

<<月经病防治与调养>>

图书基本信息

书名：<<月经病防治与调养>>

13位ISBN编号：9787509103456

10位ISBN编号：7509103452

出版时间：2006-10

出版时间：人民军医出版社

作者：李颖

页数：188

字数：153000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<月经病防治与调养>>

### 内容概要

痛经、月经不调等月经病一直是困扰女性朋友的健康问题。

本书以问答的形式，从中西医结合的角度讲解了月经病的基本知识、常见月经病、月经期并发症、青春期月经病、生育期月经病、围绝经期月经病的表现、诊断、治疗、预防等，尤其突出“自我诊查，及时调治”的原则，详细地讲解了各种月经病的中药调治、饮食调养方法。

本书内容丰富、实用性强、查阅方便，为广大女性朋友提供了科学、全面、实用的自诊、自疗指南，是现代家庭理想的保健用书。

<<月经病防治与调养>>

作者简介

李颖，女，1963年10月出生。

医学博士后、主任医师。

世界中医药联合会妇科专业委员会理事；中国中西医结合学会妇科专业委员会委员；中国中西医结合学会实验专业委员会委员；河南省杰出人才创新基金获得者；河南省科学技术学科带头人。

## <<月经病防治与调养>>

### 书籍目录

- 一、月经病基本知识
- 1.什么是月经？
- 2.什么是月经的生理现象？
- 3.月经产生的机制是什么？
- 4.月经与肾气的关系如何？
- 5.月经与天癸的关系如何？
- 6.月经与冲任二脉的关系如何？
- 7.月经与胞宫的关系如何？
- 8.月经与脏腑的关系如何？
- 9.月经周期是如何变化的？
- 10.什么是月经病？
- 11.日常生活中哪些因素容易引起月经病？
- 12.情志变化是如何引发月经病的？
- 13.中医六淫中的寒、热、湿邪是怎样引发月经病的？
- 14.中医认为的“痰饮”、“瘀血”是怎样引发月经病的？
- 15.脏腑功能失常可引发哪些月经病？
- 16.气血失调可引起哪些月经病？
- 17.冲任二脉损伤可引起哪些月经病？
- 18.如何通过问诊进行月经病的诊断？
- 19.如何通过望诊进行月经病的诊断？
- 20.如何通过闻诊进行月经病的诊断？
- 21.如何通过切诊进行月经病的诊断？
- 22.诊治月经病时还要结合体质因素吗？
- 23.月经病的治疗原则是什么？
- 24.何谓月经不调？
- 月经不调患者应如何理解“调经”？
- 25.中医是如何运用滋肾补肾法调治月经病的？
- 26.中医是如何运用疏肝养肝法调治月经病的？
- 27.中医是如何运用健脾和胃法调治月经病的？
- 28.治疗月经病为什么还要重视心理因素？
- 29.治疗月经病为什么还要强调适时用药？
- 30.月经病患者日常生活应注意哪些方面？
- 31.月经病患者应食用哪些食物？
- 32.月经期应注意哪些卫生？
- 应采取哪些保健措施？
- 33.如何预防月经病的发生？
- 二、常见月经病
- 34.常见的月经病有哪些？
- 35.何谓月经先期？
- 病因病机是什么？
- 36.如何辨证治疗月经先期？
- 37.如何运用饮食调治月经先期？
- 38.何谓月经后期？
- 其病因病机是什么？
- 39.如何辨证治疗月经后期？
- 40.何谓月经先后无定期？
- 其病因病机是什么？

## <<月经病防治与调养>>

- 41.如何运用简便方药调治月经先后无定期？
- 42.何谓月经过多？
- 现代医学认为引起月经过多的原因有哪些？
- 43.祖国医学对月经过多如何分型辨治？
- 44.自我调治月经过多都有哪些简易方法？
- 45.何谓月经过少？
- 其病因病机是什么？
- 46.如何运用成药便方调治月经过少？
- 47.何为月经延期？
- 其病因病机是什么？
- 48.如何运用成药便方调治月经延期？
- 49.经色浅淡时如何进行自我调治？
- 50.经色紫黯时如何进行自我调治？
- 51.何谓痛经？
- 如何区分原发性痛经和继发性痛经？
- 52.痛经的发生与哪些因素有关？
- 53.现代医学对痛经的病因病机是如何认识的？
- 54.现代医学怎样治疗功能性痛经？
- 55.现代医学怎样治疗器质性痛经？
- 56.祖国医学是怎样认识痛经的病因病机的？
- 57.如何预防痛经的发生？
- 58.如何运用日常饮食调治痛经？
- 59.如何用药酒调治痛经？
- 60.痛经的简易茶疗方有哪些？
- 61.祖国医学是如何辨证治疗痛经的？
- 62.痛经患者如何自我调养？
- 63.何谓闭经？
- 其病因病机是什么？
- 64.现代医学是如何对闭经进行分类的？
- 65.现代医学如何诊断子宫性闭经？
- 66.现代医学所指的卵巢性闭经是怎么回事？
- 67.现代医学如何诊治卵巢性闭经？
- 68.现代医学认为引起垂体性闭经的原因有哪些？
- 如何对其进行治疗？
- 69.现代医学如何诊治下丘脑性闭经？
- 70.闭经患者如何选服中成药进行自我调治？
- 71.闭经患者可以选用的饮食疗法有哪些？
- 72.何谓月经稀发？
- 中医的病因病机是什么？
- 73.现代医学是如何认识月经稀发的？
- 74.如何运用成药便方调治月经稀发？
- 75.什么是多囊卵巢综合征？
- 如何进行诊治？
- 76.高催乳素血症是如何引起闭经的？
- 西医如何诊治？
- 77.何谓席汉综合征？
- 中医如何调治？

## <<月经病防治与调养>>

78.何谓崩漏？

其病因病机是什么？

79.如何运用中成药或饮食调治崩漏？

崩漏的茶疗验方有哪些？

80.崩漏常见的合并症有哪些？

怎样治疗？

81.经间期出血的病因病机是什么？

82.常用治疗经间期出血的简易疗法有哪些？

83.何谓功能性子宫出血？

84.排卵正常也会患功能性子宫出血吗？

85.现代医学如何治疗功血？

86.无排卵性功血的出血不止如何处理？

87.无排卵性功能性子官出血止血后如何巩固疗效？

三、月经期并发症四、青春期月经病五、生育期月经病六、围绝经期月经病

## <<月经病防治与调养>>

### 章节摘录

#### 一、月经病基本知识 1.什么是月经？

月经是指有规律的、周期性的子宫出血。

一般每月1次，经常不变，信而有期，故又称为月汛、月信或月水。

月经是一种现象，是人体整体生理变化的一种表现，它的出现标志着女性生殖生理功能的初步成熟，具备了孕育的基本条件。

#### 2.什么是月经的生理现象？

(1) 月经初潮：妇女第一次月经来潮的时间称月经初潮。

初潮的年龄一般在14岁左右。

初潮年龄可因地域、气候、体质、文化、营养等而异，在我国可早在11岁或迟至18岁。

.....

<<月经病防治与调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>