

<<健康女性的秘密药箱>>

图书基本信息

书名：<<健康女性的秘密药箱>>

13位ISBN编号：9787509101858

10位ISBN编号：7509101859

出版时间：2006-6

出版时间：人民军医出版社

作者：秦惠基、宋红萍/国别：中国大陆

页数：327

字数：232000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康女性的秘密药箱>>

### 内容概要

本书共分5个部分，重点介绍了女性青春期、育龄期、孕期、哺乳期和绝经期经常遇到的问题和多发病，并分别提供了保护女性人生各阶段身心健康的秘密药箱，以及合理用药的方法、原则和注意事项等等。

本书融知识性、科学性和可读性于一体，适合广大女性朋友阅读，是女性一生健康的保护神。

对于关爱母亲、妻子、女儿或朋友的男士来说，也是难得的礼物。

做健康的、快乐的、幸福的女性，让本书为您开启一条通向健康的路。

## <<健康女性的秘密药箱>>

### 书籍目录

青春期：三个成长的烦恼 神秘的青春期 月经不调——紊乱的烦恼 痛经——苦痛的烦恼 痤疮——尴尬的烦恼 温馨提示育龄期：四个烦心的隐患 避孕——方法的隐患 阴道炎——炎症的隐患 乳腺增生——异常增生的烦恼 减肥——节制的隐患 温馨提示孕期：一个要想到胎儿 惨痛的药害教训 孕期药箱秘密在哪里 孕期秘密药箱不能要的药物 分娩期秘密药箱 孕期合理使用的秘密药箱 哺乳期：乳汁带来的问题 乳汁是怎样生成的 药物怎样通过母乳转运到婴儿 母乳中药物对婴儿的影响 哺乳期药箱的秘密 孕期、哺乳期秘密药箱 绝经期：三座面临的冰山 茫然的绝经期 绝经期综合征——扑面而来的冰山 骨质疏松症——随时触及的冰山 老年性阴道炎——难以名状的冰山 温馨提示

## &lt;&lt;健康女性的秘密药箱&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘当归丸 主成分为当归、黄芪(蜜炙)。

可养血补气，调经止痛。

用于月经量少，月经提前或后错，经期下腹隐痛，伴有头昏乏力。

对月经后期，量少、色淡的月经不调及经期、经后小腹隐隐作痛的痛经者更为适宜。

而血热所致的月经先期量多、色深红者不宜选用。

气滞血瘀所致的经前或经期腹痛拒按，伴乳胁胀痛者不宜选用。

口服，1次1丸。

每天2次。

当归红枣颗粒 主成分当归、红枣。

可养血调经。

用于月经量少，色淡。

口服，1次1袋，每天2或3次。

八珍益母丸 组分为益母草、党参、白术(炒)、茯苓、甘草、当归、白芍(酒炒)、川芎、熟地黄。

棕黑色的小蜜丸；微有香气，味甜而微苦。

具有补气血，调月经之功效。

用于头晕心慌，疲乏无力，月经量少，色淡，经期后错。

血热、气滞型月经不调者不宜服用。

口服，水蜜丸1次5克，小蜜丸1次9克，大蜜丸1次1丸，每天2次。

孕妇忌服。

有高血压、心脏病、肾脏病及正在接受其他治疗的患者，应在医生指导下服用。

调经止带丸 组分为熟地黄、香附(制)、远志(甘草制)、川芎(酒炒)、海螵蛸、赤石脂(煨)、当归、

白芍(酒炒)、椿皮、牡蛎(煨)、黄柏(盐炒)。

为棕黑色的水蜜丸，气微、味苦，微甜。

具有补血调经，清热利湿作用。

用于月经不调，带下。

对月经量多，经期延长或淋漓不尽、或赤白带下，伴有头晕心悸、精神疲倦，面色萎黄等症者更为适宜。

经期延长、月经过多或合并贫血患者，赤白带下持续不断者，平素月经量正常、突然出现月经量过多，经期延长，或已婚妇女月经突然后错，经量过少，应确诊病因后，决定是否使用本品。

口服，1次9~12克，每天1或2次。

止血片 组分为墨旱莲、地锦草、拳参、土大黄、珍珠母(煨)。

具有凉血止血之功效。

用于月经量多。

对于血热原因引起的月经量多，色鲜红或深红，或伴有月经提前而至，口渴、大便干燥等症状者更为适用。

对于月经量多、色淡、质稀，伴有气短，心悸等气血亏虚原因引起的月经过多者不宜选用。

对于月经量多，色黑，血块多，伴腰痛拒按，或腰痛腹凉等血瘀原因引起的月经量多者亦不宜选用。

口服，1次4片，每天3次；中量或大量出血，1次8片，每天3或4次；可配合其他药物。

月经量多，伴有感冒、发热等外感症状者及过敏体质者慎用。

P18-19

## <<健康女性的秘密药箱>>

### 编辑推荐

本书融知识性、科普性、新颖性、可读性于一体，适合广大女性阅读，是女性一生健康的保护神；对于男性，也是一本好书，因为爱她，就必须关心她，送给她的礼物不仅是鲜花、甜言蜜语，更重要的是关心她的健康，这本书就是送给她的最佳礼物；医务人员、药学工作者为了正确选药、合理用药，本书亦是一本极好的参考书。

必须强调说明的是：是药三分毒，自己拥有一个秘密药箱固然重要，但用药如果是处方药，必须遵照医嘱，在医师的指导下才能使药物发挥最好的作用；如果是非处方药，必须仔细阅读说明书，适合自己才能购用。

希望本书给每一位女性带来健康和幸福。

<<健康女性的秘密药箱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>