

<<做人三宝>>

图书基本信息

书名：<<做人三宝>>

13位ISBN编号：9787509002575

10位ISBN编号：7509002575

出版时间：2007-9

出版时间：当代世界出版社

作者：中石

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;做人三宝&gt;&gt;

## 前言

人生在世，想做事，必须先学会做人。  
每个人似乎都有一套自己的做人法则。  
不过，这些做人法则常常互相冲突，让人无所适从：有人告诉我们要低调做人，可是一味低调却会让机会与自己擦肩而过；有人说做人要以诚信为本，可是诚信之士却总是被厚黑奸诈之徒暗算。一不留神，我们就会错估形势，使自己寸步难行。  
哪里找得到放之四海皆准的金科玉律？  
于是无数人感叹道：做人真难！  
可是，如果我们细心观察，就会发现真正的高手从不墨守陈规，他们能够左右逢源，八面玲珑，并不是因为掌握了什么黄金法则，而是因为这些人自身所具有的特殊能力。  
正是这种本事让他们始终以一种主动的姿态做人做事，无论走到哪里都一样吃得开，兜得转。  
那么，这种本事究竟是什么呢？  
这些人在举手投足间自然散发着一种优雅大度，谈笑中总让人觉得可亲可敬，这种独特的气质让他们总能在不经意间就得到他人的接纳，受到别人的赏识。  
具有这种气质的人，就拥有了一种独特的个人魅力，他的一颦一笑都让你觉得舒服，他的每一句话都能说到你的心坎里，甚至他的穿衣打扮都让你觉得自然、轻松。  
这样的人是一定会受到大家的欢迎的。  
再加上掌握了处理人际关系的高超技巧，他们自然能朋友遍天下。  
无论走到哪里，身边都有自己的好朋友，无论在哪个领域，都有人扶助提拔。  
可以说，他们想不胜人一筹都难！  
气质、魅力、人缘可谓是做人三宝。  
本书以自我塑造为核心，深入浅出地为你揭示做人三宝的秘诀，帮助你从气质、魅力和人缘三个方面把自己锻造成为一个做人高手。  
拥有了独特的气质和魅力，再加上处理人际关系的高超本事，三宝并用，三管齐下，你自然会要人得人，要势得势，成功也就指日可待了。  
成功之路已经展现在你的面前，让我们现在就开始行动吧！

## <<做人三宝>>

### 内容概要

《做人三宝》以自我塑造为核心，深入浅出地为你揭示做人三宝的秘诀，帮助你从气质、魅力和人缘三个方面把自己锻造成为一个做人高手。

拥有了独特的气质和魅力，再加上处理人际关系的高超本事，三宝并用，三管齐下，你自然会要人得人，要势得势，成功也就指日可待了。

## &lt;&lt;做人三宝&gt;&gt;

## 书籍目录

气质篇第一章 做人要有宽松的心态1.不要自我贬低2.全力打造自己的招牌3.敢于面对困难4.失败是成功的必经步骤5.驾驭自己的优缺点6.保持乐观的心态7.向乐观积极的人学习8.驾驭心灵,捕捉机遇9.失败者的七项心理过失第二章 如何让自己变得更成熟1.去掉轻浮之气2.心平气和的人永远不会失去理智3.无论如何都不可动怒4.与人相交,不愠不火5.遇事留一步、让三分6.情绪的漩涡会使人晕头转向7.感情用事是不成熟的表现8.头脑清醒才有判断力9.养成从容镇定的习惯10.自己的脾气自己驾驭第三章 能方能圆,行走在智愚之间1.遵循“外圆内方”之道2.“缩头”是一种做人智慧3.冷静面对不如人意的人和事4.人在屋檐下,一定要低头5.大智若愚,大巧若拙6.君子报仇,十年不晚7.好好练习你的“忍”术8.三十六计走为上9.谁笑到最后,谁笑得最甜第四章 每个人都有自己的舞台1.按照自己的意愿生活2.乡做人做事贵在“与众不同”3.做事不要盲目跟风4.没有高学历,一样能成功5.关键时刻作出正确的选择6.别埋没自己的才能7.跳出“别人怎样想”的怪圈8.换一种思路走得更远9.野心是一种鞭策的力量10.获取最高成就的七个秘诀魅力篇第五章 打造绅士风度,从细节做起1.魅力男人先要有一个好性格2.为成功积攒“魅力资本”3.做人怎样才算有风度4.言行友善,举止得体5.受人欢迎的说话态度6.说话方式因人而异7.不要忽略做人的细节8.做一个有亲和力的男人第六章 做人的魅力,来自于格调和品位1.展示开朗的一面2.用言行提升魅力的六个要领3.表现积极主动的十八种方式4.公司白领如何修饰仪容5.站有站相,坐有坐相6.无所不在的教养7.小毛病不可小看8.培养优良的个性第七章 实力成就未来,功底越厚越好1.干事业功底越厚越好2.不要看不起自己的工作3.专心做好一件事4.敏而好学,不耻下问5.有效见习,技高一筹6.训练自己的竞争能力7.拥有不断的学习能力8.掌握专业知识与技能9.筹集事业的资本10.用一生的时间去学习第八章 抓住每一次上升的机会1.好人缘是一笔巨大的财富2.在职场仍然需要不断学习3.果断地做出决定4.努力在工作中发展自己5.积累对工作有利的学识6.赢得高薪靠的是实力7.努力争取一份公平的薪水8.能够适应未来的工作9.关注日常工作中的细节人缘篇第九章 成功是众人帮出来的1.团队精神助你发展2.乡助人者擅自助3.对合作者不要求全责备4.掌握处理人际关系的艺术5.永远使自己成为受欢迎的人6.使你周围的人觉得自己很重要7.跟你的竞争对手握手第十章 人脉关系的经营之道1.让朋友成为你的帮手2.想要有朋友,先要够朋友3.晴天留人情,雨天好借伞4.社交圈不要过于狭窄5.自如地与陌生人交往6.友情对人生何等重要7.亲密也是一种障碍8.培养爱打招呼的习惯9.头脑要机灵第十一章 职场礼仪与生存智慧1.读懂新工作单位2.办公室日常礼仪3.同事之间的礼仪4.若即若离最相宜5.避免影响同事关系的言行6.与上司相处的礼仪7.为人上司的做法8.礼尚往来,心眼要灵活9.辞职也要讲礼数

## &lt;&lt;做人三宝&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 做人要有宽松的心态 乐观的人绝不是盲目冲动的人。他们有抱负有理想。

对未来非常乐观，可同时也能客观面对现实，分析各种可能出现的不利状况。

他们心思缜密，一丝不苟，为了最终的目标而付出长期的、艰苦的、持续不断的努力。

不要自我贬低 信心能极大地鼓舞一个人的所有其他能力，勇气则是人的生命中一股极大的力量。很多人不是因为被别人看不起而垂头丧气，而是因为他们总是爱贬低自己，所以变得无精打采，毫无斗志。

这些人垮在了自己身上存在的缺点和毛病。

如果你认为自己满身缺点和毛病；如果你自认为是一个笨拙的人，是一个总是面临不幸的人；如果你承认你绝不能取得其他人所能取得的成就，那么，你只会因为自我贬低而失败。

如果你总是显出一副狡黠的神色，就好像你捡了他人丢失的东西一样，那么，你将会被人们视作小人。

的确，其他人对我们的评价与我们自身的状况、成就有很大的关系，而我们不可能摆脱这种关系。

有这样一位公司负责人，他身为董事长却总是蹑手蹑脚地走进董事会议室，就好像是一个无足轻重的人，就好像他完全不胜任董事长的职位。

作为董事长的他竟然还感到奇怪，自己为什么只是董事会中一个无足轻重的人，自己为什么在董事会其他成员中威信这么低，自己为什么很少受人尊重。

他没有意识到他应该好好反思一下。

如果他给自己全身都贴满无能的标签，如果他像一个无足轻重的人那样立身、行事、处世，如果他给人的印象是他并不了解自己、相信自己，那他怎么能希望其他人好好地对待他呢？

如果我们对我们的前途有更清醒的认识，如果我们对自己有更大的信心，那么，我们将取得更丰硕的成果。

只要我们能更好地了解我们身上的潜力和高贵的一面，那么，我们将会对自己充满更大的信心。

如果我们以征服者的心态对待人生，我们会留给人们这样的印象，即我们相信自己将来会有所成就，而且这种信心是坚强有力的，是充满必胜信念的；如果我们以屈服者的心态面对人生，我们就会以悔恨、自我贬损和逃避他人的心态出现在世人面前。

正是这两种不同的心态造成了世界上人与人之间的差别。

为什么我们要哭哭啼啼、畏首畏尾地追随别人，做人家的跟屁虫呢？

为什么我们总是亦步亦趋地去模仿他人，而不敢求助于我们本身的灵魂或思想呢？

挺起胸来，昂起头来，学会善待自己，好好评价自己，相信自己有能力做成自己决心从事的任何事业。

今天，在西方一些国家中，工薪阶层之所以贫困和缺乏社会地位，大部分原因在于他们自己低人一等的感觉。

他们想当然地认为自己低人一等，而不是以勇敢和独立的心态站立于人们面前。

如果说有一种做法任何明智的雇主都会轻视，那它肯定就是雇员对他的唯命是从、唯唯诺诺、百依百顺和卑躬屈膝的讨好心态。

明智的雇主常常更喜欢他周围那些能以平等身份接近他的人。

他会本能地蔑视那种点头哈腰、卑躬屈膝和唯唯诺诺的人。

他绝不可能去尊重那些自我贬低的雇员。

他喜欢那些有骨气的人、使他觉得具有人格尊严的人和渴望获得尊重的人。

我们应该意识到，我们绝不可能完成自信心所不能承受的事情。

通常，一个人最大的缺陷就是缺乏自信心。

绝大多数人的自信心都不足。

许多失败者如果在年轻时使自信心得得到适当的调整和加强，那么他们是完全能够成为成大事者的。

就拿一个胆怯、害羞、敏感和畏缩的人来说，如果不断地教导他相信自己，开导他不要陷入自我贬低

## &lt;&lt;做人三宝&gt;&gt;

的泥潭，让他相信会有光辉灿烂的前途，那么他一定能成为社会有用之才。

对他进行不断地训练、调教，就可以使他充满坚定的信心。

这种坚定的信心不仅能增加他的勇气，同样也能加强他其他方面的能力。

其实，我们的整个生命过程一直都在复制我们心中的理想图景，一直都在复制我们心中为自己描绘的画像。

没有哪一个人会超越他的自我评价。

如果一个天才相信他会变成一个庸才，并且一直那么想，那么他就会真的成为一个庸才。

一个人目前的整体能力是不是很强这一点倒不大重要，因为他的自我评估将决定他的努力结果，将决定他是否能成为成大事者。

一个对自己信心很强但能力平平的人所取得的成就，往往比一个具有卓越才能但自信心不足的人所取得的成就要大很多。

低劣、平庸的自我贬低所产生的有效力量远没有伟大、崇高的自我评价所产生的有效力量强大。

如果你形成了伟大、崇高的自我评价，那么，你身上的所有力量就会紧密团结起来，帮助你实现理想，因为人生总是跟随你确定的理想走，我们总是朝着人生目标确定的方向走。

一定要对自己有一个高尚而重要的自我评价，一定要相信自己有非同一般的前途。

如果你坚持不懈地努力实现越来越高的理想，如果你坚持不懈地努力达到越来越高的要求，那么，由此而产生的精神动力就会帮助你去实现你的理想。

信心能极大地鼓舞一个人的所有其他能力，勇气则是人的生命中一股极大的力量。

我们信心越大，享有生命的荣誉、掌握真正力量的日子就离我们越近。

P3-5

## <<做人三宝>>

### 编辑推荐

如果我们细心观察，就会发现我们身边总会有一群人，他们从不墨守陈规，他们能够左右逢源，八面玲珑，走到哪里都一样吃得开，兜得转。

他们究竟掌握了什么黄金法则？

还是因为这些人具有的特殊能力？

答案就是气质、魅力、人缘。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>