

<<中老年“性福”快车>>

图书基本信息

书名：<<中老年“性福”快车>>

13位ISBN编号：9787509100295

10位ISBN编号：7509100291

出版时间：2006-1

出版时间：人民军医出版社

作者：马全福 等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中老年“性福”快车>>

内容概要

“性”、“命”相连，中老年人适度、和谐的性生活不仅可提高神经和心血管系统的功能，还可延缓衰老和减少心脑血管事件发生。

本书作者从关爱中老年人性生活和健康的角度出发，简要介绍了中老年人性生活与长寿的关系，系统地介绍了中老年人性生理、性行为、性功能障碍以及常见疾病与性生活等问题，并提供相应策略和措施。

由于传统文化和社会其他因素对中老年人性问题存在曲解和偏见，所以在介绍相关知识的同时，还着重从思想认识入手，以提高人们意识修养境界。

本书适于中老年朋友及其家人阅读，临床相关医务人员也可参考。

<<中老年“性福”快车>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>