

<<防癌动植物与家用抗癌方>>

图书基本信息

书名：<<防癌动植物与家用抗癌方>>

13位ISBN编号：9787509104064

10位ISBN编号：7509104068

出版时间：2006-9

出版时间：人民军医出版社

作者：许宜进

页数：337

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<防癌动植物与家用抗癌方>>

内容概要

本书作者参考有关文献资料，结合自己20多年的经验积累，介绍了256种具有防癌作用的动、植物和89个家用抗癌方。

每种动、植物都包括其所含的抗癌成分和防癌机制、注意事项；所造方剂包括组方、制法和用法，均为以食疗为主、取材容易、制作简便的家用方；书末附有与防癌抗癌有关的7个附录。

全书内容精练，叙述简明，适应面广，实用性强，对防癌抗癌具有较高参考价值，适于关注健康的人，尤其是中老年朋友、基层医务人员和饮食行业人员阅读参考。

<<防癌动植物与家用抗癌方>>

书籍目录

上篇 防癌植物 一、瓜果 二、蔬菜 三、野菜 四、主食 五、其他中篇 防癌动物 一、肉、禽、蛋 二、水产品 三、蜂产品下篇 家用抗癌药方 一、食管癌 二、胃癌 三、肝癌 四、口腔癌 五、鼻咽癌 六、肺癌 七、肠癌 八、膀胱癌 九、胰腺癌 十、肾癌 十一、前列腺癌 十二、乳腺癌 十三、子宫癌 十四、肛门癌 十五、白血病 十六、恶性淋巴瘤 十七、多种癌症 十八、癌症化疗或放疗时的辅助治疗(4方) 附录 一、防癌菜单 二、防癌矿的 三、促癌植物 四、具有致癌性的药物 五、高度警惕13种症状 六、防癌26点建议 七、某些防癌动、植物的名称和别名对照表

<<防癌动植物与家用抗癌方>>

编辑推荐

人们谈癌色变，这并不足为奇，因为它严重地危害人们的健康，已经成为夺走人们生命的第一或第二大杀手。

而根据卫生部的资料显示，我国居民死于癌症的人数占死亡总数的20%。

然而，世界卫生组织的资料也显示，各种癌症的75%是能够预防的。

而英国科学家研究指出：通过合理饮食，适当减少肉食而多吃蔬菜和水果，癌症发病率可下降40%。

那么，到底要怎么做才可以减少癌症的发病率呢？

！

我们在日常饮食里要做到哪些呢？

看看本书是怎么说的吧！

<<防癌动植物与家用抗癌方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>