

<<20几岁要吃得下>>

图书基本信息

书名：<<20几岁要吃得下>>

13位ISBN编号：9787509006696

10位ISBN编号：7509006694

出版时间：2011-1

出版时间：当代世界出版社

作者：乔飞

页数：277

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<20几岁要吃得下>>

### 内容概要

本书旨在帮助二十几岁的年轻人塑造优良的个性，培养坚毅的品质，明确人生方向，不断充实和完善自己，以踏上成功的殿堂。

有些事，年轻的时候不懂得，当懂得的时候，已不再年轻；有些事，有机会的时候没去做，而当想做的时候，已没有机会。

其实，一个人的‘生，没有所谓“最正确”、“最便捷”的道路，也不可能出现一个能带着你走一辈子的贵人。

每一条道路都有通往成功的可能，关键是你自己是否有信心、有勇气、有智慧地走下去。

《二十几岁要吃得下》致力于为二十几岁的年轻人指引方向，帮助你学会足够多的社会经验，为迎接以后的成功人生作最充足的准备。

希望二十几岁的年轻人在阅读此书的时候能够体悟到哲理经验的奥妙之处，并充分运用它们去化解人生的每一处冰冷。

将不断成熟的人生理念和日益丰富的人生经验，写进你的人生履历。

让每一个年轻人都能走向成功的人生，让每一个二十几岁的人都能享受美好的人生。

## &lt;&lt;20几岁要吃得下&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 20几岁，吃得苦中苦，方为人上人 20几岁要以吃苦为乐 吃得苦根，百事可做 勤能补拙是良训，一分辛苦一分财 经受世事艰辛，等到苦尽甘来 必须争分夺秒地去利用时间 双脚踏到实地，才能跳得高远 机会之神只钟情于埋头苦干的人 即便是小事，你也要全力以赴 付出一分汗水，就能得到一分收获

第二章 20几岁，厚道本分，不怕吃亏 吃亏是一种高明的做人策略 吃亏事小，信誉事大 越想占便宜，往往越占不到便宜 把吃亏当作你付出的本钱 能透视“亏”后的“福” 安心吃亏，积累你的福气 主动吃亏化被动为主动 吃得起眼前亏的才算好汉 自己吃亏是调动他人的妙招 善于从“吃亏”中明哲保身 吃亏忍怒，得来幸福 讲究吃亏的方式与技巧

第三章 20几岁，要懂得保护自己，谨言慎行是妙方 做一个有心人，多看多听少开口 不可不露，也不盯太露 良药苦口利于病，忠言逆耳利于行 学会变通是一种自保策略 一听二思三张口 世俗一点，适应社会 择友要慎，学会清除人脉中的“杂草” 最糟糕的受骗莫过错识人 保持距离，亲密有度

第四章 20几岁，经得起风雨的历练，做战胜挫折的勇士 饱受风浪考验的海鸥能搏击海空 即使失败，也不能让人生平庸 一个人最大的破产是绝望，最大的资产是希望 不畏挫折，直至成功 最曲折的路有时最简捷 从挫折中汲取教训 在失败中让自己强大起来 失败了更要昂头挺胸 逆境之中更要挺起 失败是到达较佳境地的第一步 像恭候成功那样恭候失败 对于不屈不挠的人来说，没有失败这西事

第五章 20几岁，培养忍耐力，万事皆圆融 忍耐生活的考验，历练成功的色泽 忍得小事，息事宜人 忍者以宽容笑对人生 培养忍耐力，不轻易发怒 智忍成就人生，愚忍削足适履 咽下这口气，就没有解决不了的问题 “屈”是“伸”的准备和积蓄的阶段 忍耐是审时度势的策略 从让步开始，以胜利告终 主角配角都要能扮演 理性的妥协，隐性的忍耐

第六章 20几岁，学会为自己铺路，领悟人际的奥妙

第七章 20几岁，储备知识，经营出有声有色的人生

第八章 20几岁，当闯则闯，善于抓住机遇

第九章 20几岁，注重定位，找准人生的发展方向

## &lt;&lt;20几岁要吃得下&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：俗语说：能吃苦，吃半辈子苦；不能吃苦，吃一辈子苦。

20几岁，在人生最关键的几年，要敢于应对人生挑战，能品苦中滋味，趁黄金时期为自己打下坚实的基础，这对一个20几岁的年轻人而言永远是颠扑不破的硬道理。

20几岁是人生的黄金岁月，是从稚嫩走向成熟的重要过渡时期，既充满着扬帆起航的渴望与憧憬，也容易产生纷乱与迷茫。

为此，以吃苦的精神塑造自己就显得十分重要。

小老板靠勤奋吃苦赚钱，中老板靠经营管理赚钱，大老板靠投资决策赚钱。

因此，20几岁在创业阶段，尤其需要吃苦精神。

“白天当老板，晚上睡地板”，这句话是很多民营企业家在早期创业时的真实写照。

也正是这种精神，才让他们在缺乏资源、没有政策支持的情况下迅速将企业的规模做强、做大。

有很大一部分年轻人，刚走进社会，不是没有就业岗位，也不是没有赚钱的机会，而是没有勇气脱离家庭的羽翼，不敢面对压力与竞争，只好依赖他人生活。

甚至动不动还一味地怨天怨地，叹息命运“不济”，这种害怕吃苦，缺乏坚强的心理是要不得的。

世界景泰蓝大王陈玉书总结自己成功经验时说：“我是从做工人起家的，吃过苦、受过罪、失过业、遭过窘。

回顾十几年来走过的道路，虽非步步血汗，也是崎岖艰难，甚至险象环生，不过终生不弃不馁，不断求索而已。

“今天，我能够被尊为‘景泰蓝大王’，决非我有什么超人之处，只是天时、地利、人和三者的结合，不畏艰难、不舍成功，机遇加勤奋罢了。

“当年到香港时，我的口袋里仅有50元港币，因此对于每1角钱都非常的重视，现实生活告诉我，你若没有5角钱，又怎能买到1磅面包充饥？

我自认还有点天不怕、地不怕的气概。

可不得不承认，一文钱往往困死英雄汉，不管你本事多么了不起，怕就怕口袋里没钱花，我明白：‘小富由俭’、‘勤乃无价宝’的道理。

“记得每天一大早，我从北角乘轮渡过海到观塘去上班。

为了节省1角钱，我总是坐楼下三等舱。

我节省的每一分钱，都是为明天的幸福生活开路。

由此，我连看报纸也舍不得花钱去买，而是身在船中，眼观六路，看看谁手中有报，等到船靠码头，自己押后，就利用这一刹那时光，几个起落，把乘客遗下的报纸拿走。

如若椅上遗留一两本杂志，对于我真是如获至宝，我也经常为了节省两角钱车资，不惜徒步从中环走到西环。

”“每天收工之后回到家里，我虽然浑身疲惫不堪，但仍坚持把从船上捡来的报刊如饥似渴地仔细阅完。

从中既学到不少知识，又学会一些广东话。

“我找到运输工作后，就以敬业乐业的精神认真地工作。

我虽然不是货车的主人，但我很爱惜车辆，一有空便把车子洗刷得干干净净，而且买来油漆，将车子四周脱落不全的字填写清晰。

就这样，唤起了主管的好感。

他们见我是大学生，为人又和蔼，从此便让我跟他们一起吃小灶。

“在平时，我是很少像其他工友那样，三五成群去饮茶，而总是独自在工地里喝开水啃面包，简单地吃点午饭。

如今能吃上有菜有汤的热饭，心里自然喜不自胜。

从这件小事上我悟到一条道理，凡是勤劳和有爱心的人，一定会有好的回报。

回想起我在机场干填海工程的那段日子，尽管每晚一脸尘、全身臭汗回家，我还是满怀喜悦，因为我能够独立地闯天下。

## <<20几岁要吃得下>>

“然而，正当生活刚刚步入正轨之际，不如意的警钟又敲响了，我失业了。

偏偏在这个时候，太太又怀孕了。

在这种恶劣的环境下，我们是无论如何不能再增加包袱了，于是被迫求助于医生。

医生开价500港元，而我口袋里只有400港元。

当时是多么困窘啊。

就为了张罗这100港元，还找了好几位朋友，几番周折，才凑足钱数。

人生何其酸辛而苦涩。

“这个最困难的时期，我有机会到一家公司去当仓库管理员，当时找到工作那种快慰，真是毕生难忘。

“第一天上班，我早早来到仓库，头一件事就是把仓库打扫干净，把地板擦得光可照人，把工具、台椅放得整整齐齐。

在那里，我不仅尽职尽责地去干，而且由衷热情、兢兢业业，以防再一次在失业路上徘徊。

“那时我白天穿着背心短裤。

跟车或者推着小车过马路，横过大街到各铺各店送货。

双脚飞快如燕，心里甜丝如蜜，丝毫没有耻辱羞惭。

虚名误人，什么大学生、世家子弟、名门之后，都是假的，自下而上最现实。

”关于年轻人要不怕吃苦，以吃苦为乐，陈玉书最后感触至深，并在人生哲理的思考中运用，梁启超的一句名言说道“患难困苦，是磨炼人格之最高学校”。

## <<20几岁要吃得下>>

### 编辑推荐

《20几岁要吃得下品尝百般的人生滋味》：20几岁要学会一种不惧风雨的从容，有了从容，寂寞可以铺成一片蓝天，孤单可以演绎成一排鸿雁。

我们曾追逐于颓废的快乐，陶醉于寂寞的美丽，我们曾坚信自己的与众不同，坚信世界因我而改变，而如今，现实磨平了残存的单纯，我们需要用一种从容、淡定、自在的状态来取代当初的激情四射，让我们的心灵在纷繁的人生中得以自然舒展。

<<20几岁要吃得下>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>