第一图书网, tushu007.com

<<纠正孩子最容易犯的101个错误>>

图书基本信息

书名：<<纠正孩子最容易犯的101个错误>>

13位ISBN编号：9787509006559

10位ISBN编号：7509006554

出版时间：2010-8

出版时间：当代世界出版社

作者：宋娟娟

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

每一位父母都希望自己的孩子生活幸福，希望孩子在各个方面出类拔草，但孩子在成长的过程中不可避免地会犯一些生活、交际方面的错误。

孩子在与家人相处中，凡事以自我为中心，稍不顺心就闹情绪；仗着家人的宠爱，常发脾气或无理取闹；把父母的话当作耳边风，从不听劝告等。

孩子在家庭生活中，表现懒惰，从不主动做家务；自己能做的事不做，常让父母代劳等。

孩子在与人交往中，不懂礼节，言行举止不得体；不懂谦让，常与同学争吵、打架；给同学起绰号，或开过分的玩笑，无意间影响人际关系等。

孩子在学习中，马虎大意，不爱做作业；上课不专心，东瞧西看，做小动作；从来不预习或温习功课；学习缺乏主动性，家长不督促就不看书等。

在金钱方面，有的孩子常大手大脚花钱，盲目攀比，摆阔，认为金钱就是一切等。

在饮食、运动中，孩子常会犯一些错误，如挑食、偏食；喜欢吃零食，不爱吃早餐；边吃饭边看电视或玩耍；锻炼前不做热身运动等。

在日常生活中，有的孩子做事总是没有主见，拖拉磨蹭，丢三落四；有的孩子爱煲电话粥，痴迷电视；有的孩子不诚实，犯了错误怕承担责任，死不认错等。

诚然，谁都不希望犯错误，谁也不希望自己的孩子犯错误，但犯错误却是难免的，而孩子也正是在不断犯错误、纠正错误的过程中成长起来的。

因此，孩子犯错误并不可怕，关键是犯了错误之后怎么办。

有的家长一旦发现孩子做错了什么事，要么严厉地呵斥、指责，要么随意地讽刺、辱骂；有的家长认为孩子小，犯错误是正常的，长大后会改正，因此放任不管。

这些都不能有效帮助孩子改正错误。

犯错误是少年儿童的天性，家长要允许孩子犯错误，当孩子犯错误时，要帮孩子找到犯错误的原因，分析利害，督促改正。

本书涵盖了孩子在家庭生活、与人交往、日常生活和学习、饮食运动以及对待金钱等方面最容易犯的101个错误。

在这101个小节里，无一例外地用三部分鲜明地阐述了错误的起因、影响以及解决办法。

情景案例：记述了现实中孩子易犯的错误，案例典型，有趣味。

专家解析：明确地指出错误发生的原因和产生的后果。

教子指南：告诉家长如何纠正孩子的错误，叙述简明扼要，实用性、可操作性强。

作为家长，要正确对待孩子所犯的错误，帮助孩子少犯错误或不犯重复的错误，这是家长应尽的责任和义务。

愿您在本书的指引下，帮助孩子改正错误，走出迷茫，快乐成长！

内容概要

本书涵盖了孩子在家庭生活、与人交往、日常生活和学习、饮食运动以及对待金钱等方面最容易犯的101个错误。
在这101个小节里，无一例外地用三部分鲜明地阐述了错误的起因。
影响以及解决方法。
愿父母们在本书的指引下，帮助孩子改正错误，走出迷茫，快乐成长！

<<纠正孩子最容易犯的101个错误>>

书籍目录

第一章 在与家人相处当中最易犯的错误 1.公共场合无端哭闹，以此要挟父母 2.对爷爷奶奶耍横，不把老人放在眼里 3.与兄弟姐妹相处，从不谦让 4.在家人面前，动不动就大发脾气 5.说话口气太硬，不懂得尊重父母 6.凡事以自我为主，要父母顺从自己 7.脾气很坏，稍不顺心就与家人吵闹 8.常与父母对立，想脱离父母的管束 9.听不劝告，把父母的话当做耳边风第二章 在与他人相处中最易犯的错误 10.不懂礼貌，随意打扰大人讲话 11.举止粗鄙，缺乏教养 12.跟其他小朋友发生冲突，不懂谦让 13.语言粗俗，脏话不离口 14.给同学随意起绰号，无意中伤人自尊 15.心胸狭窄，睚眦必报 16.总是独来独往，离群索居 17.自卑心理作祟，觉得自己低人一头 18.背地论人长短，挑拨是非 19.以自我满足为主，不管别人感受 20.敏感多疑，难与同学相处 21.言行举止不顾他人感受，以自己合适为原则 22.对于他人的帮助，不理不睬 23.轻易许诺，勉为其难 24.自高自大，凡事输不起第三章 在居家行为中最易犯的错误 25.凡事向父母告状，一副受委屈的样子 26.为逃避做家务，寻找各种理由 27.自私自利，对他人缺乏关爱之情 28.懒惰成性，从不主动做家务一 29.凡事依赖父母，能做也不做 30.生活随意，没有卫生习惯 31.不服父母管教，爱顶撞父母 32.与父母作对，父母说东偏向西 33.不体恤父母，一味追求时尚第四章 在读书方面最易犯的错误 34.学完就完，从不做课后复习 35.课前不预习，听课效果差 36.只靠课堂听讲，不会自学 37.不愿学习，把学习当成不快乐的事情 38.将学习当成父母给的任务，设法偷懒 39.厌倦学英语，对其提不起兴趣 40.假期大解放，将学习抛到九霄云外 41.边学边玩，作息时间没计划 42.各科兴趣不一，学习成绩相差悬殊 43.学习不够主动，在家长的督促下被动地学 44.不喜欢做作业，总想着玩 45.自制力差，禁不住诱惑把功课抛在脑后 46.今天学这明天学那，兴趣不固定 47.注意力不集中，上课开小差 48.不懂谦虚，有了成绩便自高自大 49.好胜心强，容易受打击 50.骄傲自大，不知谦虚 51.好高骛远，不肯脚踏实地从小事做起 52.爱面子，不懂不会也不问 53.做作业时心不在焉，一边做一边玩 54.不能独立完成作业，家长要陪伴辅助 55.记忆力不好，学过的知识总忘 56.害怕考试，唯恐成绩不够好第五章 日常生活中最易犯的错误 57.迷恋电视节目，时间全泡在电视机前 58.生活做事毫无条理，没有计划性 59.对与己无关的事漠不关心，缺乏责任感 60.遇事没主意，缺乏应有的思考力和判断力 61.心理脆弱，不能承受挫折 62.不自信，总认为自己不如别人 63.羞怯腼腆，不敢见陌生人 64.拘泥于大人的教导，太过规矩 65.怯懦畏缩，缺乏勇敢坚强的精神 66.缺乏自我保护意识，容易上当受骗 67.做事不干脆利落，总爱拖拖拉拉 68.做事粗心，总是丢三落四 69.胡搅蛮缠，死不认错 70.占有观念强，不愿和别人分享自己的东西 71.爱撒谎，不诚实 72.上网成瘾，难以自拔 73.打电话没完没了，发短信接连不断 74.遇事好推卸责任，找各种借口辩护 75.狂热追星，不辨好坏接受明星的一切第六章 在饮食、运动方面最易犯的错误 76.进食无规律，常常暴饮暴食 77.冷饮吃不够，长期大量吃冷饮 78.爱上洋快餐，成肯德基、麦当劳常客 79.太贪吃，管不住自己的嘴 80.吃糖没够，对甜食情有独钟 81.渴了用饮料代水，喝饮料成癖 82.吃饭如风卷残云，从不细嚼慢咽 83.正餐懒得吃，零食不离口 84.这也不吃那也不吃，吃饭挑三拣四 85.习惯性不吃早饭，空腹上学 86.吃饭不专一，吃吃玩玩 87.追求苗条身材，过度节食 88.好嫉妒，容不得别人比自己强 89.边看电视边吃饭，企图一举两得 90.不讲究卫生，吃饭之前不愿洗手 91.抽烟扮酷，染上烟瘾 92.运动后不适当休息，立即吃饭 93.游泳前忽视安全，不作任何准备贸然下水 94.运动之前不热身，立即投入其中第七章 在花钱方面最易犯的错误 95.随意挥霍压岁钱，认为理所应当 96.零花钱，来得容易花得快 97.花钱不算计，想花就花 98.没有节俭意识，花钱毫不手软 99.追逐名牌，虚荣心强烈 100.好与人攀比，太过关注外在的东西 101.金钱至上，认为钱是万能的

章节摘录

4.在家人面前，动不动就大发脾气　　不管是蹒跚学步的儿童，还是步入学校的少年，都有发脾气的时候。
然而，那些不能控制自己情绪、按捺住性子的孩子，在自己的人生道路上，总会伤害家人或朋友的感情，没有较好的人际关系。
　　情景案例　　亚当今年7岁，活泼好动。
离亚当家不远的地方有一个旱冰场，。
前去溜冰的孩子很多，于是亚当便缠着妈妈，让妈妈给他买了一双漂亮的旱冰鞋，带着他前去练习溜冰。
　　一上溜冰场，亚当便被一些大孩子的优美的溜冰动作吸引住了。
这些孩子能够随心所欲地转向，偶尔还要做几个漂亮的动作。
亚当看得心里痒痒的，便也跟着学了起来。
然而，亚当每次想做一个稍微复杂的动作时，便会摔倒在地。
　　妈妈看在眼里，疼在心上，对亚当说：“休息一会儿再玩吧。
”亚当生气地说：“不用你管！
我就要一直玩。
”　　“亚当，你这是什么态度呢？
”妈妈说。
　　听了妈妈的话亚当索性坐在地上，把新买的旱冰鞋脱下来，使劲往远处一扔，便哭了起来。
　　妈妈无奈地说：“你这孩子，稍不合你心意就乱发脾气，还乱扔东西出气，真是拿你没办法！
”　　专家解析　　在现实生活中，像亚当这样爱发脾气的孩子不在少数。
因为孩子自我控制能力有限，所以当受到委屈而无法解释，或受到失望的打击，或遇到愤怒的刺激时，就失去常态，或大哭大嚷，或破口大骂，或挥手顿足，或翻身滚地，或毁坏物件，或自我击打等。
　　一般来说，孩子在心情开朗、轻松愉快时是不容易发脾气的；可以在言语上表达情绪和意向的，也不会发脾气；可以把情绪在其他方面适当地发泄出来的，也不会发脾气。
换句话说，一个常常发脾气的孩子，是因为在日常生活中无法把情绪平衡过来，或是找不到适合的对象来倾诉情怀，或是不会适当地表露他的感情。
　　具体来说，一个孩子是否容易发脾气有四方面原因：一是由孩子的性格特征所决定。
二是家人过分疼爱孩子，对孩子百依百顺，因此一旦有不顺心的地方，孩子就会发脾气。
三是孩子发脾气时的行为是学习得来的，比如父母平日常常吵架，什么粗言秽语都说出，那么孩子当然会以大吵大骂来表达他的愤怒了。
又如有些父母在争吵时往往摔盘掷碟，当然孩子发脾气时也学会这一套。
四是取决于孩子家庭中的教育方式。
在有些对孩子管教不严的家庭中，孩子发怒时，常常高声叫骂，并且作出一些使劲捶门、摔东西等举动。
　　孩子发脾气的程度，一般按父母的反应而定。
比如孩子大哭大嚷时，做父母的已作出表示，知道孩子当时的心情非常恶劣，在言语和行为上都及时把孩子的波动情绪安静下来，孩子就不必用更进一步的行为来强调他当时的心情，比如撞墙或毁坏物件等。
　　发脾气是宣泄情绪的一种方式。
一位著名的心理医生说：“发脾气并非经常发生。
甚至连孩子们都知道，当他们对自己的情绪失去控制的时候，他们就没有好心情了，就会生气了。
因此，我们可以教孩子懂得，他们可以选择按捺住性子、不发脾气，而且可以把自己内心感到烦闷、苦恼的原因和我们谈谈。
”　　孩子发脾气的时候，往往会和父母纠缠一段时间。
很多父母为了避免麻烦，就全依孩子的心意去做，力求在最短的时间内解决问题。

这样只会间接鼓励孩子用发脾气的方式达到自己的目的，所以此时父母一味地迁就、忍让并不可取。
教子指南　孩子发脾气往往让父母束手无策，打骂不是办法，放任不管更不行。
其实要对付孩子发脾气，也不是没有办法的。
1.父母先保持冷静　孩子发脾气时，父母要保持冷静，要严肃地跟孩子说，你不喜欢他这样的表现，请他先冷静下来再跟他好好谈。
对待发脾气的小孩，只有自己先冷静下来，才能让孩子的情绪慢慢平复下来。
2.接纳孩子的情绪　对于孩子来说，如果他的情绪得不到认可，一切家长看似合理的道理、建议等，他都会听不进去。
并且有时，正是父母不认同他的感觉和情绪，而使他的情绪变得越来越坏。
因此，孩子发脾气时，家长一般不要直接指责他，首先要接纳他的坏情绪。
3.耐心等待孩子冷静下来　对于发脾气的孩子，如果家长直接指责，无异于火上加油。
家长应该耐心等待孩子冷静下来。
在等待孩子冷静下来的过程中，切记不可说话，不可看电视或玩，只要保持安静便足够了。
孩子冷静后，父母要和孩子好好倾谈，这时可以提出问题，如“刚才发生了什么事”、“现在觉得怎么样”、“再有同样事情发生时应该怎么办”等，让冷静下来的孩子重新思考刚才发脾气时的情况和问题，改以冷静的方式表达自己的不满。
4.让孩子学会控制情绪　愤怒的情绪是人人都会有的，自制力不强的人容易因愤怒而伤人伤己。
家长在对孩子情感、心理方面进行引导时，不要忘了让孩子学会压制自己的怒火。
5.以身作则　静待孩子冷静下来的方法无疑可避免进一步刺激父母和孩子的情绪而影响亲子关系，还可以引导孩子检讨自己的行为和学习既合理又可接受的表达方法。
当然，要孩子不乱发脾气，父母也应以身作则，给孩子做出好的榜样。

编辑推荐

好父母要懂得了解孩子心理，家庭是个人最初的活动场所，家庭中的各种习惯是孩子最初接触到的行为规范，对孩子行为习惯的形成有着重要影响。
作为父母。
在以身作则的基础上，也应该时刻关注孩子在行为习惯上的错误。
并及时帮孩子找到原因，正确引导孩子的思维方式。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com