

<<人生可以不浮躁>>

图书基本信息

书名：<<人生可以不浮躁>>

13位ISBN编号：9787508829692

10位ISBN编号：7508829697

出版时间：2011-6

出版时间：龙门书局

作者：周南 编

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生可以不浮躁>>

### 内容概要

本书从“简单”、“时光”、“寂寞”、“孤独”、“珍惜”、“淡定”，“幸福”七种情感体验入手，分为七卷，以诸多名家之经典文章分类诠释，内容清新、智慧、感人。这是一部关于人生智慧、心态温情的故事书。

## <<人生可以不浮躁>>

### 作者简介

周南，身心灵专栏作家，现为国学读物《问道》编辑、陕西师范大学出版社《靛蓝小孩》主编。曾居于终南山，向往竹杖芒鞋、云游四方的生活。目前从事身心灵文化研究、写作、出版工作，闲来在山中煮茶、种菜、晒太阳、写字、读经。

。

## <<人生可以不浮躁>>

### 书籍目录

#### 第一章 简单是一种修行

千万不要把点当成圆来看  
简单智慧：为快乐而选择生活  
三十四年的爱，无怨无悔  
五十分的幸福  
先搬山，后摘花  
幸福不问出身  
爱的接力  
幸福坐标  
青春账单上的简单心事  
有一种态度比理想更重要  
真正的清高不是离尘出世

#### 第二章 用多少时间来爱你

七天的幸福  
用尽我的余生来爱你  
那个真正疼爱你的人  
除了亲情，神马都是浮云  
没有你我会疼  
为爱守密  
一袋买了六十年的盐  
生命不能承受之轻  
你的美好是最大的慈悲  
烛光里的晚餐  
冬天的尽头是春天

#### 第三章 因为爱，所以耐得住寂寞

初恋失败，青春散场  
有些爱情是用来辜负的  
身土不二  
我一定要娶你  
你的包容，让世界更美  
洛克菲勒的四季  
浊水下也能花开如云  
雅典广场上的一课

#### 第四章 当我们相忘于江湖

有对手的人是幸福的  
让世界看看最美的我  
爱在前，幸福在后  
美丽的谎言  
欲望是一点点撑大的  
做一株冲不走的香菇草  
不期而遇  
请给我一个微笑好吗  
改变一生的那些窗  
我在青春的拐角等着你

#### 第五章 你是我世间最难忘的爱

<<人生可以不浮躁>>

粒米之爱  
种菜的将军  
我们呼啸而过的青春  
给爱让条回家的路  
最完美的单相思  
向温暖投降  
长得慢，才结实  
生命时时刻刻都在开始  
谁把暧昧当真味  
我愿为你收藏一粒盐  
谢谢你，曾与我青春相伴  
给你的未来储存幸福  
第六章 淡定的人生很美丽  
一代帝师的隐忍  
王菲的淡定  
守候一份从容  
超越了世俗的爱情  
蒺藜盛开的奇缘  
硝烟往事里的那杯酒  
行是勇气，停是智慧  
每一种悲喜都无上宝贵  
燥热都市里的清凉药方  
爱的习惯  
永远不要觉得自己老了  
第七章 你幸福了吗  
幸福就是一株草  
经营一份幸福心情  
纸上的玫瑰  
幸福恰如红蜻蜓  
重播幸福  
两个人的幸福  
两盒火柴的温暖  
幸福从明天开始  
那一场南辕北辙的青春伤痛  
生活赐予善念的奖赏  
坏笑着的天使

## <<人生可以不浮躁>>

### 章节摘录

版权页：从医院出来，他就觉得不安起来，一路上不停地检讨：“早知道结果是这样，我应该把钱拿一部分给你爸爸，老人家都这么大岁数了，为了我们，都没享过一天清福。

”她轻轻打了他一下：“我知道你会这么说，三十多年了，你每次去医院给他做检查时都这么说，但你下次还是会继续。

其实，我不怪你，爸爸也从没怪过你，因为他知道，你是个真男人。

”他忽然觉得愧疚起来，这么多年来，她从没向他要过什么，相反却一直在付出，无怨无悔。

三十四年之前，他认识了她。

那时，他刚经历完一段感情，他的前女友还躺在他的家里，因为车祸，导致半身瘫痪。

他对每一个前来提亲的媒人说：“我可以结婚，但是我的新娘必须答应和我一起照顾我的前女友，这是我对她的承诺……”他的这番话，吓跑了不知多少倾慕他的女子。

但她没有，她自告奋勇走进了这个家。

那时，他的房间里还是一穷二白，她没有嫌弃，从结婚的那天起，她就没有享受过蜜月，每天都像陀螺一样围着一个瘫子转，她也没有嫌弃。

她始终相信，在爱和药物下，他的前女友能够站起来，只是……情人节，他忽然捧了一束鲜花来到她的面前，她正在教堂清扫垃圾，那是她的工作，每个周末都要来。

她连忙把他推到一边，说：“都这么大的人了，也不怕孩子们笑话。

”

## <<人生可以不浮躁>>

### 编辑推荐

《人生可以不浮躁》：原来我们的人生也可以不浮躁，宠辱不惊看庭前花开花落，去留无意漫随云卷云舒，心归于安宁，任它时光匆匆，生命如流水一般自然。

华语世界畅销之作，心灵阅读巅峰之作。

《人生可以不浮躁》的文章一度影响了亿万读者的心灵，为众多媒体争相转载。

这是一本关于人生幸福之路的心灵书，也是教会我们如何安顿心灵的书。

向智者学会自行自省，你也可以不再浮躁。

每一个浮躁的日子，都是对生命的一次辜负，请让心灵在安宁中获得力量，不浮躁，不纷扰。

<<人生可以不浮躁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>