

<<部队心理卫生常识>>

图书基本信息

书名：<<部队心理卫生常识>>

13位ISBN编号：9787509103623

10位ISBN编号：7509103622

出版时间：2006-6

出版时间：人民军医出版社

作者：张理义 著

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<部队心理卫生常识>>

内容概要

《部队心理卫生常识》形式活泼，语言流畅，内容科学实用，通俗易懂。

适于部队广大官兵阅读参考。

作者以问答的形式介绍了心理健康基本知识，并结合部队官兵的心理特点，有针对性地解答各种常见的心理问题和军事心理。

同时介绍了各种心理调适方法、心理测评方法以及在军人中如何开展心理教育等。

<<部队心理卫生常识>>

书籍目录

第1章 心理健康1.什么是健康2.什么是心理3.什么是心理健康4.军人心理健康有何标准5.为什么要讲究心理健康6.影响官兵心理健康的因素有哪些7.普通官兵应具备什么样的心理素质8.军事指挥员应具备什么样的心理素质9.如何维护心理健康10.人际关系紧张会影响健康吗11.社会支持与心理健康有何关系12.情绪对健康有何影响第2章 心理问题13.什么是心理问题14.心理问题分哪几种15.判别异常心理的标准是什么16.什么是心理障碍17.人为什么会发生心理障碍18.心理障碍怎样分类19.常见心理障碍有哪些主要表现20.军人心理问题和思想问题如何区别21.心理障碍的发生与人格有何关系22.心理障碍与神经病有什么不同23.如何早期识别心理障碍24.心理障碍会传染吗25.心理障碍治愈后能否正常训练26.心理障碍病人不愿治疗怎么办27.如何预防心理障碍28.军人违纪有何心理规律29.如何预防军人激情犯罪30.哪些因素会引起睡眠障碍31.睡眠障碍的治疗方法有哪些32.导致自杀的因素有哪些33.如何防止自杀心理第3章 军事心理34.新兵常见心理问题有哪些35.防止新兵心理问题的方法有哪些36.军事演习对官兵心理有何影响37.军事演习中心理问题如何预防38.海训对官兵心理有何影响39.海训中官兵心理问题如何调适40.现代战争对官兵心理有何影响41.消除现代战争对官兵心理影响有何对策42.突发事件对军人心理有何影响43.消除突发事件对军人心理影响有何对策44.特殊环境对军人心理有何影响.....第4章 心理教育第5章 心理测评第6章 心理调适第7章 心理咨询第8章 心理治疗

<<部队心理卫生常识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>