

<<降脂减肥妙方>>

图书基本信息

书名：<<降脂减肥妙方>>

13位ISBN编号：9787509101124

10位ISBN编号：7509101123

出版时间：2006-2

出版时间：人民军医出版社

作者：胡献国

页数：248

字数：181000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<降脂减肥妙方>>

### 内容概要

本书分为上、下两篇。

上篇系统论述了高脂血症、肥胖症的形成原因、临床表现、诊断要点及治疗原则，反映了当前国内高脂血症、肥胖症治疗现状及进展，融科学性、实用性于一体。

下篇分类介绍了各种保健药膳方，内容包括方名、原料、制法、功效、适应证、注意事项等，内容通俗易懂，便于患者选方用药。

可作为肥胖症患者自我保健、养生、预防、治疗之参考，也可作为从事中医食疗学教学和广大中医食疗爱好者的参考用书。

## &lt;&lt;降脂减肥妙方&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 高脂血症、肥胖症概论 第1章 高脂血症 一、基本概念 二、形成因素 三、临床表现 四、易感人群及主要危害 五、自我诊断处理原则 六、处理原则治疗标准与研究进展 七、治疗标准与研究进展 八、膳食宜忌 第2章 肥胖症 一、分类 二、形成因素 三、临床表现 四、自我诊断与鉴别诊断 五、肥胖症的 六、疗效标准、预防及预后 第3章 高脂血症、肥胖症的常见并发症 一、高血压 二、冠心病 三、糖尿病 四、脂肪肝 五、肾脏病 六、骨关节病 七、胆囊炎、胆石症 八、痛风 九、性功能障碍 十、各种癌症 十一、智力下降 十二、血液黏滞度升高 十三、便秘下篇 高脂血症、肥胖症的治疗 第4章 常用降脂减肥中药及食物 一、常用降脂减肥中药 二、常用降脂减肥食物 第5章 常用降脂减肥妙方 一、常用降脂减肥中药妙方 二、常用降脂减肥中成药 三、常用降脂减肥茶饮方 四、常用降脂减肥粥疗方 五、常用降脂减肥食疗方 六、辨证食疗 第6章 高脂血症、肥胖症的中医辨证治疗 第7章 高脂血症、肥胖症的常见并发症的中医治疗 一、高血压的中医治疗 二、冠心病的中医治疗 三、糖尿病的中医治疗 四、脂肪肝的中医治疗 五、肾脏病的中医治疗 六、骨关节病的中医治疗 七、胆囊炎、胆石症的中医治疗 八、痛风的中医治疗 九、性功能障碍的中医治疗 十、各种癌症的中医治疗 十一、智力下降的中医治疗 十二、血液粘滞度升高的中医治疗 十三、便秘的中医治疗

## &lt;&lt;降脂减肥妙方&gt;&gt;

## 章节摘录

上篇 高脂血症、肥胖症概论 一、基本概念 血脂是血液中所含脂质的总称，脂质是一大类化学物质，血脂中主要包括胆固醇、三酰甘油、磷脂、脂肪酸等，它们是血液的重要组成部分。当脂肪代谢或运转异常使血浆一种或多种脂质高于正常时，称为高脂血症。脂质不溶或微溶于水，必须与蛋白质结合以脂蛋白形式存在，才能在血液循环中运转，因此，高脂血症常为高脂蛋白血症的反应，可表现为高胆固醇血症、高三酰甘油血症或两者兼而有之。临床上一般分为两种： 第一种：原发性，罕见，属遗传性脂代谢紊乱疾病，称为遗传性或家庭性高脂血症。

第二种：继发性，常见于肥胖症、控制不良糖尿病、饮酒、甲状腺功能减退症、。肾病综合征、肾透析、肾移植、慢性肝病、胆道阻塞、口服避孕药等。

人们血液中血脂的来源主要有两个，一个是外源性，这部分主要来自富含脂肪和胆固醇的食物，如蛋黄、奶油、动物的脑组织、内脏(特别是肝脏)及脂肪丰富的鱼、肉类等。

另一个是内源性，这一部分主要由体内自身合成。

当食物中的脂肪在胃中经过加温软化后，从胃中进入小肠，此时胆囊在食物和胃肠道中一些特殊激素的影响下，发生收缩，将胆汁从胆囊中挤出排入肠道内，从而将脂肪乳化，形成细小的脂滴分散于水溶液中，这时从胰腺分泌出来的脂肪酶，就可以有效地将脂肪分解成甘油和脂肪酸，随后，胆汁中的胆酸又与之结合，形成水溶性复合物，促进其在小肠的吸收。

内源性血脂主要在肝脏或小肠合成，占内源性血脂的90%。

.....

<<降脂减肥妙方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>