

<<人生三宝>>

图书基本信息

书名：<<人生三宝>>

13位ISBN编号：9787509000243

10位ISBN编号：7509000246

出版时间：2006-1

出版时间：当代世界出版社

作者：中石

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生三宝>>

### 内容概要

人与人之间并没有多大的差别，但世上却总是有些人比另一些人更成功。他们拥有不错的工作，赚得丰厚的金钱，拥有良好的人际关系和健康的身体，过着高品质的生活。而另一些人，尽管忙忙碌碌，辛苦劳作，却只能维持生计。这究竟是因为什么？

《人生三宝：好习惯好心态好人缘》就将为您剖析人生三种最宝贵的东西——好习惯、好心态、好人缘，具备了这三种财富，在当今社会必有立足之地。

如果您希望命运出现转机，享受成就事业的快乐，那么请你以本书为参照，剖析自己做人做事的方式方法，将优点发扬光大，摒弃那些陈旧、固执、不合乎时代发展的缺陷，你将成为一个面目一新的人，事业也会随之出现新的局面。

## &lt;&lt;人生三宝&gt;&gt;

## 书籍目录

人生三宝之习惯篇 ——成就完美人生的关键第一章 习惯是人生成败的风向标 / 3良好的习惯是成功的关键 / 3坏习惯都有巨大的力量 / 4做习惯的主人 / 6自我控制并不难 / 8一步一个脚印 / 10根除旧习惯的痼疾 / 13真正地控制自己的生活 / 15个性和心情都是自己决定的 / 18成功的秘诀在于行动 / 20成功者的五大特质 / 22第二章 造福一生的N个好习惯 / 25好习惯让人立于不败之地 / 25一定要珍惜金钱 / 28养成读书的习惯 / 30身体好做事才好 / 33凡事三思而后行 / 36分清轻重缓急, 不为小事抓狂 / 38善于迅速做出决定 / 41塑造迷人的个性 / 44站有站相坐有坐姿 / 47善于倾听别人 / 50给人以积极的印象 / 53做事井井有条 / 54给自己安排一个优先表 / 57像钟表一样准时 / 60第三章 人生必须克服的坏习惯 / 62恶习是不知不觉中形成的 / 62向浪费时间的坏习惯挑战 / 63别让借口“吃掉”你的希望 / 66消灭借口, 立即行动 / 69克服逃避困难的习惯 / 71改变粗心大意的毛病 / 74抗拒消极态度 / 75不可忽视信用的力量 / 77克服吝啬的习气 / 79死要面子活受罪 / 82你的职业目标是否正确 / 85努力克服职业倦怠 / 88远离情绪的旋涡 / 91人生三宝之心态篇 ——做自己心态的引导者第四章 聪明做事, 低调做人 / 95物竞天择, 量力而行 / 95要“识时务”, 更要“适时务” / 97成功未必需要高起点 / 98不能盲目励志 / 100不要拒绝平凡的任务 / 102不要做“有才华的穷人” / 105亿万富翁也要从小钱赚起 / 107专心做好一件事 / 109学会以退为进 / 111做事灵活变通 / 114把负的力量巧变为正的力量 / 116不要飘飘然 / 119乐于接受他人批评 / 121表面的弱者是真正的强者 / 124第五章 游刃于进退取舍之间 / 127保持积极的情绪 / 127真心喜欢自己 / 129理解放弃的智慧 / 132不要一味追求完美 / 135灵活些, 别难为自 / 137保持心理平衡 / 140压力太大有损健康 / 142不要背着“包袱”前行 / 145永远保持一颗平常心 / 147为害严重的四种心理顽疾 / 151抛弃浮躁, 心宁智生 / 156知足常乐, 终身不辱 / 158第六章 心有所想, 事有所成 / 161不要做自卑的仆人 / 161驾驭心灵, 捕捉机遇 / 164没有好牌, 也别放弃赢的努力 / 166走出萎靡不振的状态 / 168看到事情好的一面 / 170把成功者作为自我修养的榜样 / 173人有恒心, 铁杵也能磨成针 / 175告诉自己: “我能!” / 178要做自己的主人 / 181不要被失败打垮 / 183爱留“后路”, 就不能全力以赴 / 186培养积极心态的箴言 / 189人生三宝之人缘篇 ——让你的人气一路飙升第七章 人是靠人抬起来的 / 195人心所向, 众志成城 / 195人际关系有时比能力更重要 / 196你不可能独立做好所有的工作 / 199让朋友为你添砖加瓦 / 202借别人的力量办自己的事 / 205互得之道: 助人亦助己 / 207创业成功需要合作 / 209利用各种方式和途径扩大交际圈 / 210筛选自己的人际关系网 / 213多结交比自己优秀的人 / 215对待多层朋友的技巧 / 217“好形象, 好人缘”就是本钱 / 220第八章 拓展人际关系的新局面 / 223与有用的人保持接触 / 223处处留情播撒友情 / 224自如地与陌生人交往 / 226在休闲生活中扩大交际面 / 228交友要保持弹性 / 230人缘层次越高越好 / 231建立人缘的五种途径 / 233待人处世是一门艺术 / 235避免争论观点不同的问题 / 237学会感情投资 / 240这样交际最有效 / 242以正确的方式与人沟通 / 244不学礼无以做事 / 246第九章 搬开成功路上的绊脚石 / 250人际关系不是一成不变的 / 250“勿友不如己者” / 252远离思想消极的人 / 254警惕身边谄媚的声音 / 256防人之心不可无 / 258及时摆脱的朋友 / 260鉴别朋友的技巧 / 262哪些朋友应尽早断绝关系 / 264别给自己树敌太多 / 266只有不计前嫌, 才能显大度 / 268成大事者与不好应付的人也要合作 / 270死敌也要留面子 / 273躲开来自背后的袭击 / 275

## &lt;&lt;人生三宝&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘良好的习惯是成功的关键 习惯是一种最不被人重视的存在，谁都会不在意它的作用。然而，习惯却会把你导向成功或者失败。

良好的习惯能使平庸者成为人才，不好的习惯却只能埋没人才。

习惯人皆有之。

南方人习惯吃大米，北方人习惯吃面条，这是生活习惯。

有的人喜欢边听音乐边学习，有的人则习惯于神情专注，不受干扰，这是学习习惯。

有的人工作时习惯快刀斩乱麻、雷厉风行，有的人则习惯有头有绪、条理不紊，这是工作习惯。

习惯真可以说是无处不有、无处不在、无孔不钻。

正因为习惯如此之多，以至于人们常常忽视它的存在，无视它的作用。

但是，你可千万不能轻视习惯的作用。

良好的习惯会是成功的助力器，坏习惯则可能成为你成功之路的绊脚石。

美国前总统富兰克林在没有登上总统宝座之前，有一个不好的习惯，凡事太爱争强好胜，动不动就和别人打嘴皮官司，始终跟人难以相处。

因为这个习惯使富兰克林失去了很多朋友，他觉悟之后，马上就着手改变自己的习惯，他列出了一个清单，把自己个性上他认为的那些不良习惯一一列在上面，并且，从最致命的不良习惯开始，一直纠正到不足挂齿的小毛病为止。

当他把自己的毛病全部删除完毕的时候，良好的习惯遍布全身，如去倾听、去赞扬、站在别人立场上想问题、去爱、多付出等等，结果，他变成了美国历史上最受尊敬和爱戴的总统之一。

其实，每一位成功者都有许多良好习惯致使成功的故事。

萧伯纳坚持“该先做的事情就先做”的习惯使他成为著名的作家；爱迪生坚持想睡就睡的习惯，保证了他工作时有极高的效率，使思维保持活跃，从而有了一个又一个发明创造；约翰·洛克菲勒坚持工作有张有弛的习惯，使他成为了全世界拥有财富最多的人之一，这样的例子简直多得不可胜数。

事实上，失败的人和成功的人之间，有很多东西相同，而往往在习惯方面却有很大的差异，正是这些不同造成了他们不同的命运。

这是为什么呢？

因为习惯是在长时期里逐渐养成的一时不容易改变的行为、倾向或社会风尚。

既然习惯是一种不容易改变的行为和倾向，那么你就能体会到习惯的巨大威力了。

人是一种生性懒惰的家伙，天生下来就会偷懒，这种偷懒的表现就是我们总是趋向毫不费力的事物的那一面。

比如人的思维，我们说的思维定势其实就是一种习惯。

一旦你的思维形成了定势，那么这种思维习惯就将决定你的思维成果。

如果你的思维习惯于开拓、创新，那么你就能很容易产生新奇的想法，冒出思想的火花。

如果你的思维习惯于凡事稳妥、没有积极创新的意思，那么你的大脑就只能产生保守的、步人后尘的观念。

就如同你已养成了刷牙的习惯，你睡前睡后连想都不想就会走进盥洗间。

习惯决定行为，行为产生结果这就是习惯的作用。

当我们每天重复做相同的一件事情时，那件事情就会成为习惯。

所有的习惯都是养成的，良好的习惯同样也是养成的。

即习惯还有另一层含义，常常接触某种新的情况而逐渐适应，也就是说人们常说的“习惯成自然”。

只要你能像富兰克林一样打算养成良好的习惯，那么，你就赶快动手去重复实施你的计划。

开始也许会觉得有些困难，但熟能生巧，当你做到一定程度时，难的也就变成容易的了。

当变成容易的时候，你就会喜欢你的新习惯。

一旦你喜欢上了你的新习惯，你就更愿意时常去做这就是人的天性。

赶快把好习惯变成你人生的意愿吧！



## <<人生三宝>>

### 编辑推荐

人与人之间并没有多大的差别，但世上却总是有些人比另一些人更成功。他们拥有不错的工作，赚得丰厚的金钱，拥有良好的人际关系和健康的身体，过着高品质的生活。而另一些人，尽管忙忙碌碌，辛苦劳作，却只能维持生计。

这究竟是因为什么？

本书就将为您剖析人生三种最宝贵的东西——好习惯、好心态、好人缘，具备了这三种财富，在当今社会必有立足之地。

如果您希望命运出现转机，享受成就事业的快乐，那么请你以本书为参照，剖析自己做人做事的方式方法，将优点发扬光大，摒弃那些陈旧、固执、不合乎时代发展的缺陷，你将成为一个面目一新的人，事业也会随之出现新的局面。

<<人生三宝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>