

<<女人真本事>>

图书基本信息

书名：<<女人真本事>>

13位ISBN编号：9787509003466

10位ISBN编号：7509003466

出版时间：2008-7

出版时间：郑运 当代世界出版社 (2008-07出版)

作者：郑运

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人真本事>>

### 内容概要

传真、报表、时装屋、快餐店、家庭、朋友，现代的都市女人，生活在一个缤纷世界里，在不同的场景中，随时切换自己的角色。

这就需要我们以理性的头脑和聪慧的心灵去辨别爱情的真伪，职场的是非，为自己营造更大更好的生存空间。

一个成功的女人不一定很美丽，也不一定很有钱，但是她一定要有智慧。

当然，对于女性朋友素质的提升，并不能仅仅停留在一种正确的理念上。

女人的真本事，我们最终还是要靠细节来传递给大家，《女人真本事》涵盖了女性生活的各个侧面，组合起来，就是一个在现代社会中游刃有余的智慧女人。

女人的命运来自选择，什么样的选择，最终会成就什么样的女人。

## &lt;&lt;女人真本事&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 让自己任何时候都风姿优美——女人会爱自己是第一大本事健康的皮肤是女人最好的衣裳 / 2  
 女性的生理周期与护肤 / 2配合生物钟养护皮肤有奇效 / 3寻找最适合自己的护肤品 / 5坏皮肤女子的美丽生活 / 6高手支招：美白、保湿、放松的面膜时间 / 10青丝万缕。  
 缔造千面女人 / 11头发的健康标准与分类护理 / 11漂亮的头发是可以吃出来的 / 14理性选择美发师 / 15高手支招：染发注意事项 / 16举手投足间的姿态美 / 17“优雅”可以陪伴女人一生 / 17日式的女人韵味 / 19哪个年龄都可以做美女 / 20高手支招：姿态与声音的魅力训练 / 22健康是美女的底色 / 24新鲜食品造就新鲜女人 / 24一星期排毒计划 / 26减肥是休闲，不是功课 / 29有适合自己的食疗方 / 31高手支招：女人的身体状况表现在脸上 / 32第二章 男女关系是水，女人要做一条鱼——要有掌控男人的本事发挥女人的性感味道 / 38女人与高跟鞋 / 38背部，女人的性感之丘 / 40不同女人的性感韵味 / 42男人是女性美的观众和裁判 / 43高手支招：二十世纪九大性感女性 / 44“火眼金睛”看男人 / 47从生活细节中观察男人 / 47二十种不能嫁的男人 / 49征服心仪的男人 / 53男人眼里各个年龄段的女人 / 55高手支招：男人的七种经典谎言 / 57不要被男人所伤害 / 59第一次亲密接触后的男女 / 60爱上有钱的男人怎么办 / 62养不养男人 / 64给感情留一个退路 / 66高手支招：拆穿无耻男人的西洋镜 / 68第三章 婚姻是女人最温暖的外壳——经营幸福家庭的本事好妻子首先要了解男人的心态 / 72善于倾听赢得男人的心 / 72满足丈夫的小嗜好 / 74男人心目中的家 / 76让他尽情装一把 / 79妻子的野心会害了丈夫 / 81高手支招：有问题要靠交流来解决 / 82婚姻要温情也要风情 / 83男人最喜欢的10种女人 / 84懂得如何欣赏丈夫 / 85性冷淡女人的感情生活 / 87男人的身体语言 / 89高手支招：发掘情趣，激活爱情 / 91夫妻感情离不开生活 / 93婚姻里的虚荣与冷暖 / 93丈夫的健康和生命掌握在你手里 / 95用你的品位装扮男人 / 97理智面对丈夫的外遇 / 100高手支招：保持个性才是长久的婚姻之道 / 102第四章 事业是幸福女人的根据地——在职场中游刃有余的本事职业女性的智慧箴言 / 106工作是女人的一把保护伞 / 106职业形象准确定位 / 107不到最后关头绝不轻言跳槽 / 109低调处世，避免桃色麻烦 / 112高手支招：根据你的性格特征来择业 / 113提高自己的段数 / 115突破女性的科技冷漠感 / 115女人也要有些城府 / 118养成言辞简洁的习惯 / 119锻炼察言观色的功夫 / 121高手支招：向男性的思维方式看齐 / 123走进人际关系的大圈子 / 126好女人远离是非圈 / 126得意之时不忘形 / 129说服他人是女人的强项 / 131修炼一套“拒绝功夫” / 133高手支招：做个有准备的女人 / 135第五章 享受“文化”的滋养，卸载“文化”的压力——营造浪漫的本事私人空间里的浪漫 / 140尽享厨房中的快乐 / 140卧室，家里的私密仙境 / 142女子花艺生活 / 143高手支招：从浴室里看个人修养 / 146“格调”只是一个沉重的包袱 / 148与音乐会开玩笑 / 148让影碟为生命补白 / 150女人读女人的书 / 152高手支招：清洗对品牌的虚荣心 / 154仪态万方的女人在厅堂 / 156酒会上的风仪 / 156女主人的魅力 / 158外出在宾馆 / 161高手支招：女人的礼物智慧 / 163第六章 另类女人的另类幸福——让生活丰富多彩的本事快乐就是对自己好一点 / 168金钱是女人的翅膀 / 16830岁的单身贵族 / 170离婚女人的彩色生活 / 171高手支招：你的生活圈子可以再大一些 / 173男人开放如花朵 / 175大男人与小男人 / 175透视男色之美 / 177聪明女人不玩“知己”的游戏 / 179高手支招：女人好色的十种表现 / 180第七章 走出心灵困境，轻松做女人——让自己轻松快乐的本事烦恼人生里的心灵体操 / 184快乐人生的快乐法则 / 184做个糊涂女人 / 186把慈善当作心理医生 / 188不为失眠所困扰 / 190高手支招：身心也要定期大扫除 / 192每朵花都有开放的权利 / 193信念造就绝代风华 / 194贫困也可以优雅 / 195别让苦难困锁了女人 / 197挫折成就女人的风采 / 199高手支招：选择不了命运但可以选择生活 / 200给自己减压 / 201好心情让女人更美丽 / 202要有独处的能力 / 204偶尔“奢侈”会放松心境 / 205鹅黄色的调侃 / 207高手支招：懒惰女子的瑜伽 / 209第八章 慧心慧眼，美化平淡生活——居家中寻找乐趣的本事街头试衣间的智慧 / 212衣裳成就女人的气韵 / 212沙里淘衣 / 214服装店不相信女伴 / 217内衣的最高标准是体贴 / 219高手支招：打折季节的装备 / 221知性女子的家政课堂 / 222餐桌上的时令节气 / 223做家庭的预算师 / 225懒太太的持家智慧 / 227家居女人的舒适与美丽 / 229高手支招：用过期的化妆品美化家居 / 231烟火气的女人最可爱 / 232女人的卡通心情 / 233身边的精彩 / 234规划自己的好运人生 / 235高手支招：浪漫使你保持心理的青春 / 237附录：送给女人的72句话 / 239



<<女人真本事>>

编辑推荐

《女人真本事》由当代世界出版社出版。

<<女人真本事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>