预防脱发 15.防治脱发的饮食有哪些 16.头发缠结应如何处理 17.头发“开花”怎么办 18.头发变黄怎么办 19.如何应对少女白发 20.怎样通过饮食去除头皮屑 21.烫发会损伤头发吗 22.哪些人不宜烫发 23.染发要注意哪些问题 24.脱眉有哪些原因 25.有些少女为何不长毛 26.汗毛多与多毛症有何区别三、外阴的隐私四、月经的烦恼五、乳房的疑虑六、性爱的疑问七、性爱的保健八、更年期的苦恼

<<女性私密保健指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>