

<<百姓食品安全指南>>

图书基本信息

书名：<<百姓食品安全指南>>

13位ISBN编号：9787509103166

10位ISBN编号：7509103169

出版时间：2006-7

出版时间：人民军医出版社

作者：李世俊

页数：234

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<百姓食品安全指南>>

### 内容概要

“民以食为天，食以安为先”。

食品安全问题，已越来越受到普通百姓的关注。

怎样吃得放心、如何吃出健康，这是关系着每个家庭的幸福乃每个人生命安全的大事。

本书以问答的形式介绍了食品的基本营养知识，饮水卫生、食品的采购、运输、制作、包装、贮存、食品添加剂等环节的安全与卫生，以及食品从业人员卫生要求，常见食物中毒、人畜共患疾病的防治，食品卫生管理、监督和食品卫生法规等。

本书内容丰富，通俗易懂，科学实用，可作为饭店厨师、机关和学校食堂管理人员的培训教材，也是普通百姓家庭健康生活的必备工具书。

## <<百姓食品安全指南>>

### 书籍目录

第一章 基本营养知识 1.什么是转基因食品 2.转基因食品是安全食品吗 3.什么是辐照食品 4.人体需要的营养成分有几类 5.什么是糖类？是怎样被消化吸收的 6.糖类有哪些生理功能 7.糖类的主要来源是什么？常见食物含糖量是多少 8.一般的糖与水果中的糖有什么区别 9.什么是脂肪？脂肪有什么功能 10.什么是蛋白质？它由什么组成 11.蛋白质有哪些来源？它的营养价值如何 12.蛋白质的营养功能 13.如何准确评价蛋白质的营养价值 14.怎样衡量膳食蛋白质营养功能 15.常见食物的蛋白质含量是多少 16.维生素分几类？各有什么作用 17.主要的几种维生素来源，供给量是多少 18.几种主要维生素缺乏时的主要症状？如何进行膳食治疗 19.人体所需无机盐的来源，多少量合适 20.无机盐对人体有什么作用？常见食品的钙，磷、铁含量是多少？ 21.什么食物中含碘量较多 22.碘对人体有何作用？缺乏时有什么症状？怎样补充碘 23.锌对人体有何作用？什么食物含锌量较多 24.什么是黄色食品 25.什么是黑色食品 26.什么是绿色食品 27.什么是红色食品 28.什么是白色食品 29.什么是碱性食品和酸性食品 30.什么是无公害农产品 31.什么是有机食品 32.什么是功能性食品 33.什么是强化食品 34.食品与肿瘤发生的关系 35.为什么部队要求每人每天吃一个蛋 36.早吃好，中吃饱，晚吃少是否科学 37.为什么提倡每人一天一杯牛奶 .....第二章 饮水卫生第三章 食品的采购与运输第四章 食品的容器、包装材料与卫生第五章 食品的变质与保藏第六章 食品的污染与控制第七章 食品添加剂第八章 食品制作场地、环境与卫生第九章 食品制作工具的卫生第十章 食品从业人员卫生要求第十一章 常见食物中毒与防治第十二章 人畜共患疾病第十三章 食品卫生的管理与监督第十四章 食品卫生法规知识

## <<百姓食品安全指南>>

### 章节摘录

书摘1. 什么是转基因食品 在生命体中，基因储藏遗传信息，使不同的物种具有不同的特性，也就是说“种瓜得瓜，种豆得豆”。

遗传信息让自然界物种在亿万年中保持着自身的特征。

但是，随着生物技术的发展，科学家们打破了该定律，通过特定技术，把某一生命体的基因分离出来，重新排列组合后，再注入另一个生命体中，我们将该技术称为转基因技术。

该技术打破了动物、植物及微生物的界限，能有目的地整合它们的基因，创造出新的生物物种。

转基因食品指采用转基因技术所生产的食品或食品添加剂，它是通过遗传学技术将有利的基因转移到另外微生物、植物或动物细胞内而使它们获得有利特性，如增强动、植物的抗病虫害和抗旱能力，提高农作物营养成分和增加产量，延长存放时间等。

1983年，出现第一棵转基因植物：含抗生素的烟草。

1993年，美国出现转基因食物——西红柿，该类西红柿具有抵抗软化和微生物感染，延长熟透期的性能。

如果转基因西红柿采摘时为青色，能保持较长的货架期，在需要销售时喷洒乙烯就可以使其变红，成为消费者喜爱的样子。

目前，已有近千种转基因农作物品种获得成功，其中植物源型食品有一部分已经商品化，并逐年增加，不过转基因动物源型食品还未商品化。

美国是世界上转基因作物种植面积最大的国家(美国食品与药品管理局FDA批准的转基因作物有43个)，其次为加拿大、阿根廷和中国。

种植面积较大的作物有大豆、玉米、棉花、油菜、马铃薯。

涉及食品原料的转基因作物有大豆、玉米、油菜、马铃薯、西红柿、甜椒、番木瓜、西葫芦等。

P2

<<百姓食品安全指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>