

<<心灵回收站>>

图书基本信息

书名：<<心灵回收站>>

13位ISBN编号：9787509007044

10位ISBN编号：7509007046

出版时间：2011-7

出版时间：当代世界出版社

作者：王贤宇

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵回收站>>

### 内容概要

人的心都不是完美的，它有着或大或小的漏洞。  
遗漏出去的是本性的善良与单纯，趁隙而入的是那丑恶的世俗和愚蠢。  
寻找出你自己的漏洞所在，让爱填补这些空缺，让心灵更加完美。

本书主要运用电脑日常术语来构成主题，将人与电脑比较起来，运用简短、精炼的语言为读者讲述了一些充满哲理的小故事，从辅导读者学会如何调节情绪，平复那颗躁动的心，让自己学会正确地抛丢“心理垃圾”。

它的形式是新颖独特的，篇幅短小精悍，独到而精彩。  
本书纸张优良，版式新颖，包装精美。

## <<心灵回收站>>

### 作者简介

王贤宇，80后，出生于广东，现居于北京，青年作家，知名图书策划人。正直是他的人格，坚韧是他的品格，热情是他的性格，快乐是他的风格。信奉“君子敬而无失，与人恭而有礼，四海之内皆兄弟”的做人准则！著有《不要活得太累》、《心灵回收站》、《好男孩要奋斗好女孩要修身》、《我的信仰是根》、《成长最深处》、《士兵白皮书》等作品。

## <<心灵回收站>>

### 书籍目录

#### 卷一 调整心灵显示器的明亮度

生活就是白天黑夜，选择白天就是拥有光明  
面对挑战，我们不是要找到退路，而是寻找出路  
积极的人在忧患中看到机会，而消极的人则在机会中看到忧患  
失掉往昔的足迹并不可惜，迷失了继续前进的方向却很危险  
当我没有鞋穿的时候，却发现身边有人没有脚  
不如意的时候不要往悲伤里钻，想想开心的日子吧

#### 卷二 修复内心的漏洞。

##### 安装爱的补丁

别去在意辱骂你的人，被疯狗咬一你也不会咬回去  
把握当下，现在拥有的东西才是最好  
不了解生命的人，生命对他来说是一种惩罚  
上帝从不埋怨人类的愚昧，人类却埋怨上帝不公平  
拥有一颗无私的爱心，便拥有了一切  
把手握紧，里面什么也没有，把手放开，你会得到一切

#### 卷三 正确地使用“你的文档”

还我本来面目  
拒绝做到绝对完美  
面子的存在意义  
缺陷有时就是优势  
自救才是最可靠的出路  
最高智慧是认知自己

#### 卷四 设计出自己的心灵桌面

高举梦想的火炬  
画出自己的图画  
快乐回报  
挠痒与烦恼的禅意  
生活的篓子  
笑对苦闷人生的智慧

#### 卷五 苦难般的缓冲是为了能更流畅地浏览生活主页

地狱磨练之后就是天堂入口  
鹅卵石、沙子、水  
耐心等待成功的到来  
为自己多挖一口井  
与之杯水的小善之行

#### 卷六 启动心中的那块读卡器

三种人的分数  
收敛锋芒，谦逊成梁  
与自己的网上邻居互助同乐  
欣赏美丽，学会放弃  
重拾那份纯真的童心

#### 卷七 启动心灵杀毒软件，让心灵健康快乐着

不做情绪的奴隶  
多疑只会徒增无尽的烦恼  
嫉妒是人生的一剂毒药

<<心灵回收站>>

焦虑是心灵的重感冒

攀比只会让你更加不知足

砸开贪欲的镣铐

卷八 游走在“大智”与“大拙”间的鼠标

藏锋露拙赢天下

成与败有时就取决于舍与得

注册一个“低调”的账号

高处不胜寒，俯身有收获

把生活之痛打成压缩包

选择性忘记

卷九 让心态的网速更快更阳光地提升吧

得意不忘形，失意不灰心

好心态总能搜索出快乐网站

简单生活里的简单禅意

人生苦短，无须多哀

.....

卷十 注销过去的记录，重启人生的道路

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>