<<万事不求人>>

图书基本信息

书名：<<万事不求人>>

13位ISBN编号：9787509102077

10位ISBN编号：7509102073

出版时间：2007-1

出版时间：第1版 (2007年1月1日)

作者：张娟

页数：275

字数：217000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<万事不求人>>

内容概要

本书为“健康全家福，生活礼品书”之家庭实用小百科分册。

全书共分七章。

详细介绍了与家庭日常生活息息相关的食品选购、贮藏、保鲜和妙用，家庭医疗保健及安全用药指导，心理保健的重要意义与具体方法，日常生活保健要点、禁忌及注意事项，厨艺、烹饪技术，美容美发技巧，以及家用电器、燃气、备用药品等可能的安全隐患与防范措施。

本书内容丰富，指导性、实用性强，是居家过日子的随手可查的顾问和好帮手，适合每个家庭的成年人或初中以上文化程度者阅读参考。

<<万事不求人>>

书籍目录

第一章 健康饮食 一、如何选购日常食品 1.怎样辨别面粉质量 2.怎样辨别大米质量 3.怎样辨别掺假香油 4.怎样识别灌水猪肉和死猪肉 5.怎样选择香肠 6.怎样识别变质烧鸡 7.怎样识别病鸡瘟鸡 8.怎样辨别注水鸡、鸭 9.怎样选购鲜蛋 10.怎样辨别松花蛋的质量 11.怎样辨别鱼是否新鲜 12.怎样识别冰冻鱼和咸鱼 13.如何选购鱼虾 14.怎样鉴别虾皮 15.怎样选购河蟹 16.怎样辨别海参质量 17.怎样挑选香菇 18.怎样识别磨菇是否有毒 19.如何选购黑罐头 20.怎样选购罐头 21.怎样辨别牛奶新鲜与否 22.怎样辨别啤酒质量 23.怎样识别真假名酒 24.怎样辨别蜂蜜优劣 25.怎样辨别蜂王浆质量 26.怎样识别真假人参 27.如何鉴别茶叶 28.如何选择饮用天然矿泉水 二、常用储藏保鲜法 1.如何防止面食变硬 2.怎样防止食醋长醭 3.怎样防止酱油发霉 4.如何防止番茄酱变质 5.食用油储存法 6.怎样放荤油 7.怎样储藏粮食 8.忌用铝制品存放面粉 9.大米怎样防蛙 10.面粉防霉防虫法 11.玉米防蛙法第二章 养生保健第三章 家庭医学第四章 心理保健第五章 烹饪技艺第六章 美容美发第七章 安全防范

<<万事不求人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>