

<<佛修心 道修身>>

图书基本信息

书名：<<佛修心 道修身>>

13位ISBN编号：9787509003244

10位ISBN编号：7509003245

出版时间：2008-5

出版时间：当代世界出版社

作者：三石

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<佛修心 道修身>>

内容概要

春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪。
若无闲事挂心头，便是人间好时节。
宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天外云卷云舒。
这才是真正的超脱。

《佛修心道修身》一书吸收佛道思想精华，对我们的人生进行思考与反省。它通过一个个经典故事，以感悟人生的哲理，贴近现实的语言表述，引导读者在喧嚣复杂的生活中学会修心与修身。

通过阅读本书，你将会发现你仿佛在与一位智者交谈，与一位畏友交流，能断烦恼，开心智，明志向，获得内在心灵的净化与品质的提升。

<<佛修心 道修身>>

书籍目录

前言忘怀得失的人最富有1.有得就有失，有失就有得2.心中没有负担，你才能走得更快3.做人不可能面面俱到，人生不可能尽如人意4.丢弃一点东西，世界马上就变得明朗开阔5.眼光放长远些，凡事不要斤斤计较6.适可而止，控制自己的欲望7.不懂得割舍的人，往往什么都得不到8.在生活中，要拿得起，放得下9.有形的枷锁不可怕，可怕的是心灵的枷锁10.坐禅的目的，是为了获得身心的清净11.过去的就让它过去，好好把握住今天顺应自然，回归本然1.不要预支明天的烦恼，努力过好现在的每一天2.道不在于知与不知，道是平常心3.凡事尽力而为，量力而行4.学会放下，生命不能承受过重的东西5.随时、随性、随遇、随缘、随喜6.快乐不妨说出来，痛苦也不妨说出来7.金钱不是万能的，什么时候都要做金钱的主人8.在风雨中历练自己，在困难中磨炼自己9.天下没有不劳而获的事，不播种就没有果实10.天堂还是地狱，只在于你的一念之间11.是有还是无，关键在于你怎么看12.最简单的生活，是最自然的生活冷静观人，理智处事1.该忍让时就忍让，但不要过分忍让2.宽容是一种博大的胸怀，更是一种智慧3.能为别人设想的人，永远不寂寞4.换种心态看问题，改变心态改变命运5.团结是把金钥匙，只有团结才能成大事6.学会控制，不要让外面的事物影响自己7.保持冷静，不要盲目轻信8.给别人机会，也是给自己机会9.惟有低头，才能出头10.真正懂得祝福的人，没有一己私情11.众生平等，自私的人不会有幸福12.很多时候，要把小人当君子养13.大肚容天下难容之事，开口笑世间可笑之人14.天外有天，做人应该谦虚、低调15.谦虚一点，不要妄自尊大16.摆事实讲道理，有事例才有说服力17.在处理问题之前，要让自己先冷静下来18.说到就一定要做到，无论出现什么情况19.为人处世不要只顾自己，给人方便也是给自己方便人生短暂，名利皆空1.剪断欲望之绳，让心灵减负2.最简单的生活，恰恰是最真实的生活3.选择错误，结果就会错误4.各种诱惑及折磨，都是人性的试金石5.功名为粪土，富贵如浮云6.无须为自己的优势得意忘形，也无须为自己的不足耿耿于怀7.人生有许多东西无法用金钱衡量，也无法打折8.人生有许多值得追求的东西，金钱不是唯一9.理想、信念和责任，体现在每时每刻的生活中10.有我在，有太阳存在11.坚持正直的行为，不必在意别人的毁誉12.真正的禅者，负荷大地上的一切众生13.你选择什么，生活都会给你相同的回报14.磨炼自己的意志，制止贪欲之心祸福苦乐，观念中来1.人生的苦与乐都是由自己来控制的2.无论是巅峰还是低谷，都要保持清醒3.有的事情不能只看表面，不能只听一面之词4.修福、种福、惜福，福慧双修5.人不是活在物质里，而是活在自己的精神里6.善待他人，就是善待自己7.寂寞与孤独、挫折与失败，是生命的点缀8.快乐是一种心态，人生处处都有快乐9.生活就是修行，做好应该做的事10.把心思转移一下，忘记负担的存在11.少些抱怨，多些快乐12.一个人私心太重，友谊和快乐都将丧失知足者乐，自胜者强1.给生命留些空白，有所求有所不求2.贪得无厌的人，将失去许多的乐趣3.净化自己的身心，改正陋习和缺点4.认识自己、反省自己，才能成就自己5.要坚持到底，坚持就是成功6.人的欲望永无止境，必须懂得适可而止7.劣势不是绝对的，有时候劣势就是优势8.天生我才必有用，你有权利自信9.只有勇于竞争，才能谋求自身发展10.人生如水，要学会适应不同的环境11.知足常乐，不知足常怨12.不要乞求别人，求人不如求己13.说一尺不如行一寸，有好的想法就要去行动14.欲望无边，凡事有度15.比别人多想一步，就会拥有更多的机会随遇而安，随缘摄化1.安心享受自己的生活，不和别人比较2.生活需要变通，不能一味固执己见3.凡事过分苛求，只会苦了自己4.生命是一连串的选择，每种情况都是一种选择5.钱只是价值的标志，钱只有使用时才叫钱6.一动不如一静，既来之则安之7.有追求，有目标，这样的人生才活得精彩8.作为人生旅客，应该珍惜现在9.放弃执著心不是不思进取，而是要心态平和10.有些人的失败不在于技术和能力，而是不知变通11.坚强中随遇而安，平凡中感悟快乐人生苦短，生命可贵1.眼光有多远，成就就有多大2.在困境中保持信念，才会活得乐观3.自己的心情自己做主4.死亡很容易做到，而活着则意味着希望5.自己动手，丰衣足食6.世上有四种马：良马、好马、庸马、弩马7.人活着不是为了求有用与无用，而是为了生存8.任何时候都不要浪费时间与生命9.生老病死谁都无法抗拒10.无需挑战死亡，而要积极认识死亡一切皆以平常心待之1.以配角的姿态处世，能屈能伸2.尺有所短，寸有所长3.平常心是做人的境界4.有心栽花花不发，无心插柳柳成荫5.能进能退的人是真正的智者6.凡事顺其自然，不要刻意强求7.只要肯动脑，方法总比问题多8.静下心来，给自己一个微笑9.心无所牵挂，敢于消除一切苦恼10.换个角度看，困难就是一块垫脚石11.永不失望，更不绝望12.将心灵融入世界，用心去感受生命13.在困难挫折面前心慌意乱，只能更加烦恼学不在多，贵在力行1.学不在多，贵在力行2.事无巨细，都应该全力以赴3.做事须要专心致志，一丝不

<<佛修心 道修身>>

苟4.重视积累，注重细节5.发愤忘食，乐以忘忧6.走出书本的局限，养成经常动手的习惯7.看清自己的缺点，明白自己的短处8.学我者生，似我者死9.不只是学习别人的经验，更要吸取教训10.从小立大志，将来才有作为11.眼前的即是真实的永保一颗慈悲的心1.慈悲是你最好的武器2.替别人着想，就是替自己着想3.真诚对待生活，生活也真诚地回报于你4.最好的报复，是宽恕的美德5.好与者，必多取6.你怎样对人，别人就怎样对你7.在能力许可的前提下多帮助别人8.真正的爱发自内心9.害人之心不可有10.世上没有十全十美的人，对人不要太苛求11.莫以善小而不为，要从一点一滴做起12.善良是一种精神，它能让世界更美好13.世上没有不可救的生命，没有不可教的人才14.善有善报，恶有恶报15.爱出者爱返，福往者福来

<<佛修心 道修身>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>