第一图书网, tushu007.com

<<孕前三月宜与忌>>

图书基本信息

书名：<<孕前三月宜与忌>>

13位ISBN编号：9787509107089

10位ISBN编号：7509107083

出版时间：2007-3

出版时间：人民军医出版社

作者：张湖德

页数：270

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

这是一本专为准备怀孕的夫妇编写的医学科普读物，详细介绍了怀孕前3个月应了解的相关知识和方法。
包括优生知识、性生活知识、受孕知识、孕前身体、心理、营养准备，准爸爸和妈妈优生宜知，以及孕前日常保健和疾病防治等；以宜懒惰忌的方式阐述注意事项，并说明其中的科学道理。
全书内容丰富，融知识性、可读性与实用性于一体，对指导孕前准备和优生优育具有重要参考价值，适于育龄夫妇和妇育保健人员阅读参考。

<<孕前三月宜与忌>>

书籍目录

一、孕前宜知的优生知识　（一）优生与优生学宜知　（二）为什么人工流产后过早怀孕不利优生　（三）孕前宜进行遗传病咨询　（四）宜了解什么是出生缺陷　（五）预防胎儿脊柱裂和无脑畸形宜采取的措施　（六）宜了解什么是怀孕　（七）忌不了解环境对优生亦有影响　（八）忌不重视性健康对优生的影响　（九）优生要忌“性解放”　（十）宜了解什么是“优生法”　（十一）宜了解基因决定人的各种特性　（十二）宜了解人的性别是如何决定的　（十三）近亲结婚不能优生　（十四）只有少生才能优生　（十五）宜择优而生　（十六）忌不了解优生的物质基础是“精气”　（十七）优生宜要有好的遗传因素　（十八）孕前不宜与哪些人接吻二、孕前性生活知识　（一）孕前宜了解男女性反应周期　（二）孕前要注意增加夫妻间的情爱　（三）夫妻性欲偏离时宜采取的措施　（四）防治龟头红肿宜采取的措施　（五）处理性交后出血宜采取的措施　（六）避孕套破裂后应采取哪些措施　（七）性生活出汗症宜采取的防治措施　（八）性生活宜注意顺应四时　（九）孕前宜注意预防性欲低下　（十）宜积极寻找妻子性冷淡的原因　（十一）夫妻敌意宜导致性冷淡　（十二）红斑狼疮患者不宜怀孕　（十三）甲亢患者的孕育宜采取的方法　（十四）孕前精神病患者宜采取的治疗方法有哪些　（十五）孕前患肺结核病宜采取的康复方法有哪些　（十六）宜了解心脏病患者的结婚与生育　（十七）孕前高血压患者宜采取的措施三、宜了解什么是受孕　（一）女子是怎样怀孕的　（二）受孕必须具备哪些条件　（三）受孕时机是何时　（四）受孕宜选择良好的环境　（五）宜了解月经误期并非皆怀孕　（六）忌不注意受精卵的危险去向　（七）宜知为什么“儿子像妈妈，女儿像爸爸”　（八）优生怀孕宜在性高潮时　（九）冬春季节宜于优生 ……四、孕前不重视身体条件的准备五、孕前心理准备宜与忌六、孕前宜加强营养准备七、准爸爸优生宜知八、准妈妈优生宜知九、孕前宜养肾十、孕前日常保健宜与忌十一、孕前疾病防治宜与忌

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com