

## <<颈肩腰腿痛的防治>>

### 图书基本信息

书名：<<颈肩腰腿痛的防治>>

13位ISBN编号：9787509100073

10位ISBN编号：7509100070

出版时间：2006-1

出版时间：人民军医出版社

作者：陈兆军

页数：306

字数：251000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<颈肩腰腿痛的防治>>

### 内容概要

本书分2篇共11章。

上篇为颈肩腰腿痛总论，从中医和西医两个方面叙述了颈肩腰腿痛中医学简史、病因与流行病学、病史采取和临床检查、常用治疗方法、预防和饮食、常见锻炼方法。

下篇为各论，对颈、肩、腰、髋、膝部40种常见疾病，介绍了其概要、发病病因、临床表现、家庭保健护理、功能锻炼、治疗等。

重点是家庭保健护理和功能锻炼，并配插图151幅，便于依图对照施术或练习。

本书文字精练，图片清晰，适合基层外科医师及患者阅读。

适合基层外科医师及患者阅读。

## &lt;&lt;颈肩腰腿痛的防治&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 第1章 颈肩腰腿痛中医学简史 第2章 病因与流行病学 第一节 病因 第二节 流行病学 第3章 病史采取和临床检查 第一节 病史采取 第二节 临床检查 第4章 常用治疗方法 第一节 手法治疗概要 第二节 基本治疗手法 第三节 药物治疗 第四节 牵引与休息疗法 第五节 封闭疗法 第六节 物理疗法 第七节 针灸疗法 第八节 手术疗法 第5章 预防和饮食 第一节 预防 第二节 饮食 第6章 常见锻炼方法下篇 第7章 颈部疾患 第一节 解剖生理概要 第二节 颈部急性挥鞭样损伤 第三节 颈部落枕 第四节 项韧带钙化 第五节 颈部肌筋膜炎 第六节 前斜角肌综合征 第七节 颈椎病 第八节 颈椎间盘突出症 第8章 肩部疾患 第一节 解剖生理概要 第二节 冈上肌肌腱损伤和断裂 第三节 肱二头肌长头肌腱炎和腱鞘炎 附：肱二头肌长腱滑脱 第四节 肩袖损伤 第五节 肩部韧带损伤 第六节 肩峰下滑囊炎 第七节 弹响肩 第八节 肩关节周围炎 第9章 腰部疾患 第一节 解剖生理概要 第二节 急性腰扭伤 第三节 慢性腰肌劳损 第四节 第3腰椎横突综合征 第五节 腰椎间盘突出症 第六节 腰椎管狭窄症 第七节 侧隐窝综合征 第八节 腰椎骨关节病 第10章 髋部疾患 第一节 解剖生理概要 第二节 股二头肌扭伤 第三节 股四头肌损伤、断裂 第四节 梨状肌综合征 第五节 臀筋膜挛缩症(弹响髋) 第六节 臀上皮神经综合征 第七节 股外侧皮神经卡压综合征 第11章 膝部疾患 第一节 解剖生理概要 第二节 膝关节 侧副韧带损伤 第三节 半月板损伤 第四节 膝关节交叉韧带损伤 第五节 膝关节创伤性滑膜炎 第六节 膝关节骨性关节炎 第七节 膝关节髌下脂肪垫损伤 第八节 膝关节滑膜皱襞综合征 第九节 胫骨前肌综合征

## <<颈肩腰腿痛的防治>>

### 编辑推荐

颈肩腰腿痛是临床常见病、多发病，严重影响广大劳动者的身心健康。

多年来，虽有许多学者著书立说，创立了许多预防、诊断、治疗的新理论与新技术，但在临床工作中有时仍感治疗方法不足。

本书作者均为骨科临床一线工作者，天天都在和颈肩腰腿痛患者打交道，对颈肩腰腿痛的诊治有独到的见解。

从临床工作者的角度，结合中西医两方面，对颈肩腰腿痛的诊断、功能锻炼方法、各种非手术及手术治疗方法都进行了详细的论述。

本书图文并茂，实用性、可操作性强，不失为对基层医师和广大患者有所裨益的好书。

<<颈肩腰腿痛的防治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>