

<<慢性病的自我保健与治疗>>

图书基本信息

书名：<<慢性病的自我保健与治疗>>

13位ISBN编号：9787509104491

10位ISBN编号：7509104491

出版时间：2006-10

出版时间：人民军医出版社

作者：陶炳根，郝超主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<慢性病的自我保健与治疗>>

### 内容概要

本书由各级疾病预防控制中心的业务骨干编写而成。

全书共分二部分，第一部分是慢性病的概述，主要向读者介绍什么是慢性病，怎么会得慢性病，如何早期发现慢性病，早期治疗慢性病以及慢性病的预防和自我保健等方面的知识；第二部分介绍了34种常见慢性病的一般卫生知识以及如何早期发现、治疗和自我保健的方法。

它既是一部健康科普教材，也是一把开启健康之门的“金钥匙”。

全书语句通俗易懂、图文并茂，具有很强的指导性，是普通大众防病治病的“金钥匙”，掌握这把“金钥匙”，就能开启自己的健康之门。

本书也可作为公共卫生系统从事慢性病预防控制工作人员的培训教材和业务参考书。

## &lt;&lt;慢性病的自我保健与治疗&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 概述 什么是慢性病 慢性病有哪些危害 我国慢性病人有多少 怎么会得慢性病 如何预防慢性病 慢性病的健康促进 干预活动有哪些 健康教育和健康促进工作的注意点有哪些 慢性病的自我保健 第二部分 常见慢性病的自我保健与治疗 高血压 什么是高血压 血压是怎么形成的 什么叫收缩压, 什么叫舒张压 高血压分为哪几类 为什么会得高血压 如何判定超重和肥胖 超重、肥胖与高血压 高盐膳食与高血压 饮酒与高血压 高血压危害严重 患了高血压会出现哪些症状 如何早期发现高血压 何谓白大衣高血压 电子血压计可否用来自测血压 高血压病人治疗的目标是什么 为什么要进行高血压病人的危险程度分组 高血压病人的治疗包括哪些内容 常用降压药物有哪几类?

有何特点 降压治疗应采取什么样的策略 如何合理地联合使用降压药 高血压要重视相关疾病的治疗 降压药物长期应用的原则 高血压病人如何调整用药的剂量 如何选择合理的用药时间 推行健康生活方式预防高血压 如何做到合理膳食 如何做到适量运动 戒烟限酒有助于预防血压升高 控制体重有助预防高血压 预防高血压保持心理平衡很重要 早期高血压病人如何保健 确诊病人如何自我保健 老年高血压病人如何保健 高血压合并糖尿病如何自我保健 高血压合并肾损害时如何保健 儿童高血压的保健有何特点 老年收缩期高血压保健有何特点 预防妊娠高血压的保健要点有哪些 冠心病 什么是冠状动脉硬化性心脏病(冠心病) 得了冠心病会有什么样的临床表现 什么是动态心电图, 对冠心病的诊断有何意义 什么是超声心动图检查 冠心病的危险因素有哪些 如何及早发现冠心病 冠心病病人出现心绞痛症状时该怎么办 心绞痛发作的诱因有哪些 哪种情况下冠心病病人心绞痛发作比较危险 急性心肌梗死入院前急救措施有哪些 治疗冠心病的常用药物有哪几类 控制冠心病的关键是什么 预防冠心病, 健康人如何进行自我监测 冠心病亚健康状态时如何自我保健 冠心病确诊后如何自我保健 冠心病发生并发症后如何自我保健 冠心病病人在清晨起居时应注意些什么 防治冠心病的合理膳食原则有哪些 脑血管病 什么是脑血管病 脑血管病是如何发生的 脑血管病的主要症状有哪些 脑血管病的危险因素有哪些 脑血管病的高危人群有哪些 如何开展自我监测, 及早发现脑血管病 血液流变学检查对诊断和治疗脑血管病有何意义 怎样看血液流变学检查报告单 TCD是什么检查, 临床意义如何 头颅CT扫描对脑血管病有何意义 什么叫MRI, 在脑血管病诊断上有何意义 脑卒中发生后如何紧急应对 搬运脑卒中病人方法要注意 脑血管病如何治疗 脑血管病的自我保健注意要点有哪些 预防脑卒中的自我保健方法: 颈部运动 预防脑卒中关键在清晨 脑卒中病人的护理 脑卒中偏瘫病人护理要点 脑卒中尿失禁的护理要点 糖尿病 什么是糖尿病 糖尿病分哪几类 糖尿病有什么危害 为什么会得糖尿病 糖尿病的主要症状有哪些 如何早期发现糖尿病 如何确定是否患有糖尿病 如何进行糖尿病的综合治疗 糖尿病饮食治疗应遵循的原则 如何确定糖尿病每日需要的总热量 如何进行营养状况简易判断 如何进行劳动强度评价 如何制定糖尿病病人饮食治疗方案 食品分哪几类 糖尿病饮食如何进行食物交换 如何进行一日三餐的能量分配 糖尿病病人饮食治疗计算实例 糖尿病肾病人饮食应注意什么 糖尿病病人如何吃水果 糖尿病病人运动有何益处 糖尿病病人如何选择运动方式 糖尿病病人如何掌握运动量 糖尿病病人运动的适应证和禁忌证 常用的口服抗糖尿病药物有哪几类 磺脲类药物如何选择服药时间 什么情况下糖尿病病人需用胰岛素 如何选择2型糖尿病的胰岛素治疗方案 胰岛素注射可选择身体哪些部位 胰岛素治疗可能会出现的主要并发症 糖尿病病人要学会自我监测 血糖仪自我检测手指血糖的价值 糖尿病病人血糖控制到什么程度为好 如何预防2型糖尿病 高危人群如何防止或延缓糖尿病的发生 如何早期预防糖尿病并发症 怀孕的糖尿病病人如何保健 怀孕糖尿病病人的血糖控制目标是什么 糖尿病妊娠如何进行饮食控制 糖尿病病人孕期如何进行运动锻炼 怀孕糖尿病病人如何进行胰岛素治疗 糖尿病病人的低血糖反应如何治疗 糖尿病病人为什么必须严格控制血压 糖尿病足如何预防 糖尿病“老烂脚”的治疗保健应注意什么 痛风 什么是痛风 为什么会得痛风 与痛风发病的有关因素有哪些 痛风的主要症状有哪些 什么是痛风石 如何早期发现痛风 ..... 高脂血症 脂肪肝 肥胖症 代谢综合征 慢性阻塞性肺疾病 慢性支气管炎 哮喘 胆石症 慢性肝病 良性前列腺增生症 牙周病 龋齿 骨质疏松症 子宫肌瘤 缺铁性贫血 抑郁症 肝癌 胃癌 食管癌 大肠癌 胰腺癌 宫颈癌 白血病 肺癌 红斑狼疮 更年期综合征 帕金森病



<<慢性病的自我保健与治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>